

Stand: 08.03.2023		Tabelle mit allen Einrichtungen des Netzwerks der Wärme, Berlin			Link zur Webseite: https://netzwerkderwaerme.de	
Name	Adresse	Telefon	Email	Öffnungszeiten	Link	Informationen
Advent-Café	Am Schäfersee 3, 13407 Berlin	15734967725	olga_kormann@hotmail.com	sonntags: 17:00-19:00		Freizeit: gemeinsam Kochen und Abendbrotessen, Abendgymnastik, zusammen singen und spielen Beratung: Ausfüllen von Formularen
Afrikanischer Elternverein Berlin-Brandenburg - AfEBB e.V	Prenzlauer Promenade 113, 13189 Berlin- Pankow	017643691330	post@afebb.de	Fr: 09.00-18.00	https://www.afebb.de	<p>Mit dem Projekt wollen wir uns weiterhin als Verein in Pankow an den gesellschaftlichen Situationen der Menschen, die sich seit zwei Jahren aufgrund der Folge der Corona-Pandemie und des Kriegs in der Ukraine drastisch geändert haben, anpassen, um Angebote der Austausch-, Begegnungs- und Beratungsmöglichkeiten zu verbreiten, die inhaltlich und praktisch im engen Zusammenhang mit der Charta des Netzwerks der Wärme stehen. Die steigende Tendenz der Lebensunterhaltskosten bereitet vielen Menschen die Sorgen vor ihrem Lebensunterhalt. Deisten Herausforderungen will unser Verein durch dieses Projekt sich stellen. Zu diesem Zweck wünschen wir uns durch dieses Projekt ein genauer Ort des Austausches, der Begegnung und der Beratung für alle Menschen, aber insbesondere für Menschen mit Migrationshintergrund, in unseren Kiezen von Pankow zu sein.</p> <p>Durch dieses Projekt wollen wir unseren Beitrag zum Zusammenhalt der Menschen in unserer Stadt leisten können. Um dies tun zu können, werden wir nicht nur Hilfe zur Selbsthilfe anbieten, sondern auch ein Ort für Austausch, Begegnung, kulturelle Betätigung und Beratung sein. Ebenfalls stehen wir als Verein für die Stärkung der Menschlichkeit und für das Miteinander in unserer weltoffenen und solidarischen Stadt, zu der möchten wir auch einen Beitrag leisten.</p> <p>Außerdem stimmt unser Verein der Charta des Netzwerks der Wärme bestimmt zu. Weil wir wissen, nur gemeinsam können wir etwas Gute für die Gesellschaft und die Menschen tun.</p>
ajb gmbh Therapeutischer Wohnverbund Treprow/Köpenick	Friedenstr. 11, 12489 Berlin	03024357889	doerpfeld@ajb-berlin.de	Mo-Fr 9-16 Uhr	http://www.ajb-berlin.de	Zusätzliches Gemeinsames Kochen und Veranstaltungen mit Kaffeeangebot für Klienten des Therapeutischen Wohnverbundes
Alaturka e.V.	Heerstr. 13, 14052 Berlin	015779796069	be.alaturka@gmail.com	Mo-Do 11-13Uhr		Kunst Kultur und Sportveranstaltungen im Freien und bei anderen Organisationen
Amerika-Gedenkbibliothek	Blücherplatz 1, 10961 Berlin	030-90226-401	info@zlb.de	Mo – Fr 10.00 – 21.00 Uhr (Kinder- und Jugendbibliothek nur bis 19 Uhr); Sa 10.00 – 21.00 Uhr (Kinder- und Jugendbibliothek nur bis 19 Uhr); So 10.00 – 18.00 Uhr Geschlossen: 24.12. -26.12.22 und 31.12. -01.01.23	https://www.zlb.de	https://www.zlb.de/veranstaltungen/aktuell.html
Anna-Seghers-Bibliothek im Linden-Center	Prerower Platz 2, 13051 Berlin	030-9279-6410	anna.seghers. bibliothek@lichtenberg.berlin. de	Mo, Di 9.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Do, Fr 9.00 – 18.00 Uhr; Sa 9.00 – 16.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-lichtenberg	
Anton-Saefkow-Bibliothek	Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin	030-90296-3773	anton.saefkow. bibliothek@lichtenberg.berlin. de	Mo, Di 9.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Do, Fr 9.00 – 18.00 Uhr; Sa 9.00 – 15.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-lichtenberg	

Astrid List-Bureau	Badener Ring 23, 12101 Berlin	1736160484	familienzentrum- tempelhof@diakoniewerk- simeon.de	Montag und Dienstag 9 bis 12 Uhr Mittwoch-Freitag 9 bis 17 Uhr Samstag 9 bis 11 Uhr	https://www.diakoniewerk-simeon.de/kinder-jugendhilfe-familien/familienzentrum%20und%20jugendhilfe/ev_familienzentrum_tempelhof	Dienstags 14 bis 17:30 Café Panda, Mehrgenerationencafé mit warmem Essen, Getränke, Austausch, Beratung, niederschwellig, kostengünstig bzw. kostenfrei Mittwochs 13 bis 15 Uhr Wärmecafé ebenso
AWO "Am See"	Müggelseedamm 244, 12587 Berlin	030 6451945	hausamsee@awo-suedost.de	Bücherbasar Mittwoch 10:00 Uhr - 13:00 Uhr, Donnerstag 13:00 Uhr - 16:00 Uhr Kleiderkammer Montag: geschlossen Dienstag: 09:00 bis 14: 00 Mittwoch: 09:00 14:00 Donnerstag: 10:00 - 14: 00 Mehr Informationen auf der Internetseite.	https://www.awo-suedost.de/begegnung/awo-am-see-bildung-und-begegnung	- Dienstag kostenloser Mittagstisch 11:30 bis 13:00 Uhr (mit vorheriger Anmeldung unter 0306451945 oder unter hausamsee@awo-suedost.de) - Dienstag Bastelcafé 15:00 bis 18:00 Uhr - Donnerstag Nachbarschaftscafé 14:00 bis 17:00 Uhr Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Bücherbasar, Kleiderkammer Mehr Informationen auf der Internetseite.
AWO "Margaretentreff"	Zachertstr. 52, 10315 Berlin	030 526 950 31	selma-kasimay@awo-suedost.de	Bürozeiten: Montag, Dienstag: 11-17 Uhr Donnerstag: 10-16 Uhr und nach Vereinbarung	https://www.awo-suedost.de/begegnung/margaretentreff	Angebote für das Netzwerk der Wärme: Offenes Nachbarschaftscafé – mittwochs 13-16 Uhr. Monatliche Lesungsreihe - Donnerstag, 16.03. sowie 20.04., jeweils um 18 Uhr. Allgemeine Angebote: z.B. Smartphone-Sprechstunde und Smartphone-Kurs, Spaziergangsgruppe, offener Bastelvormittag für Kinder und Familien. Mehr Informationen zu unseren Angeboten gibt es auf unserer Website.
AWO Quasselstube / AWO KV Berlin-Mitte e.V.	Romain-Rolland-Straße 138, 13089 Berlin		krimphove@awo-mitte.de	Mo-Do. 13.00 bis 17.00 Uhr	https://awo-mitte.de/ueber-uns/	- Beratung / Recht - Beratung / Rente - Freizeitangebote / allgemein - Informationsveranstaltungen - Heißgetränke
AWO Sirius-Treff	Siriusstraße 10, 12524 Berlin	030 678 040 86	sirius-treff@awo-suedost.de	neue Öffnungszeiten werden Anfang Januar bekannt gegeben	https://www.awo-suedost.de/begegnung/siriustreff	Beratungsangebote werden Anfang Januar bekannt gegeben Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Erzähl-Café - montags 14:00-16:00 Uhr, Gymnastik für Senior*innen - donnerstags 11:00-13:00 Uhr Mehr Informationen und auf der Internetseite.
AWO Stadtteiltreff Hellersdorf-Nord	Kastanienallee 53, 12627 Berlin	030/99 39 079	a.villegas@awo-spree-wuhle.de	Mo – Do 09.00 – 15.00 Uhr Fr 09.00 – 12.00 Uhr	https://www.awo-spree-wuhle.de/stadteiltreff-hellersdorf-nord/	Beratungen; Niedrigschwellige Sozialberatung Deutsch und Spanisch (ja), Rentenberatung (mit Terminvereinbarung) Psychologische Beratung./Orientierung (Spanisch) Allgemeine Angebote: Kiezfrühstück, Senior*innennachmittag, Nachbarschaftstreff, Malkurs, Handy/Tablettkurs, Nähgruppe (Nähmaschine), Spanisch Konversation, Sport „Fit im Alter“, Yogakurs, PC-Zirkel, verschiedene Veranstaltungen, wie Sommerfest, kulinarische Begegnung, Herbstfest etc. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

AWO-Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd	Hultschiner Damm 98, 12623 Berlin	030 56 69 83 95	hultschi@awo-spree-wuhle.de	Mo: 09:00 - 16:00 Uhr Di: 08:00 - 14:00 Uhr Mi: 07:00 - 13:00 Uhr Do: 08:00 - 14:00 Uhr Fr: 07:00 - 13:00 Uhr	http://www.awo-spree-wuhle.de/stadtteiltreff-mahlsdorf-sued/	Beratung findet monatlich durch das Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf vor Ort statt. Familientreff für Ukraine: donnerstags von 09 bis 11:00 Uhr Weitere Angebote : Montag: Krabbelgruppe, Kaffeenachmittag, Pilates, Rückenschule für Berufstätige Dienstag: Seniorengymnastik, Smartphon + Tablet, YOGA Mittwoch: Kiezfrühstück u. Gesellschaftsspiele, Line Dance Donnerstag: Krabbelgruppe, Kreativer Kindertanz, Modern Dance Freitag: Seniorengymnastik, Englisch für Anfänger, Malkurs für Kinder und Jugendliche Kurse sind mit Voranmeldung! Mehr Informationen und auf der Internetseite.
B-Laden	Lehrter Straße 30, 10557 Berlin	030 3975238	b-laden@lehrter-strasse-berlin.net	Montag + Donnerstag 15 - 18 Uhr	https://lehrter-strasse-berlin.net/	Während der Öffnungszeiten des Nachbarschaftsladens Montag + Donnerstag 15 - 18 Uhr können Nachbar*innen vorbeikommen und einen Tee trinken. Sonst gibt es Kekse und/oder Obst und Gespräche. Zusätzlich unternehmen wir Mittwoch (in der Regel um 15 Uhr) Ausflüge, Ausstellungs- oder Museumsbesuche und manchmal auch Gesprächsrunden.
Babel e.V.	Stephan-Born-Straße 4, 13187 Berlin (Marzahn-Hellersdorf)	030 99 85 981	babel-berlin@t-online.de	Mo 9 - 20 Uhr Di 9 - 20 Uhr Mi 9 - 20 Uhr Do 9 - 20 Uhr Fr 9 - 20 Uhr Sa 12 - 18 Uhr So geschlossen	http://www.haus-babylon.de/	- Interkulturelle Sozialarbeit - Sozialberatung - psychosoziale Beratung und Betreuung - Begegnungsangebote - Deutschunterricht - Fortbildungsangebote- - Angebote für Kinder und Jugendliche - Angebote für Frauen und Mädchen - kulturelle Angebote - Sportangebote
Barenboim-Said Akademie gGmbH	Französische Strasse 33 D, 10117 Berlin	+49 30 2096717 0	info@barenboimsaid.de	07:00-22:00 (täglich)	https://www.barenboimsaid.de/de	Freier Zutritt zum Foyer und Ausstellungen im Lichthof zu den Öffnungszeiten. Speziell für Musikstudierende aus der Ukraine bieten wir die Möglichkeit, sich für die Nutzung von Überäumen außerhalb der Kernzeiten registrieren zu lassen (Anfragen an info@barenboimsaid.de).
BBF - Begegnungs- und Bildungszentrum für Frauen & Familien in den Räumen der IBBC	Kaiser-Friedrich-Str. 21, 10585 Berlin		Info@bbf-ev.de	Dienstags und Freitags 17 -19 Uhr	https://www.bbf-ev.de	Beratungen: Sozialberatung, Kurz- und Verweisberatung; Beratung/Schulungen von Vereinen zum Thema häusliche Gewalt Beratung; Beratung für Frauen die von häusliche Gewalt betroffen sind; Allgemeine Angebote: Begegnungen, Kulturveranstaltungen, Freizeit Angebote für Frauen, Begegnungscafe für Frauen, Vorträge und WS für Frauen und Männer zu verschiedenen Themen Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Beate Willenberg	Güntzelstr. 4, 10717 Berlin	030/233216972	bingerclub@pinel.de	Montags von 14:00 - 16:00 Weitere Angebote können unserem Monatsprogramm entnommen werden. Dies findet sich auf www.pinel.de	https://www.pinel.de/kontakt-undberatungsstelle	Als Ort für innerliche und äußerliche Wärme bieten wir unseren "Offenen Club" im Rahmen der Kontakt- und Beratungsstelle Binger Club montags von 14:00-16:00 Uhr an. Wir bieten Raum für Begegnung, Beratung, Austausch, Unterstützung sowie Vermittlung in andere Beratungsangebote. Wir freuen uns auf neue Begegnungen und den gemeinsamen Austausch bei einem warmen Getränk. Mehr Informationen zu unseren weiteren Angeboten finden sie auf der Website.

Begegnungsstätte Mehr Mitte	Torstraße 190, 10115 Berlin	15118088409	bgst-mehr-mitte@volkssolidaritaet.de	Mo-Fr 9:30 -17	https://volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/begegnungsstaette-mehr-mitte/	<p>Nachbarschaftszentrum für Austausch, Bildung und Beisammensein. Tee zu Öffnungszeiten gratis, Kiezkühlschrank zu Öffnungszeiten Mo – Do 12:00 – 17:00 gratis: Fairteilung von geretteten Lebensmitteln in Kooperation mit Foodsharing;</p> <p>montags 09:00 - 12:15 Schulzeit - via Zoom VHS Elternkurs Deutsch 10:00 - 12:00 Info-Frühstück 13:00 - 18:30 IG EVG SK 4 / Eisenbahner 20.02./ 20.03./ 17.04./ 15.04./ 15.05./ 19.06. 14:00 - 16:00 Mieterberatung 20.02./ 20.03./ 17.04./ 15.04./ 15.05./ 19.06. 17:00-18:00 Yoga 18:00 - 20:00 IG Kochen mit Kids 06.02./ 20.02./ 06.03./ 20.03./ 03.04./ 17.04./ 01.05./ 15.05./ 29.05./ 12.06./ 26.06. 19:00-20:00 SHG OA</p> <p>dienstags 10:00 - 11:30 IG Sport 60 +</p> <p>11:00 - 13:00 Handy-Tablet - Sprechstunde</p> <p>13:30 - 16:00 Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 16:00 Tablet-Kurs Termine nach Absprache</p> <p>13:30 - 16:00 Spielenachmittag 16:30 - 17:00 Schulzeit Instrumental - Unterricht</p> <p>17:00 - 20:00 IG Kochgruppe 24.01./ 03.03./ 28.03.</p> <p>mittwochs 09:00 - 12:15 Schulzeit VHS Elternkurs Deutsch</p> <p>10:00 - 13:00 Kreativ-Werkstatt</p> <p>10:00 - 13:00 Unterstützung bei Antragsstellung 10:00 - 13:00 freie Computernutzung 10:00 - 14:00 Suppentag 14:00 - 16:00 Handy - Tablet - Sprechstunde Mit Voranmeldung 14:00 - 17:00 Fahrradwerkstatt</p>
-----------------------------	-----------------------------	-------------	--------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Begegnungsstätte Spandauer Straße	Spandauer Straße 2, 10178 Berlin	030 2425566 / 030 9018-42409	spandauerstr2@gmx.de manuela.willer@ba-mitte.berlin.de	Montag-Freitag 09-17 Uhr	https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/sozialdienst/artikel.931417.php	Kaffee, Tee, Wasser kostenfrei – bei Veranstaltungen auch mal Kuchen-ebenso kostenfrei Allgemeine Angebote: Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote – Gemütliche Kaffee- und Gesprächsrunden, Spiel- und Bastelnachmittage, altersgerechte Bewegungskurse, Kultur- und Freizeitangebote, Tanz- und Musikveranstaltungen, Smartphone und Tablet Kurse, regelmäßig zu Gast: das Berliner Bridgezentrum, der Mieterbeirat der WBM, die Sozialkommission Wohnbegleitung für Geflüchtete und die Seniorenvertretung Mitte / Standort Seniorennetz Info-Box (www.seniorennetz.berlin) Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Beratung für den Umgang mit Behörden und bei Schulden Nachbarschaftshaus Friedenau	Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin	030/85 99 51 100	treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de			
Berliner Help Stiftung	Rütlistraße 18, 13407 Berlin	030 456 55 65	info@bhs-tc.de	Büro: Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr Streetwork: Mo - Fr 15.00 - 19.00 (20) Uhr	https://berliner-help-stiftung.de	"Kältestreife" - aufsuchende Arbeit für Menschen die auf den Straßen in Pankow und Prenzlauer Berg übernachten Angebote: * Ausgabe von Warmen Getränke und warmes Essen, Winterkleidung, Schlafsäcke und Iso-Matten * Fahrt zu Einrichtungen der Berliner Kältehilfe und medizinischen Angeboten der Obdachlosenhilfe * Ausgabe von Hygienematerial * Sozial- und Suchtberatung
Berliner Stadtbibliothek	Breite Straße 30-36, 10178 Berlin	030-90226-401	info@zlb.de	Mo – Fr 10.00 – 21.00 Uhr; Sa 10.00 – 21.00 Uhr Geschlossen: 24.12.-26.12.22 und 31.12.-01.01.23	https://www.zlb.de	aktuelle Medien zum Thema „Energie sparen“ im Foyer, aktuelle Infos zu Veranstaltungen unter https://www.zlb.de/veranstaltungen/aktuell.html
Berliner Stadtmission, Gemeinde Frankfurter Allee	Frankfurter Allee 96, 10247 Berlin	030 2948292	gemeinde-frankfurter-allee@berliner-stadtmission.de	Gemeindehaus/Winterspielplatz (Frankfurter Allee 96, Hof): Montag - Freitag, 16-18 Uhr "einLaden" (Weichselstraße 29): Montag, 16-20 Uhr, Dienstag, 18-20 Uhr, Mittwoch, 18-20 Uhr, Donnerstag, 16-20 Uhr, Freitag, 18-20 Uhr, Sonntag, 10-12 Uhr	http://www.berliner-stadtmission.de/gemeinde_ffa	Wir sind eine Gemeinde der Berliner Stadtmission und damit Teil der Evangelischen Kirche. Uns liegt der Travekiez am Herzen - gemeinsam mit Nachbar:innen wollen wir den Kiez gestalten und lebens- bzw. liebenswerter machen. In unserem Gemeindehaus feiern wir Gottesdienste, Nachbarschaftsfeste, tanzen zusammen (Linedance), machen Musik und bringen das gern Interessierten bei. -Menschen, die am Mittwoch allein sind bieten wir ein gemeinsames Mittagessen an (Mittag im Hof). -Kinder und Jugendliche treffen sich hier mit gleichaltrigen auf spannende (KidsClub, "lass treffen"). -Unser Puppentheater "Kirche, Kasper & Co" ist 1x in zwei Monaten ein Highlight für 2-6 Jährige. Auf unserem Winterspielplatz (und im Sommer der "Sommerspielplatz") treffen sich Eltern von 2-6 Jährigen um indoor/outdoor der enge der wenigen Spielplätze zu entgehen. Der "einLaden" (ein Nachbarschaftsladen) begeistert die Nachbarschaft mit Wohnzimmerkonzerten, Lesungen, Kunstausstellungen, Verkostungen und sonstigen Veranstaltungen - und mit dem besten Espresso in Friedrichshain. Kurz: zu den Öffnungszeiten bieten wir ganzheitlich Wärme - also Wärme für "außen" und "innen" bzw. Wärme gegen die winterliche und die gesellschaftliche Kälte.

Bettina-von-Arnim-Bibliothek	Schönhauser Allee 75, 10439 Berlin	030-90295-6933	bettina-von-arnim-bibliothek@ba-pankow.berlin.de	Mo-Fr 13:00 bis 19:00 Uhr Geschlossen: 24.12.-26.12.22 und 31.12.-01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg, Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“	Stierstraße 20a, 12159 Berlin	030 2250 0803	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr		Kostenlose Tee WLAN ja , je nach Auslastung evtl.nur eingeschränkt
Bezirkszentralbibliothek	Carl-Schurz-Straße 13, 13597 Berlin	030-90279-5537	bibliothek@ba-spandau.berlin.de	Mo – Fr 10.00 – 20.00 Uhr; Sa 10.00 – 18.00 Uhr; So 10.00- 18.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/	
Bezirkszentralbibliothek "Mark-Twain"	Marzahner Promenade 52-54 52-54, 12679 Berlin	030-54704-154	bibl.service@ba-mh.berlin.de	Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 19.30 Uhr; Mi 14.00 – 19.30 Uhr; Sa 10.00 – 14.00 Uhr	https://www.berlin.de/bibliotheken-mh/bibliotheken/	https://www.berlin.de/bibliotheken-mh/aktuelles/veranstaltungen/
Bezirkszentralbibliothek Heinrich-Böll-Bibliothek	Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin	030-90295-3978 / 79	heinrich-boell-bibliothek@ba-pankow.berlin.de	Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uh, Sa 10.00-13.00 Uhr; ab 12.11.: Sa 10.00 – 19.00 Uhr; So 10.00 -19.00 Uhr Geschlossen: 24.12.-26.12.22 und 31.12.-01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
Bezirkszentralbibliothek Heinrich-Schulz-Bibliothek	Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin	030-9029-12217 / -12352	stadtbibliothek@charlottenburg-wilmersdorf.de	Mo – Fr 12.00 – 19.00 Uhr; Sa 11.00 – 16.00 Uhr	https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/bibliotheken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Bezirkszentralbibliothek Pablo-Neruda-Bibliothek	Frankfurter Allee 14A, 10247 Berlin	030-90298-5750	info@stadtbibliothek-fk.de	Mo – Do 10.00 – 19.00 Uhr; Fr 10.00 – 17.00 Uhr; Sa 11.00 – 16.00 Uhr	https://www.stadtbibliothek-fk.berlin.de	
Bezirkszentralbibliothek Philipp Schaeffer	Brunnenstraße 181, 10119 Berlin	030-9018-24444	schaeffer@stb-mitte.de	Mo – Fr 10.00 – 19.30 Uhr; Sa 10.00 – 14.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Bezirkszentralbibliothek, "Eva-Maria-Buch-Haus"	Götzstraße 8-Dec, 12099 Berlin	030-90277-2516	stabi-ks@ba-ts.berlin.de	Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr; Sa 11.00 – 16.00 Uhr; So 11.00 -17.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/	Verschiedene Wokrshops: Erstellen von mandalas, Zentangle, Basteln, Märchen und Geschichten erfinden, Entspannung mit Yoga oder Selbstmassage. Link: https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/aktuelles/pressemitteilungen/2022/pressemitteilung.1258346.php
Bibliothek am Luisenbad	Badstraße 39, 13357 Berlin	030-9018-45610	luisenbad@stb-mitte.de	Mo-Fr 10:00-19:30 Uhr, Sa 10:00-14:00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Bibliothek Am Wasserturm	Prenzlauer Allee 227-228, 10405 Berlin	030-90295-3921	bibliothek-am-wasserturm@ba-pankow.berlin.de	Mo, Di, Do 13:00 - 19:00 Uhr Mi, Fr 11:00 bis 17:00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
Bodo-Uhse-Bibliothek	Erich-Kurz-Straße 9, 10319 Berlin	030-512 2102	bodo.uhse.bibliothek@lichtenberg.berlin.de	Mo, Di 9.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Do, Fr 9.00 – 18.00 Uhr; Sa 9.00 – 15.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-lichtenberg	
Bona Peiser	Oranienstrasse 72, 10969 Berlin	03067796086	info@bona-peiser.de	Mittwoch und Donnerstag 10-17 Uhr	https://bona-peiser.de/	Aufenthaltsraum und Wärmepunkt (Cafe, Spiele etc.) Wir sind offen für alle Nachbar:innen vom Wassertorkiez.

Bürgertreff Gemeinsam im Kiez leben	Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin Lichtenberg	030344090470	buergettreff@co-mensch.de	Montag bis Freitag 10-16Uhr und nach Vereinbarung, Samstags je nach Angebot	http://www.gemeinsam-im-kiez.de/	Zusätzlich zu unseren Angeboten bieten wir ein gemeinsames Mittagessen am Samstag und unter der Woche einen gemeinsamen Kochabend.
Café von Kuchenschwarm bis Stullenliebe	Erich-Weinert-Straße 38, 10440 Berlin	031 4441664 030 44738393 mobil: 0157 77927011	kbs@prenzlkomm.de kbs@prenzlkomm.de	Montag, Dienstag und Freitag 10-18:00 Uhr, Mittwoch 10-16:00 Uhr, Donnerstag 10-19:00 Uhr	http://www.prenzlkomm.de	Kultur, Freizeit, Begegnung sowie Vermittlung von Hilfsangeboten und Beratung bei psychosozialen Problemlagen und Krisen Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Caritas-Foodtruck Alexanderplatz am Fernsehturm	Panoramastraße 1A, 10178 Berlin	0174 18 39 577	foodtruck@caritas-berlin.de	Donnerstag 14.30 - 15.45 Uhr	https://www.caritas-berlin.de/foodtruck	Kostenloses Essen und Trinken + Begegnungsangebote Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Caritas-Foodtruck Bahnhofmission am Ostbahnhof	Erich-Steinfurth-Straße 8, 10243 Berlin	0174 18 39 577	foodtruck@caritas-berlin.de	Dienstag 14.30 - 15.45 Uhr	https://www.caritas-berlin.de/foodtruck	Kostenloses Essen und Trinken + Begegnungsangebote Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Caritas-Foodtruck Zwölf-Apostel-Kirche	An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin	0174 18 39 577	foodtruck@caritas-berlin.de	Mittwoch 14.30 - 15.45 Uhr	https://www.caritas-berlin.de/foodtruck	Kostenloses Essen und Trinken + Begegnungsangebote Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Caritas-Wärmestube	Ecke Tübinger Str. 5, 10715 Berlin	0174 18 39 577	waermestube@caritas-berlin.de	Montag bis Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr (Vom 1.12. bis 31.3.)	https://www.caritas-berlin.de/waermestube	Kostenloses Essen und Trinken + Begegnungsangebote Mehr Informationen und auf der Internetseite.
CHoG - Champions ohne Grenzen e.V.	Schönfließer Str. 7, 10439 Berlin	17675819993	info@championsohnegrenzen.de	Mittwoch 15 bis 19 Uhr	https://www.championsohnegrenzen.com/	Wir möchten in den kalten Monaten einmal wöchentlich (Mittwochs) zwischen 15 und 19 Uhr unsere Büroräume für ein kostenloses, niedrigschwelliges Lern- und Austauschangebot und das Einnehmen einer warmen Mahlzeit öffnen, vor allem für die Spieler*innen unserer offenen Fußballtrainings.
Club Asiaticus e.V.	Schönfließer Str. 7, 10439 Berlin	030-441 5090	kontakt@vinaphunu.de	Mo 10 - 14 Uhr Vorderhaus 1.OG	http://www.vinaphunu.de	Soziale und kulturelle Angebote für vietnamesische Familien im Info-Cafe. Informationen und Beratung auf vietnamesisch bei Kaffee/Tee usw. Wir halten eine kleine Spielecke für Kinder bereit. Mehr Informationen auf der Website.
CuraVital Seniorenbetreuung	Heerstr. 442, 13593 Berlin	03028700832	cf@curavital-berlin.de	Montag bis Freitag 08.00-16.00 Uhr	https://www.curavital-berlin.de/	Beratung rund um Pflege in türkisch und deutsch Pflegeunterstützung durch Netzwerke Zugang zu Informationen Unterstützung Entlastung pflegende Angehörige Schulung pflegende Angehörige - Digital Alltagsunterstützung in Gruppen oder häuslichen Umfeld
CuraVital Seniorenbetreuung	Heerstr. 442, 13593 Berlin	03028700832	cf@curavital-berlin.de	08.00-16.00 Uhr Montag bis Freitag	https://curavital-berlin.de/	Beratung in deutsch, türkisch, möglich rund um Pflege und Ansprüche gegenüber Pflegekassen Zugang zu Informationen Unterstützung , Betreuung, Gesellschaftleisten , Begleitung Hilfe gegen Vereinsamung Seniorenberatung Entlastung für pflegende Angehörige Demenzbetreuung Pflegeberatung
DABIV e.V. - Deutsch-Afghanischer Bildungs- und Integrationsverein	Danziger Straße 55, 10435 Berlin Pankow		dabiv@outlook.de	Nach Kontaktaufnahme		Energieeffizienz Beratung vor allem für afghanische Geflüchtete
Das Begegnungszentrum der Arbeiterwohlfahrt Berlin Spree-Wuhle e.V.	Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin	030 69535625	begegnungszentrum@awo-spree-wuhle.de	Freitag 11:00-15:00	http://begegnungszentrum.org	Warme Getränke und ein einfaches Essen gibt es bei uns. Wir vermitteln bei Beratungsbedarf. Es gibt auch viele andere spannende Angebote bei uns im Haus.

Das Ufer	Alt- Marzahn 30A, 12685 Berlin	030 5435102	kbs@lebensnaehe.de	Mo.-Fr. 10:00 – 16:00 Uhr	http://lebensnaehe.de/2017/03/26/begegnungsaette/	„Das Ufer“ ist eine Kontakt- und Begegnungsstätte (KBS) psychisch kranke Menschen und Angehörige. Sie bietet: Neue Kontakte, Austausch mit Betroffenen, Beratung für Freunde und Angehörige, gemeinsame Unternehmungen und Aktivitäten, Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, Gruppengespräche und Tagesstruktur. Ein Team von Sozialarbeitern und Psychologen steht zur Beratung bei Alltagsproblemen und psychosozialen Notlagen zur Verfügung. Die Beratung ist anonym, kostenfrei und ohne Antrag (auch per Telefon oder Mail) möglich. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Deutsches Technikmuseum Berlin	Trebbiner Str. 9, 10963 Berlin	030/ 90254- 0	info@technikmuseum.berlin	Di –Fr. 9 bis 17.30 Uhr, Sa/So/Feiertage 10-18 Uhr	http://www.technikmuseum.berlin	Gastronomie vorhanden. Teilnahme an den Angeboten und Workshops des Technikmuseums werden kostenfrei gewährt.
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.	Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin	030 69038244	geschaefsstelle@diakoniestadtmitte.de	Mo-Fr: 9 Uhr bis 17 Uhr	https://www.diakoniestadtmitte.de/start	Hilfe für geflüchtete Menschen in Notsituation als Antwort auf die stark ansteigenden Energie- und Lebensmittelpreise. Die Hilfe soll in Form von zielgerichteter Beratung zum Umgang mit steigenden Heiz- und Stromkosten erfolgen. Ergänzend hierzu sollen einmal die Woche gemeinsam mit einem Team von Ehrenamtlichen Essenspakete bereitgestellt und ausgeteilt werden. Der Begegnungsort „Café Together“ in der Flüchtlingskirche und der Begegnungsort „Begegnung Café“ (auch Mittwochs-Café) in der Samariter Kirche sollen mit Tee und Café für die zu beratenden Menschen als wärmespendende Orte eingerichtet werden. Weitere kulturelle Angebote (Kinderchor, Basteln- und Malstunde für Familien, Reparaturaktionen für Fahrrad oder Kleingeräte, Kulturelle Veranstaltungen, zusammen Backen etc.) sollen organisiert werden. Das Projekt soll als Stütze für die im Kiez lebenden Menschen und als eine Brücke zum Zusammenhalten in der Krise verstanden werden: Wärme spenden von Menschen zu Menschen.
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V. , Unabhängige Soziale Beratung im Interkulturellen Familienzentrum tam	Wilhelmstraße 116-117, 10963 Berlin Berlin	030 / 261 19 93	sozialberatung@diakoniestadtmitte.de	Montag: 9:00 h - 16:00 h Dienstag: 9:00 h - 17:00 h Mittwoch: keine Sprechstunden Donnerstag: 9.00 h - 18:00 h Freitag: 9:00 h - 16:00 h		<ul style="list-style-type: none"> - Erweiterung des niedrigschwelligen Beratungsangebotes - Informationsvermittlung - Clearing der geschilderten Notlagen - Unterstützung bei der Antragsstellung und Weitervermittlung - Ansprechperson für Hilfesuchende und Begleitung zu den erweiterten Angeboten im Familienzentrum zum Netzwerk der Wärme (kostenlose Warmgetränke im Familiencafé mit der Möglichkeit eine warme Suppe zu sich nehmen zu können, - Austausch und Gesprächsmöglichkeiten mit anderen - Möglichkeiten zur sozialen Teilhabe schaffen
Die Basis - das Betreuungsnetzwerk e. V.	Carl-Schurz-Str. 53, 13597 Berlin		info@dbasis.org		24/7 http://www.dbasis.org	besonders kinderfreundlich ein offenes Ohr Frühstück, Mittag-, Abendessen warme Getränke rund um die Uhr Beratung, Betreuung, Begleitung, soziales Schreibbüro
DIE.LINKE Pankow Geschäftsstelle	Wisbyer Str. 37, 13189 Berlin	030 44017780	info@die-linke-pankow.de	mittwochs 18:00 – 20:00	http://die-linke-pankow.de	Wir bieten eine Vermittlung zu lokalen Beratungsangeboten. Allgemeine Angebote: Gespräche, Spiele, Austausch. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

DRK-Kiezzentrum Humboldthain	Neue Hochstr 21, 13347 Berlin	030 600300-5530 und 030 600300-5520	kiezzentrum-humboldthain@drk-wedpre.de	: aktuell Termine nach Vereinbarung, im Rahmen des Netzwerks ab 01.12. dienstags und donnerstags von 13 – 16 Uhr offene Sprechstunde/Austausch /Aufwärmen; donnerstags von 10 – 12 Uhr offene Krabbelgruppe ohne Anleitung; Schließzeit: 22.12.2022 – 02.01.2023	http://kiezzentrum-humboldthain.de/drk/	Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Deutschkurse in Kooperation mit der VHS Mitte, ab Dezember wieder offene Krabbelgruppe ohne Anleitung, ab Anfang 2023 Nähkurs für Frauen, im Rahmen des Netzwerkes die Möglichkeit zum Austausch untereinander
Eberhard-Alexander-Burgh-Bibliothek	Rüdesheimer Straße 14, 14197 Berlin	030-9029-17061	stadtbibliothek@charlottenburg-wilmersdorf.de	Mo, Di, Do, Fr 14.00 – 18.00 Uhr; Mi geschlossen Geschlossen: 24.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/bibliotheken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Egon-Erwin-Kisch-Bibliothek	Frankfurter Allee 149, 10365 Berlin	030-555 6719	egon.erwin.kisch.bibliothek@lichtenberg.berlin.de	Mo, Di 9.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Do, Fr 9.00 – 18.00 Uhr; Sa 9.00 – 15.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-lichtenberg	
Elele Nachbarschaftszentrum	Hobrechtstr. 55, 12047 Berlin	030 623 60 92	info@elele-berlin.de	Mittwoch 18:30-20:30 Uhr Donnerstag 12:00-14:30 Uhr	http://www.elele-berlin.de/	Warm am Abend: jeden Mittwoch von 18:30 bis 20:30 Uhr. Gemeinsames Kochen und Essen in beheizten Räumen. Kostenlos für alle Mitkocher*innen. Warm zu Mittag: jeden Donnerstag von 12:00 bis 14:30 Uhr. Beratung und Suppe vom Vorabend (Solipreis 1€). Die Räume sind im 1. Obergeschoss. Das Angebot wird organisiert vom elele Nachbarschaftszentrum, der Mobilien Stadtteilarbeit Reuterkiez/Rixdorf und dem Stadtteilbüro Reuterkiez, Nachbarschaftsheim Neukölln e.V. Weitere Informationen: http://www.elele-berlin.de/ https://reuterkiez.de/
Elma Haushaltshilfe GmbH	Pionierstraße 93, 13589 Berlin	030 400 48 77 88 Mobil: 01516 7032918	info@elma-haushaltshilfe.de	Freitag 10:00 - 14:00 Uhr	https://www.elma-haushaltshilfe.de	Freitag von 10:00-14:00Uhr In dieser Zeit würden wir Kaffee,Tee, Kuchen, Kekse und ähnliches kostenlos anbieten. Da wir eine Haushaltshilfe (Paragraph 45) sind würden wir, wenn gewünscht und Interesse besteht, rund um das Thema Pflege/Betreuung beraten oder vermitteln. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Ev. Familienzentrum Rudow	Prierosser Straße 70-72, 12355 Berlin	030 - 66 99 26 19	familienzentrum.rudow@kk-neukoelln.de		http://www.neukoelln-evangelisch.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte	Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin	030 - 517 348 41 oder 0176 - 363 593 55	familienzentrum@dwstz.de		http://www.dwstz.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.

Evangelische Gemeinde Schönow-Buschgraben	Andréezeile 21-23, 14165 Berlin	308154554	gianna.dirzus@gemeinsam.ekbo.de	Donnerstag 13:15-16:30	https://schoenow-buschgraben.de/startseite.html	Ein kostenloses warmes Mittagessen für Familien. Ein betreutes Spielangebot für Kinder. Verweisung auf Beratungsangebote für Familien. Zwischen 14:30-16:30 ein offenes Café für alle Generationen. Buslinie X 10 und 285 Haltestelle Am Rehwechsel
Evangelische Zwölf-Apostel Kirchengemeinde	An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin	030 263 981-0	info@zwoelf-apostel-berlin.de	Montag, 15-17 Uhr Dienstag, 15-17 Uhr Donnerstag, 15-17 Uhr Freitag, 15-17 Uhr Samstag, 11-15 Uhr	https://www.zwoelf-apostel-berlin.de	Die geheizte Kirche ist geöffnet zum Aufwärmen, für stille Meditation und für Gespräche.
Evangelischer Campus Daniel, Haus 7B	Brandenburgische Straße 51 51, 10707 Berlin	030 863 90 99 00	buero@campus-daniel.de	11.30 Uhr bis 13 Uhr (Mittagstisch der Generationen, 2x im Monat am Montag)	https://www.campus-daniel.de/familienangebote-campus	Mittagstisch gegen Spende mit wechselnden Gerichten und vielen Generationen an einem Tisch. Allein vor dem Teller sitzen - so macht Essen keinen Spaß. Ein besonderer Genuss ist es erst, wenn es nicht nur schmeckt, sondern auch gesellig am Tisch wird. Der Evangelische Campus Daniel bietet deshalb zweimal im Monat ein Mittagessen für alle Generationen an. Wer Kontakte knüpfen oder einfach ein gemeinsames Mittagessen genießen möchte, kann ohne Anmeldung vorbeikommen. Termine: 27.02., 13.03., 27.03.2023, 17.04.2023 ff
Evangelisches Familienzentrum Debora	Aronsstraße 134, 12057 Berlin	030 - 74 77 52 77	familienzentrum.debora@kk-neukoelln.de		http://www.neukoelln-evangelisch.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Evangelisches Familienzentrum Tempelhof	Götzstraße 24e, 12099 Berlin	030 - 75 68 38 69	familienzentrum-tempelhof@diakoniewerk-simeon.de		http://www.diakoniewerk-simoen.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienförderzentrum Panke-Haus	Soldiner Str. 76, 13359 Berlin	030 221 9436-0	info@panke-haus.de	9.00 bis 16 Uhr	http://www.panke-haus.de	Beratungen: Familienberatung, Sozialeberatung und Beratung durch Stadtteilmütter an. Weitere Angebote: Krabbelgruppen, Hausaufgabenhilfe, Kochangebot für Kinder, Frühstück und Austausch für Schwangere, Spiel und Spaß für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Familienpunkt Reinickendorf	Zobeltitzstraße 72, 13403 Berlin	030 - 41 93 90 49	familienpunkt-reinickendorf@kjhv.de	Montag: 09:30 – 15:00 Dienstag: 09:30 – 17:00 Mittwoch: 14:30 – 17:00 Donnerstag: 09:30 – 15:00 Freitag: 09:30 – 14:00	http://www.familienpunkt-reinickendorf.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familientreff Staaken "Pillnitzer Weg"	Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin	0178 - 580 75 55	post@familientreff-pi21.de	Montag -Freitag: 9:30 -17:00 Samstag: 10:00 -13:00		Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familientreff Staaken Obstallee	Obstallee 22 d, 13593 Berlin	030 - 363 4112 und 0178 - 5807587	post@familientreff-staaken.de		http://www.familientreff-staaken.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum "Hand in Hand"	Else-Jahn-Straße 40-41, 13088 Berlin	030 - 51 69 56 255	familienzentrum@vielfarb.de	Samstag und Sonntag jeweils von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr	http://www.vielfarb.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.

Familienzentrum "Kind & Kegel"	Köpenicker Allee 151, 10318 Berlin	0159 - 04 33 04 94	kindundkegel@drk-berlin-nordost.de		https://www.drk-berlin-nordost.de/angebote/familienzentrum-kind-kegel.html	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum „Emilie und Rudolf“	Rudolf-Mosse-Straße 11, 14197 Berlin		familienzentrum@schreiberjungend.Berlin	Montag: 9:00 - 14:30 Dienstag: 9:00 - 14:30 Mittwoch: 9:00 - 18:00 Donnerstag: 9:00 - 18:00 Freitag: 9:00 - 18:00 Samstag: 15:00-18:00		Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum alte schmiede	Spittastraße 40, 10317 Berlin Lichtenberg	030 / 57 79 79 90	alteschmiede@sozdia.de	Mo- Fr. 14.00- 18.00Uhr	http://www.sozdia.de/alteschmiede.124.0.html	Kurse für Kinder: Tanz, Bewegung, Musik, Capoeira Kurse für Erwachsene: Rückbildungskurse, Krabbelgruppen, Yoga, Capoeira Eltercafé täglich von 15.00- 18.00 Uhr Willkommenscafé für ukrainische Familien: Mo. 11.00- 14.00Uhr, Do. 10.00- 13.00Uhr kostenlose Kreativwerkstatt jeden Dienstag von 16.00- 18.00Uhr Unterschiedliche Workshops zu unterschiedlichen Themen über das Jahr verteilt offenes Haus für Alle, öffentliches Klo
Familienzentrum Altstadt-Kietz	Rosenstraße 1, 12555 Berlin	030 - 65 49 60 55	familienzentrum@msbw-online.de		http://www.msbw-online.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum DiBs	Neheimer Straße 10, 13507 Berlin	0152 - 567 059 09	Familienzentrum-Neheimer@nordwest.berlin			Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Droryplatz	Kanner Straße 12, 12055 Berlin	030 - 56 82 37 76	faz-droryplatz@awo-suedost.de	Montag: 08:30-18:00 Uhr Dienstag: 08:30-18:00 Uhr Mittwoch: 8:30-16:30 Uhr Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr Freitag: 08:30-16:00 Uhr	http://www.awo-suedost.de/familie/faz-droryplatz	Es gibt jeden Freitag ein kostenloses Familienfrühstück, und Mittwochs kostenloses Tee und Kaffee im Elterncafé Das Monatsprogramm wird monatlich auf der Webseite aktualisiert Weitere Angebote: Familienfrühstück Eltern-Kind-Gruppen Interkulturelles Sprach-und Begegnungscafé Nähtreff Offener Spielbereich Freizeit- und Kreativangebote Gemeinsame Veranstaltungen mit den Akteuren des Bildungsverbundes „Wir am Droryplatz, Bildung in Bewegung“ Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Fabrik Osloer Straße	Osloer Straße 12, 13359 Berlin	030 - 49 90 23 35	familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de		http://www.familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Fischerinsel	Fischerinsel 3, 10179 Berlin	030 - 23 80 913	familienzentrum-fischerinsel@fippev.de		http://www.kreativhaus-berlin.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Friedrichshain Einhorn (Träger Einhorn GGmbH)	Fredersdrofer Strasse 10, 10243 Berlin	3040504245	kerstin.kasper@deineinhorn.de	Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13/16	https://deineinhorn.de/einrichtungen/jugendsozialarbeit-familienbildung/fz-friedrichshain/	Wir werden Familien mit ihren Kindern (2-6 Jahre) samstags in der Zeit 14-16 Uhr ein sportliches Angebot kostenfrei und begleitet zur Verfügung stellen. In der kooperierenden Sporthalle der Ellen Key Schule wird "Familiensport" angeboten.

Familienzentrum groß & KLEIN	Düsseldorfer Straße 3, 10719 Berlin	030 93674190	Familienzentrum-guk@web.de	Mo - Do 9.30 - 18 Uhr, Fr 9.30 - 17.30 Uhr, So 10 - 18 Uhr	https://www.familienzentrum-guk.de/	Das Familienzentrum bietet für Eltern mit Kindern bis ca. 6 Jahre verschiedene Kurse, Gruppen und Treffs an, bei denen man Spaß haben, sich austauschen, etwas lernen oder Beratung erhalten kann. Detaillierte Infos stehen auf der Homepage. Unter dem Untermenü "Wärmepunkt" sind alle Aktivitäten aufgeführt, die wir im Rahmen des Netzwerks der Wärme anbieten. Bis bald!
Familienzentrum Horizonte	Tornower Weg 6, 13439 Berlin	0163 - 38 817 13	langer@horizonte.biz	Netzwerk der Wärme Angebot: Mo 12-15 Uhr; Di/Mi/Do 15-18 Uhr	http://www.horizonte.biz	Wir bieten im Familienzentrum Bewegungs-/Kreativ-/Spielangebote, Krabbelgruppen und Elternberatung an Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum im Bucher Bürgerhaus	Franz-Schmidt-Straße 10, 13125 Berlin	030 - 94 79 56 91 oder 01573-830 79 08	familienzentrum@sehstern-ev.de	Montag - Freitag: 10:00 - 13:00 Uhr Montag, Dienstag und Donnerstag: 15:00 - 19:00 Uhr	http://familienzentrum-buch-sehstern-ev.de	Für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis 12 Jahre. Gemütliches Beisammensein und Beratung: Bewegungsspiele, Krabbelgruppe, Familienfrühstück und noch mehr! Montag-, Dienstag- und Donnerstagnachmittag: Spielenachmittag, Kaffeeklatsch und Suppenzeit mit Hausaufgabenbetreuung, heißen Getränken und Beratung zu allen Fragen rund um Energiekosten und Inflation.
Familienzentrum im Familienhaus Felix	Zühlsdorfer Straße 16/18, 12679 Berlin	030 - 32 29 86 31	familienzentrumfelix@humanistischeskitas.de	Mo: 10:00 -15:00 Di: 10:00 - 18:00 Mi: 09:00-13:00 Do: 10:00 - 18:00 Fr: 9:00 -13:00 Sowie nach Vereinbarung!	https://humanistisch.de/felix-zentrum	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum im Kinder- und Jugendhaus an der Wuhle	Garzauer Straße 29, 12683 Berlin	030 - 31 16 36 31	familienzentrum-anderwuhle@fippev.de	Montags 9-17 Uhr	https://www.fippev.de/garzauer-strasse/familienzentrum/wir-ueber-uns	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. „Heiß für Lau!“ Suppenmontag in der Kiezküche Immer montags von 9-17 Uhr Unser Suppenmontag richtet sich an alle Menschen von 0-99. Gemeinsames Kochen der Tagessuppe / des Tageseintopfes findet flexibel ab morgens, Brotbacken flexibel ab mittags statt. Im warmen und behaglichen offenen Bereich des Familienzentrums ist währenddessen Austausch und Freizeitgestaltung für alle Altersgruppen möglich. Den gesamten Tag begleitet eine Fachkraft, die zu vielfältigen Themen und Bedarfen beraten, begleiten und vernetzen kann. Zusätzlich findet einmal monatlich unser Gulaschkanonensamstag mit Take-away-Möglichkeit portionierter Suppe im Freien statt. Termine auf Anfrage oder im Netz. Weitere Angebote des FZ sind auf der Internetseite zu finden.
Familienzentrum im Kosmosviertel	Ortolfstraße 164, 12524 Berlin	030 - 65 49 61 95	kftz-haus-im-kosmosviertel@jao-berlin.de	Mo: ---- Di/Mi: 10:00-13:00 & 15:00-18:00 Do: 10:00-13:00 Fr: 15:00-18:00	http://www.jao-berlin.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.

Familienzentrum in der RumBa	Baumschulenstraße 28, 12437 Berlin	030 - 956 121 94 oder 0176 - 100 729 34	familienzentrum@gefa-berlin.de			Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum in Friedenau	Cranachstraße 7, 12157 Berlin	0(030) 22 18 28 282 oder 0176 15 66 38 34	familienzentrum@nbhs.de		https://familienbildung.nbhs.de/familienzentrum-in-friedenau	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) an verschiedenen Orten rund um dem Grazer Platz. Angebote bspw.: Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote, Musik. Mehr Informationen auf https://familienbildung.nbhs.de/familienzentrum-in-friedenau
Familienzentrum Jungfernheide	Heckerdamm 242, 13627 Berlin	030 - 38 38 65 50	familienzentrum@stadtteilverein.eu	Montag: 10:00 - 15:30 Dienstag: 10:00 - 17:00 Mittwoch: 11:00 - 15:00 Donnerstag: 10:00 - 17:00 Freitag: 10:00 - 15:30	https://familienzentrum-jungfernheide.de/	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Kastanienallee	Kastanienallee 4, 14050 Berlin	030 - 44 72 03 97	familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de	Montag - Freitag: 07:00 - 17:00	https://familienzentrum-jungfernheide.de/	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Kiezfüchse	Rudower Straße 37/39, 12557 Berlin	030 - 67 48 94 93	familienzentrum@tjfbg.de	Mo - Fr: 10:00 -12.00 Uhr und 14.00 - 18:00 Uhr	http://www.tjfbg.de/außerschulische-angebote/campus-kiezspindel/fz-kiezfuechse	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Kikiflo	Volkradstraße 4, 10319 Berlin	030 - 21 96 05 03	familienzentrumkikiflo@kinderdorf-berlin.de	siehe Angebote, nach Absprache	https://kinderdorf-berlin.de/familienzentren/	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum KINUFA	Charlottenstraße 3, 10315 Berlin	030/84856128	kinufa@awo-suedost.de	10-18 Uhr	https://netzwerkderwaerme.de/wp-content/uploads/2023/01/AW_O_Famz_KINUFA_Monatsprogramm_Netzwerk_Waerme_Januar_Februar_2023.pdf	Das Monatsprogramm ist als PDF unter dem Link zu finden. Speiseangebot: nach Absprache möglich, kostenlos Beratung: Sozialberatung/ Elternbegleitung Angebot: Frühstück/ Abendbrot, Spiel, Basteln
Familienzentrum Kita Lasiuszeile	Lasiuszeile 6, 13585 Berlin	030 - 29 03 46 71	familienzentrum-lasius@jugendwohnen-berlin.de		http://www.jugendwohnen-berlin.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Lankwitz	Beethovenstraße 34, 12247 Berlin	030 - 54 49 21 62	familienzentrum@mittelhof.org		http://www.mittelhof.org/familienzentren/familienzentrum-lankwitz	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Letteallee	Letteallee 82-86, 13409 Berlin	017661369446	familienzentrum@aufwind-berlin.de	Montag: 9 - 19 Uhr Dienstag: 9 - 16 Uhr Mittwoch: 9 - 16 Uhr Donnerstag: 9 - 19 Uhr Freitag: 9 - 19 Uhr	https://www.aufwind-berlin.de/familienzentrum-letteallee	Offenes Familiencafé, Familienlotsinnen-Sprechstunde, Eltern-Baby/Kleinkind-Sprechstunde, Hebammen-Sprechstunde, Eltern-Baby-Kurs, Repair-Café, Familien-Kochen, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst-Sprechstunde, Nähtreff

Familienzentrum Letteallee	Letteallee 82/86, 13409 Berlin		rabea.bethe@aufwind-berlin.de			Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Lichterfelde-Süd	Schütte-Lanz-Str. 41, 12209 Berlin	030 - 75 65 49 70	familienzentrum-lis@mittelhof.org	Montag bis Freitag: 10:00 - 18:00	http://www.mittelhof.org/familienzentren/familienzentrum-lichterfelde-sud	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Mahlsdorf	Hönower Straße 67, 12623 Berlin	030- 5679749	familienzentrum-mahlsdorf@hvd-bb.de	9 - 15 Uhr, erweiterte Öffnungszeiten richten sich nach den Angeboten am Abend und am Wochenende	https://www.familienzentrum-mahlsdorf.de	Das Familienzentrum Mahlsdorf öffnet die Türen, um Verbindungsmöglichkeiten über die regulären Öffnungszeiten hinaus zu schaffen. Neben einem Treff für Frauen am Abend, einer Spieltheke und dem Treff am Wochenende für Alleinerziehende rundet das Angebot der Familienküche das erweiterte Programm des Familienzentrums ab.
Familienzentrum Marienfelde	Luckeweg 15, 12279 Berlin	030 - 720 189 46	familienzentrum.marienfelde@nusz.de	Montag -Freitag: 10:00 - 17:00	https://nusz.de/aktiv-im-stadtteil/familienzentrum-marienfelde/	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Matenzeile	Matenzeile 2-4, 13053 Berlin	0152 - 09 08 00 72	familienzentrum@familienanlauf.de	Dienstag und Donnerstag: 15:00 - 18:00	https://familienanlauf.de/familienzentrum/	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum mIGELito	Alte Hellersdorfer Straße 134, 12629 Berlin	030 - 94 39 57 84	familienzentrum@kinderhaus-b-b.de		http://www.kinderhaus-b-b.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Nahariyastraße	Nahariyastraße 33, 12309 Berlin	030 - 70 72 23 00	familienzentrum@kg-lira.de	Mo/Di: 10:00-16:30 Mi: 9:30-16:30 Do: 10:00-17:00 Fr: 11:00-14:00 Anmeldung erwünscht!		Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Ritterburg	Ritterstraße 35, 10969 Berlin	030 - 69 56 88 22	ritterburg@nestwärme-berlin.de	Mo.: 10 -17 Uhr Di.: 10 -17 Uhr Mi.: 10 -17 Uhr Do.: 10-18 Uhr Fr.: 10 -17 Uhr		Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Rohrdamm	Voltastraße 2, 13629 Berlin	030 - 36 75 75 60	famz.rohrdamm@kompaxx.de		http://www.famz-rohrdamm.kompaxx.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Schivelbeiner Straße	Schivelbeiner Straße 12, 10439 Berlin	0179 - 42 54 945	fz-schivelbeiner@stuetzrad.de	siehe Angebote, nach Absprache	http://www.stuetzrad.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Urbanstraße	Urbanstraße 48 k, 10967 Berlin	030 - 5058 6565 oder 0175 - 38 18 90 65	familienzentrum@kindergaertencity.de	Montag- Freitag: 09:00 - 16:30	https://www.kindergaertencity.de/vielfalt/familienzentrum	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Vielfalt	Silbersteinstraße 129, 12051 Berlin	030 - 67 94 58 77	familienzentrum-vielfalt@vielfalt-ev.de	Montag – Sonntag: 09:00 – 17:00	http://www.vielfalt.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Familienzentrum Warnitzer Bogen	Warnitzer Straße 9-11, 13057 Berlin	030 - 92 40 87 37 oder 0176 - 60 80 53 59	familienzentrum@bik-ev.de	Montag - Freitag: 10:00 - 16:00	https://www.bik-ev.de/seite/458736/familienzentrum-warnitzer-bogen.html	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.

Familienzentrum Wattstrasse	Wattstrasse 16, 13355 Berlin	030 44383 -345/-346	fz-wattstrasse@pfefferwerk.de	Montag-Freitag 09:00-17:30, einzelne Angebote mit Anmeldung auch samstags	http://fz-wattstrasse.pfefferwerk.de	Offene Beratung für Eltern mit Fragen rund um das Thema Familie und Eltern sein. Beratung durch die Stadtteilmütter (14-tägig) Beratung für Mehrlings- und Zwillingse Eltern durch eine Familienhebamme (mit Termin) Mehr Informationen auf der Internetseite
Familienzentrum Weißensee	Mahlerstraße 4, 13088 Berlin	030 911 47 690	info@familienzentrum-weissensee.de	Mo – Fr. 10:00 bis 12:00 Uhr	http://www.familienzentrum-weissensee.de	Systemische Beratung, Mediation- und Konfliktberatung, Elternberatung, Angebote für queere Familien Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Familienzentrum Zukunftshaus Wedding	Müllerstraße 56-58, 13349 Berlin	030 - 45005 138	familienzentrum@pgssoziales.de	Montag bis Donnerstag von 9 bis 18 Uhr, Freitag von 9 bis 16 Uhr, einzelne Aktivitäten am Wochenende	https://pgssoziales.de/familienzentrum	Offene Angebote: montags 16 bis 18 „Buntes Miteinander“ mittwochs 15 bis 17 h „Offenes Café“ donnerstags 10:30 bis 12:30h „Offenes Frühstück“ jeden 4. Samstag: 11 bis 14 h „Samstags im Familienzentrum“ Mehr Informationen auf der Internetseite
FEZ-Berlin	Straße zum FEZ 2, 12459 Berlin	030/53071202	m.zmuda@fez-berlin.de	9.00-20.00 Uhr (Montag bis Freitag) geänderte Öffnungszeiten bis 20.3.2023: von 14 bis 18 Uhr geöffnet.	www.fez-berlin.de	Familien mit Kindern sind willkommen, sich auf einen heißen Tee (solange der Vorrat reicht) zu begegnen oder am Nachmittag einen Film im FEZino anzuschauen.
Flüchtlingskirche / Diakonisches Werk Berlin Sadtmitte	Wassertorstr. 21a, 10696 Berlin Kreuzberg		m.seifeldin@fluechtlingskirche.de	Mo: 09:00 - 13:00 Uhr Di: 09:00 - 12:00 Uhr	https://www.fluechtlingskirche.de/	Beratung auch
Frauencafé (Treffen in entspannter Atmosphäre bei Tee und Kaffee)	Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin	030/ 85 99 51 226	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de	Mittwochs, 16.00 bis 18.00 Uhr		Tee, Kaffee, Kekse keine Kosten (Spenden in Form von Tee, Kaffee oder Keksen willkommen)
Frauenladen Paula in Weißensee	Langhansstraße 141, 13086 Berlin	030 – 96 06 3761	frauenladen@paula-panke.de	Montags 13 bis 15 Uhr	https://www.paula-panke.de/waermecafe-netzwerk-der-waerme-paula-panke/	Der Frauenladen Paula in Weißensee ist ein geschützter Ort für Frauen bzw. FLINTA* Personen in allen Lebens- und Notsituationen. Im Winter öffnen wir unsere Räume jede Woche für ein Wärmecafé. Hier bieten wir Frauen/FLINTA* – insbesondere auch Seniorinnen (ggf. mit ihrem Partner) die Möglichkeit zum wärmenden Aufenthalt und Kontakt. Bei einem Heißgetränk (Kaffee, Tee) und etwas Stärkung gibt es Informationen und Austausch zu allem, was auf der Seele drückt. Angebote: - Beratung zu psychosozialen Themen - Hilfe bei individuellen Notlagen - Kinderbetreuung während des Wärmecafés
Frauentreff zwischenraum	Wartenberger Str. 24, 13053 Berlin	030 - 981 13 13 (Kieztreff)			https://www.albatros-lebensnetz.de/kieztreff-lebensnetz/frauentreff/angebote/	Der Frauentreff ist ein offener Raum ausschließlich für Frauen und Kinder. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Frauenzentrum Matilde	Stollberger Straße 55, 12627 Berlin	030 / 56 400 229	info@matilde-ev.de	Mo-Mi: 09:00 - 17:00 Uhr; Do: 09:00 - 20:00 Uhr	https://www.matilde-ev.de	Beratungsangebote (terminiert nach Absprache): o Soziale und Krisenberatung o psychologische Beratung o Rechtsauskünfte zum Familien- und Sozialrecht o Sozialberatung für arabisch sprachige Frauen o Beratung zum Thema häusliche Gewalt Soziokulturelle Angebote: • Treffen für Austausch und Kommunikation • Gespräche zu gesellschaftspolitischen und interkulturellen Themen • Bewegungs-, Gesundheits-, Freizeit- und Weiterbildungsangebote • offene Spielgruppe für (Tages-) Muttis mit Kleinkindern • Ausstellungen, Lesungen • Sprachcafé / Deutsch-Kommunikation für Zugewanderte Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Frauenzentrum Paula Panke	Schulstraße 25, 13187 Berlin	030 485 47 02	frauenzentrum@paula-panke.de	Jeden Freitag 14 bis 15.30 Uhr	https://www.paula-panke.de/waermecafe-netzwerk-der-waerme-paula-panke/	Das Frauenzentrum Paula Panke ist ein geschützter Ort für Frauen bzw. FLINTA* Personen in allen Lebens- und Notsituationen. Im Winter öffnen wir unsere Räume im Frauenzentrum und im Frauenladen Weißensee jede Woche für ein Wärmecafé. Hier bieten wir Frauen/FLINTA* – insbesondere auch Seniorinnen (ggf. mit ihrem Partner) die Möglichkeit zum wärmenden Aufenthalt und Kontakt. Bei einem Heißgetränk (Kaffee, Tee) und etwas Stärkung gibt es Informationen und Austausch zu allem, was auf der Seele drückt. Angebote: - Beratung zu psychosozialen Themen - Hilfe bei individuellen Notlagen - Kinderbetreuung während des Wärmecafés
Freie Demokratische Wohlfahrt e.V.	Rubensstr. 28, 12159 Berlin-Friedenau	0308519068	info@fdw-berlin.de	Sonntags: 14 - 17 Uhr	https://www.fdw-berlin.de	Kaffee, Tee, warme Suppe, Gespräche, Wärme
FreiwilligenAgentur Pankow	Berliner Allee 124, 13088 Berlin	030 25 09 10 01	info@ehrenamt-pankow.berlin	Mo. 12:00 bis 18:00 Uhr, Di. – Do. 10:00 bis 18:00 Uhr, Fr. 10:00 bis 14:00 Uhr	http://www.ehrenamt-pankow.berlin	Ehrenamtsberatung, Schwerpunkte: Nachbarschaftshilfe, junges Ehrenamt, inklusives Ehrenamt. Mehr Informationen und auf der Internetseite. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
FreiZeitHaus e.V.	Pistoriusstr. 23, 13088 Berlin	030 92799463	kerstin.gerth@frei-zeit-haus.de	Donnerstag 14:00 Uhr - 18:00 Uhr		Jeden Donnerstag finden in Zusammenarbeit mit der GeWoSüd und der GESOBAU in unserem Projekt "Altes Waschhaus", Jacobsohnstraße 51 H in 13086 Berlin-Weißensee, zwei Veranstaltungen statt. Von 14.00 bis 16.00 Uhr werden bei heißem Tee Gesellschaftsspiele gespielt und im Anschluss daran gibt es beim Kaffeeschwatz von 16.00 bis 18.00 Uhr Kaffee und Kuchen. Wer keine Lust darauf hat kann sich ebenfalls einfach nur im Gemeinschaftsraum aufhalten oder aufwärmen. Darüber hinaus gibt es im Raum und davor in einer umgebauten Telefonzelle Bücher, die kostenlos mitgenommen werden können. Wir freuen uns auf neue Gäste.
Freunde des Mauerparks e.V.	Bernauer Str. 63, 13355 Berlin	030 609 800 18	info@mauerpark.info	in Vorbereitung	https://mauerpark.info/	Ort für Austausch, Begegnung, Hilfe zur Selbsthilfe, kulturelle Betätigung und Beratung. "Wärme-Treffpunkt" mit Gesprächsangeboten und interkultureller Begegnung. Kostenfreie heiße Getränke und warme Suppe für das leibliche Wohl. Foto-Ausstellung zum Mauerpark. Vernetzung mit weiteren Akteur:innen. Kostenloses WLAN.
Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.	Burscheider Weg 21, 138599 Berlin	030 3345151	info@gwv-haselhorst.de	Montag - Freitag 9:30 - 17 Uhr	https://gwv-haselhorst.de/	Sozialberatung in unterschiedlichen Sprachen, Mieterberatung, Offene Treffs, Freizeitgruppen, mobile Stadtteilarbeit, Angebote für Kinder, Familien und Senior*innen, Nachbarschaftshilfe

Gertrud-Haß-Bibliothek	Alt-Rudow 45, 12355 Berlin	030-90239-1940	rudow@stadtbibliothek-neukoelln.de	Mo, Di, Do 13 – 19 Uhr; Mi, Fr 10 – 15 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/	Sprachcafe https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/aktuelles/veranstaltungen/sprachcafe-1197673.php ; Welt der Konsolenspiele entdecken https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/angebote/spielenachmittage/
Gertrud-Junge-Bibliothek	Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin	030-90239-1494	gemeinschaftshaus@stadtbibliothek-neukoelln.de	Mo 11.00 – 15.00 Uhr; Di – Do 13.00 – 19.00 Uhr; Fr 11.00 – 15.00 Uhr aktuell geschlossen wg. Wahl	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/	
GESOBAU Nachbarschaftstreff „Tangermünder Straße“	Tangermünder Straße 87 - 89, 12627 Berlin Berlin Hellersdorf	030 930 208 742	tangermuenderstrasse@sophia-berlin.de	Montag: 12 - 16 Uhr Dienstag - Freitag: 10 - 14 Uhr (weitere Öffnungszeiten nach Vereinbarung)	https://sophia-berlin.de/tangermuender-strasse/	Der GESOBAU Nachbarschaftstreff in der Tangermünder Straße ist seit Herbst 2020 ein multigenerationaler und multikultureller Treffpunkt für Nachbar:innen im Herzen von Hellersdorf Nord. Wir bieten Ihnen ein buntes Programm u.a. mit einem Yogakurs für ältere Menschen, Sport für Frauen, einer Krabbelgruppe, kreativen Familienangeboten und einer mehrsprachige Sozialberatung an. Für Informationen, Fragen oder zur Terminvereinbarung sind wir telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Im Rahmen des "Netzwerk der Wärme" bieten wir allen Interessent*innen eine warme und leckere kostenlose Suppe an!
GESOBAU-Familientreff im Märkischen Viertel	Finsterwalder Straße 33, 13435 Berlin	030 47 130 22	z.nasereddin@albatrosggmbh.de	09:00 Uhr bis 17:00 Uhr	https://www.mein-maerkisches-viertel.de/einrichtungen/einrichtung/gesobau-familientreff	Warme Getränke, Wasser und Kekse kostenlos. Seniorentreff, offener Treff, Hausaufgabenhilfe, soziale Beratung und mehr. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Gottfried-Benn-Bibliothek	Nentershäuser Platz 1, 14163 Berlin	030-90299-5458	info@stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf.de	Mo – Fr 11.00 – 19.00 Uhr; ab 03.12. Sa 10.00 – 20.00 Uhr Geschlossen: 24.12.22-01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf/	
Gutshaus Lichterfelde	Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin	030 84 41 10 40	kolinski@stadtteilzentrum-steglitz.org	Mo.- Fr.: 9.00 - 16.30 Uhr	https://www.stadtteilzentrum-steglitz.de/gutshaus-lichterfelde/	Beratungsangebote: Allgemeine soziale Beratung, Rechtsberatung Familienrecht, Rechtsberatung vom Verein Humane Trennung und Scheidung e.V., Rechtsberatung Mietrecht, Arbeitsrecht, allg. Zivilrecht, Integrationsberatung Allgemeine Angebote: Offenes Nachbarschaftscafé, Kulturangebote, Freizeitangebote, Bewegungsangebote, Familienangebote, Selbsthilfegruppen Mehr Informationen auf der Internetseite
Hansabibliothek	Altonaer Straße 15, 10557 Berlin	030-9018-32156	hansa@stb-mitte.de	Mo, Fr. 13:00-19:30 Uhr; Di-Do 12:00-18:00 Uhr; Sa, So. 10:00-16:00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Hauptbibliothek Humboldt-Bibliothek	Karolinenstraße 19, 13507 Berlin	030-90294-5921	Humboldt-Bibliothek@reinickendorf.berlin.de	Mo – Fr 11.00 – 19.00 Uhr; Sa 11.00 – 16.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-reinickendorf/	
Haus der Kulturen Lateinamerikas e.V. - Casa Latinoamericana	Am Sudhaus 2, 12053 Berlin	0Telefon: +49 30 39404780 Mobil: +49 15734878171	berlin@casalatinoamericana.de	Mo, Di. 10.00 - 16.00 Uhr Do. 15.00 - 19.00 Uhr Fr. 9.30 - 15.00 Uhr	www.casalatinoamericana.de	
Helene-Nathan-Bibliothek	Karl-Marx-Straße 66 66, 12043 Berlin	030-90239-4313	info@stadtbibliothek-neukoelln.de	Mo, Mi, Do, Fr 11.00 – 20.00 Uhr; Di 9.00 – 20.00 Uhr; Sa 10.00 – 13.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/	Sprachcafe https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/aktuelles/veranstaltungen/sprachcafe-1197673.php ; Spielesachmittage https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/angebote/spielenachmittage/

HVD TagesTreff für Wohnungslose und Bedürftige	Weitlingstr. 11, 10317 Berlin	03052695638	info.tt@hvd-bb.de	Montag bis Freitag 8:00 - 18:30 Uhr Samstag bis Sonntag 9:30 - 15:30 Uhr	https://humanistisch.de/tagestreff	Mit dem Netzwerk der Wärme tragen wir zur Entlastung einkommensschwacher Bürger_innen bei. Wir bieten Beratung, Austausch, Begegnungsmöglichkeiten und einen warmen Ort zum verweilen, damit die Krise besser bewältigt werden kann. Dafür wurden die bestehenden Öffnungszeiten unter der Woche ausgeweitet und es werden auch dort kostenlose (heiße) Getränke und Snacks ausgegeben. Zusätzlich wollen wir zielgruppenspezifische Sachmittel, wie Schlafsäcke, Isomatten, Zelte, lange Unterhosen und Socken einsetzen.
IBZ Königsheide - Trägervereine: Königsheider Eichhörnchen e. V. & Stiftung Königsheide e. V.	Südostallee 146, 12487 Berlin	030-67951155	kontakt@ibz-koenigsheide.de	Dienstag, Donnerstag 10 - 19 Uhr sowie jeden 2. Samstag (gerade Kalenderwoche) 10 - 18 Uhr	https://ibz-koenigsheide.de/	Regelmäßiges Angebot Begegnungscafé für alle Bedürftigen, Interessierten und Nachbar:innen jeweils Dienstag und Donnerstag von jeweils 10 bis 19 Uhr sowie jeden zweiten Samstag (gerade Kalenderwoche) von 10 bis 18 Uhr. Bücherbasar, Kleiderkammer, Kinderspiel- und bastelecke. Zudem wechselndes Veranstaltungsprogramm mit Lesungen, Führungen, Filmpräsentationen, Vorträge, Diskussionen, Nachbarschaftsfeste, inklusive Kochen und Grillen, Musik- und Liederabende, Schutzraum für Biographiebewältigung und Austausch mit Gleichgesinnten, Bastel- und Kreativnachmittage, übergreifende Generationstreffen z. B. mit Schulgruppen und Studierenden.
Ingeborg-Bachmann-Bibliothek	Nehringstraße 10, 14059 Berlin	030-9029-24313	stadtbibliothek@charlottenburg-wilmersdorf.de	Mo – Fr 14.00 – 18.00 Uhr; ab 10.12. Sa und So 11.00 - 18.00 Uhr	https://www.berlin.de/charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/bibliotheken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Ingeborg-Drewitz-Bibliothek	Grunewaldstraße 3, 12165 Berlin	030-90299-2410	info@stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf.de	Mo – Fr 10.00 – 20.00 Uhr; ab 26.11. Sa 10.00 – 20.00 Uhr Geschlossen: 24.12. -26.12.22 und 31.12. -01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf/	

Interaxion	Hasselwerderstrasse 38-40, 12439 Berlin	01577 3151 386	interaxion@offensiv91.de	<p>InteraXion - Willkommensbüro und Wohnraumberatung für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung Beratung: Sprechstunde in der Hasselwerder Str. 38-40, 12439 Berlin: Dienstag: 10-14 Uhr Sprechstunde mit Termin 14-17 Uhr offene Sprechstunde mit persischer Sprachmittlung (ohne Termin) Donnerstag: 10-14 Uhr Sprechstunde mit Termin 14-17 Uhr offene Sprechstunde mit arabischer Sprachmittlung (ohne Termin) Freitag: 12-16 Uhr offene Sprechstunde für FLINTA* (ohne Termin)</p> <p>Sprechstunden andere Standorte: Montag: alle zwei Wochen offene Sprechstunde von 14-17 Uhr im Familienzentrum RumBa in der Baumschulenstraße 28, 12437 Berlin mit ukrainischer, russischer und polnischer Sprachmittlung (ohne Termin) Mittwoch: 14-16:30 Uhr offene Sprechstunde im Kiezklub Gerard Philippe, Karl-Kunger- Straße 30, 12435 Berlin mit ukrainisch und russischer Sprachmittlung (ohne Termin) Begegnung: Montag: Frauentreff : 14-17 Uhr am Kiezcafe Kiezspindel, Rudower Strasse 37, 12557 Berlin Spielenachmittag: alle 2 Wochen 14-17 Uhr Kiezclub RumBa in der Baumschulenstraße 28, 12437 Berlin</p>	https://www.interaxion-tk.de/	<p>Einmal im Monat findet "Kochen für kulturelle Begegnung statt". Wir kochen gemeinsam und teilen das Mahl zusammen.</p> <p>Wöchentlich findet desweiteren freitags von 18-20 Uhr der Rapworkshop statt. Wir schreiben gemeinsam Texte und machen Musik miteinander.</p>
------------	--------------------------------------------	----------------	--------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

interkular gGmbH	Lichtenrader Str. 12, 12049 Berlin	030 5483 7646	hallo@interkular.de kiezbegegnung@interkular.de	Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr	http://www.interkular.de	Beratungen: Sozialberatung, Kurz- und Verweisberatung, Beratung zu Arbeit, Wohnen, Behörden insbesondere für Menschen mit Migrationserfahrung Allgemeine Angebote: wechselnde Begegnungsformate der mobilen Stadteitarbeit Mehr Information auf der Internetseite
Interkulturelles Familienzentrum "Familien- RING"	Selerweg 17, 12169 Berlin	030 - 80 961 961	fz-familienring@mitra-ev.de			Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Interkulturelles Familienzentrum Kindervilla Waldemar	Markgrafenstraße 15a, 10969 Berlin	030 259 429 62	familienzentrum@kindervilla- waldemar.de		http://www.kindervilla- waldemar. de/familienzentrum/	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Interkulturelles Familienzentrum Moabit-Ost	Stephanstraße 43, 10559 Berlin	030 - 922 57 499 oder 0163 - 63 111 24	info@familienzentrum-moabit. de	Mo: 15:00 – 17:00 Di: 14:00-17:00 Mi: 15:00 – 17:00 Do: 10:00-12:00 Fr: 15:00-18:00 Anmeldung erwünscht!	http://www.familienzentrum- moabit.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Interkulturelles Familienzentrum tam.	Wilhelmstraße 116-117, 10963 Berlin	030 - 261 19 92	familienzentrum@diakonie- stadtmitte.de	Öffnungszeiten des Familiencafés: Mittwoch 9 - 13 Uhr Aktivitäten für Familien auf dem Hof: Montag - Freitag: 15:00 - 18:00	http://www.diakonie- stadtmitte.de	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Johanna-Moosdorf-Bibliothek	Westendallee 45, 14052 Berlin	030-9029-27803	stadtbibliothek@charlottenbur g-wilmersdorf.de	Di – Fr 14.00 – 18.00 Uhr; Mo geschlossen ab 10.12. Sa und So 11.00 -18.00 Uhr	https://www.berlin.de/ba- charlottenburg- wilmersdorf/verwaltung/bibliot heken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Johanniter im Humboldt Forum	Schlossplatz 1 1, 10178 Berlin	030 92107325	humboldtforum. berlin@johanniter.de	täglich außer dienstags von 14 bis 18 Uhr	https://www.johanniter. de/kaeltehilfe-berlin/	Wärmelounge mit kostenlosen heißen Getränken, kleinen Snacks, einer Spendenecke und sozialen Angeboten. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Familienzentrum Hansastraße	Hansastraße 88, 13088 Berlin	004930/ 30348660	katharina.tennstedt- horn@johanniter.de	Dienstags: 10:00- 12:00 Uhr und 15:00- 18:00 Uhr Donnerstags: 14:00- 18: 00 Uhr Freitags: 14:00- 18:00 Uhr		Das Familienzentrum Hansastraße bietet regelmäßig ein Familienfrühstück sowie zwei Kochstudio- Angebote am Dienstag und Donnerstagabend an. Mit diesen Angeboten werden, zum einen der Austausch der Anwohner*innen untereinander, sowie auch die Vermittlung von Grundlagen gesunder und kostengünstiger Ernährung vermittelt. Außerdem essen wir in einer schönen Runde gemeinsam. Am Freitag sind die Öffnungszeiten für eine Teestunde erweitert. Zu den üblichen Öffnungszeiten bieten wir in warmer, gemütlicher Atmosphäre eine schönen Auswahl an Teesorten, Kaffee und Kakao an.

KARUNA e.V. Café Pavillon	Gärtnerstraße Ecke Grünberger Straße , 10245 Berlin	030 – 21 23 97 10	cafe.pavillon@karuna-ev.de	Montag: 12-18 Dienstag und Mittwoch: geschlossen Donnerstag: 12-18 Freitag:12-18 Samstag:12-18 Sonntag: 12-18 Winterferien geschlossen: 21.12.22 bis 1.1.23 Ecke Gärtnerstr./ Grünbergerstr. am Boxhagener Platz	https://cms.karuna-ev.de/die-karuna-einrichtungen/karuna-cafe-pavillon/	Hier kannst Du mit Karunis bezahlen! Mehr zum Karuni und der digitalen Geldbörse erfährst Du unter Tipps & Tricks.
KBS Südlicht	Rudower Strr. 27-29, 12351 Berlin	030 32 52 88 97	kbs-neukoelln@ajb-berlin.de	Montag & Donnerstag 15-17:30 Uhr	https://ajb-berlin.de/angebote/kontakt-und-beratungsstelle-neukoelln-suedlicht/	Teil des Angebotes der psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle ist der offene Treff. Unsere Zeiten für die offenen Treffs sind Montag und Donnerstag von 15:00 - 17:30 Uhr, wobei am Donnerstag gemeinsames Spiele spielen im Vordergrund steht. Wir teilen die Werte der "Charta der Wärme" und laden herzlich zu einem Besuch bei uns ein!
Kiezanker 36 - Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez	Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin	030 225 024 01	familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de	9 - 18 Uhr	https://familienzentrum-wrangelkiez.de/	Das Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez ist ein Ort für alle Menschen im und um den Wrangelkiez. Eine bunte Mischung aus Familien, Kindern und Nachbar_innen trifft sich hier und gestaltet diesen Ort mit. All diese unterschiedlichen Menschen beleben unser Haus mit ihren Café-Besuchen, ihren Initiativen, eigenen Veranstaltungen und innerhalb der vielfältigen Angebote, die sie im Haus und im Garten wahrnehmen. Wir wirken gemeinsam mit der Nachbarschaft in den Kiez und der Kiez zeigt sich mit seiner besonderen Kreuzberger Mischung hier im Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez. Das Kiezanker Café ist unser Herzstück und offene Begegnungsstätte für die Nachbarschaft im Kiez. In ungezwungener Atmosphäre können sich die Besucher unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft treffen und austauschen. Zudem finden zahlreiche Begegnungsangebote wie das Frauenfrühstück, Keramikwerkstatt, Kunst- und Bewegungsangebote statt. Die vielfältigen Beratungsangebote (Sozialberatung, Mietrechtsberatung, Asylberatung) konnten im Rahmen des Netzwerk der Wärme noch erweitert werden.
Kiezkiosk Campus Kiezspindel (Netzwerk "Leben im Kiez")	Rudower Straße 37, 12557 Berlin	030 31 98 90 24	info@lebenimkiez.de	Dienstag 09:30 - 11:30 Uhr	https://www.lebenimkiez.de/seite/534643/anlaufstellen-für-rat-und-hilfesuchende.html	Anlaufstellen für Rat- und Hilfesuchende In unseren KIEZkiosken gibt es Ansprechpersonen für Menschen, die Rat oder Unterstützung suchen. Wir helfen gerne bei Fragen zu den Themen Gesundheit, Pflege, Nachbarschaftshilfe und suchen mit Ihnen nach geeigneten Angeboten in Ihrem Kiez. Wir bieten: - gemeinsame Suche nach Organisationen, die praktische Hilfe anbieten - Suche nach ehrenamtlichen Helfer*innen für die Unterstützung im Alltag - Begleitung zu Aktivitäten außer Haus - Informationen zur Notfalldose - ein offenes Ohr für nette Gespräche - und mehr ... Kommen Sie gerne auf uns zu!

KiezKiosk im Haus Muggelspree (Netzwerk "Leben im Kiez")	Am Schloßberg 1, 12559 Berlin	030 31 98 90 24	info@lebenimkiez.de	Montag 09:30 - 11:30 Uhr Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag 09:30 - 11:30 Uhr	https://www.lebenimkiez.de/seite/534643/anlaufstellen-für-rat-und-hilfesuchende.html	In unseren KIEZKiosken gibt es Ansprechpersonen für Menschen, die Rat oder Unterstützung suchen. Wir helfen gerne bei Fragen zu den Themen Gesundheit, Pflege, Nachbarschaftshilfe und suchen mit Ihnen nach geeigneten Angeboten in Ihrem Kiez. Wir bieten: - gemeinsame Suche nach Organisationen, die praktische Hilfe anbieten - Suche nach ehrenamtlichen Helfer*innen für die Unterstützung im Alltag - Begleitung zu Aktivitäten außer Haus - Informationen zur Notfalldose - ein offenes Ohr für nette Gespräche - und mehr ... Kommen Sie gerne auf uns zu!
KIEZKLUB Allende	Salvador-Allende-Straße 89, 12559 Berlin	030 90297-6217	KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr. 09.00-17.00 Uhr		Kultur, Sport, Musik, Freizeit und Begegnungsangebote Beratungsangebote: Sozialberatung, Wohnraumberatung für Migrantinnen und Migranten
KIEZKLUB Alte Schule	Dörpfeldstraße 52, 12489 Berlin	030 90297-5665	KIEZKLUB.Adlershof@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Bohnsdorf	Dahmestraße 33, 12526 Berlin	030 678 950 91	KIEZKLUB.Bohnsdorf@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Gerard Philipe	Karl-Kunger-Straße 30, 12435 Berlin	030 532 109 83	KIEZKLUB.Alt_Treptow@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Pflegesprechstunde (2. & 4. Di 15Uhr), Sozialberatung (Do. nach Absprache, 9Uhr), Flüchtlingsberatung (Mi, 14 Uhr), Sprechstunde Seniorenvertretung (Do, 9 Uhr) Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Haus der Begegnung	Wendenschloßstraße 404, 12557 Berlin	030 654 88 114	KIEZKLUB.Wendenschloss@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Angebote: Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Beratungsangebote ja durch ASD Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Im Bürgerhaus Altglienicke	Ortolfstraße 182-184, 12524 Berlin	030 90297-6717	KIEZKLUB.Altglienicke@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB KES	Plönzeile 4, 12459 Berlin	030 90297-5415	KIEZKLUB.Schoeneweide@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Beratungsangebot: ASD jeden 2. Mittwoch im Monat Seniorenberatung alle 3 Monate Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Rahnsdorf	Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin	030 648 60 90	KIEZKLUB.Rahnsdorf@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Beratungsangebote: Sozialberatung, Pflegestützpunkt Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Rathaus Johannisthal	Sterndamm 102, 12487 Berlin	030 90297-5665	KIEZKLUB.Johannisthal@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr.09.00-17.00 Uhr		Freizeit, und Begegnungsangebote Beratungsangebote: Sozialberatung, Rentenberatung Getränkeangebot vorhanden
KIEZKLUB Treptow-Kolleg	Kiefholzstraße 274, 12437 Berlin	030 532 00 95	KIEZKLUB.Baumschulenweg@ba-tk.berlin.de	Mo-Do 8:30-17.00 Uhr / Freitag 8-16 Uhr		Kultur, Freizeit, und Begegnungsangebote Beratungsangebote: Sozialberatung, Rentenberatung Getränkeangebot vorhanden

KIEZKLUB Vital	Myliusgarten 20, 12587 Berlin	030 90297-3610	KIEZKLUB. Friedrichshagen@ba-tk.berlin.de	Mo.-Fr. 09.00-17.00 Uhr		Kultur, Sport, Musik, Freizeit und Begegnungsangebote Beratungsangebote: Sozialberatung, Rentenberatung Getränkeangebot vorhanden
Kiezspinne FAS Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V.	Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin	030 55489635	info@kiezspinne.de	Montag bis Freitag: 08 - 20 Uhr Samstag: 14 - 20 Uhr	https://www.kiezspinne-fas.org/	Beratungen: Ernährungsberatung, Energieschuldenberatung, Familienservicestelle, Mediation- und Konfliktberatung, Rechtsberatung, Selbsthilfe-Beratung, Sprechstunde des Mieterbeirates, Sozialberatung für Rheumapatienten Allgemeine Angebote: Aquarell-Malgruppe, Fotozirkel, Papiercollage, Spieletreff, Sprach- und Begegnungscafé, Stimmentausch - der multikulturelle Chor, Entspannungstraining, Line Dance, Quigong, Yoga, Seniorentreff, Gedächtnistraining, Seniorengymnastik Mehr Informationen auf der Internetseite
Kieztreff	Celsiusstraße 60, 12207 Berlin	0173 58 37 27 3	sawaneh@stadtteilzentrum-steglitz.org	Öffnungszeiten: Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr, Di., Mi., Fr.: 9.30 - 17.00 Uhr, Do.: 13.00 - 16.00 Uhr	https://www.stadtteilzentrum-steglitz.de/kieztreff/	kostenlose Beratungsangebote: Allgemeine soziale Beratung, Integrationsberatung, Polizeisprechstunde, Beratung zum Thema Stromsparen Allgemeine Angebote: Offenes Nachbarschaftscafé, Kulturangebote, Freizeitangebote, Bewegungsangebote, Familienangebote, interkultureller Nachbarschaftsgarten Mehr Informationen auf der Internetseite
Kieztreff Lebensnetz	Anna-Ebermann-Straße 26, 13053 Berlin	030 – 981 13 13	kieztreff@albatros-lebensnetz.de	Mo. 09:00 - 17:00 Uhr Di. 09:00 - 19:00 Uhr Mi. 09:00 - 17:00 Uhr Do. 11:00 - 21:00 Uhr Fr. 10:00 - 17:00 Uhr	https://www.albatros-lebensnetz.de/kieztreff-lebensnetz/netzwerk-der-waerme/	Hallo Nachbarn - im Rahmen des Netzwerks der Wärme laden wir zum Freitagstreff ein! An allen Freitagen jeweils ab 13:00 Uhr: Ankommen, Nachbarschafts begrüßen, Tee trinken, mit den Kindern spielen... und ab ca. 13:45 Uhr geht es los mit besonderen Angeboten*: 17.02.2023 Fermentieren mit Mandy 24.02.2023 KRISMKRAMS-Basar I 03.03.2023 Ayurveda - indische Heilkunst 10.03.2023 Klangwerkstatt für Kinder und Eltern 17.03.2023 KRISMKRAMS-Basar II 24.03.2023 Geschichtswerkstatt für Kinder 31.03.2023 Musikalischer Nachmittag mit Lesebühne Weitere Termine folgen. *Änderungen sind vorbehalten Sie sind auch herzlich willkommen von Montag bis Donnerstag zu unseren regelmäßigen, kostenlosen Angeboten. Mehr Informationen auf der Internetseite. Wir freuen uns auf gemeinsame Zeit! Kieztreff Lebensnetz & Frauentreff zwischenraum
Kieztreff UNDINE	Hagenstr. 57, 10365 Berlin	03057799419	kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de	Mo. Mit. und Do. : 10:00 bis 18:00 Di.: 10:00 bis 16:00 Fr.: 10:00 bis 14:00	https://sozialwerk-dfb-berlin.de/kieztreff-undine/	Innerhalb unserer Öffnungszeiten bieten wir Beratungen, Veranstaltungen. Wir haben ein Tauschregal für Kleidung, Bücher, Haushaltswaren. Es ist auch (fast) immer möglich, einfach bei uns zu bleiben und einen Tee zu bekommen. Wir planen Extra Veranstaltungen am Wochenende: am 29.01.23 ab 15Uhr "Chill Sonntag mit Nachbar*innen", 11. und 25.02.23, 11. und 25.03.23 Upcycling-Kunstprojekt "Wir fallen aus dem Rahmen!"
KiezTreff West	Ahrensfelder Chaussee 148, 12689 Berlin	03093663388	ktw@kiekin.org	Montag bis Freitag: 08:00 - 16:30 Uhr	https://kiekin.org/standort/kiez-treff-west	Beratungen: allgemeine Lebensberatung, Unterstützung bei Anträgen und bei Bedarf Vermittlung an andere Beratungsangebote Mehr Informationen auf der Internetseite

Kinder- und Familienzentrum Bülowstraße	Bülowstraße 35, 10783 Berlin	030 - 54 71 64 73 oder 0159 - 04 04 20 61	familienzentrum.buelowstrasse@inakindergarten.de	Montag - Freitag: 07:00 – 17:30	http://www.inakindergarten.de/kitas/buelowstrasse	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Kinder- und Familienzentrum Busonistraße	Busonistraße 145, 13125 Berlin	030 - 22 32 93 49	familienzentrum.busonistrasse@kigaeno.de		http://www.kita-busonistrasse-achillesstrasse.de/familienzentrum	Für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern (0 bis ca. 6 Jahre) des Sozialraums. Angebote bspw.: diverse Beratungen, offenes Elterncafé, Familienangebote, Bewegungsangebote. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Haus „Aufwind“	Nossener Straße 87-89, 12627 Berlin	030 - 99 27 89 66	aufwind-fuer-familien@jao-berlin.de	09.00 – 18.00 Uhr (Dienstag bis 17.30 Uhr)	https://www.jao-berlin.de/aufwind	Für (werdende) Eltern und Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters Angebote im Netzwerk der Wärme: Ab 25.01.2023 jeden Mittwoch 11.30 – 13.30 Uhr Mittagstisch (Eingang über Garten) 3. Samstag im Monat: 10.00 – 13.00 Uhr Spiel- und Bastelangebot für die ganze Familie Angebote bspw.: Elterngesprächsgruppe, Erziehung- und Familienberatung, Spielnachmittag für die ganze Familie, Krabbelgruppe, Hebammenangebote, Frauensprachcafé, Schülerclub,... Mehr Informationen auf der Internetseite.
Kindertreff Delbrücke der EV-meth. Gemeinde Neukölln	Delbrückstr. 15, 12051 Berlin	030 625 79 50 (nachmittags)		Mo-Fr, 14.30-18.00 Uhr		Offene Kinder- und Jugendarbeit mit Spiel- und Bastelangeboten und so weit als möglich Hausaufgabenhilfe, in Einzelfällen Jugend-Beratung Obst für Kinder und Jugendliche kostenlos
Kiosk_aller.Hand.Arbeit der Schildkröte GmbH	Loschwitzer Weg 17 17, 13593 Berlin	01778449692	pirdawari@schildkroete-berlin.de	Montags-Donnerstags 10-16 Uhr	https://www.schildkroete-berlin.de/angebote/kiosk-allerhand-arbeit/	Wir sind ein Frauenprojekt in Spandau und bieten Beratung, Jobcoaching, Sprachwerkstatt, Gesundheitsprävention und Handarbeit. Wir betreuen und beraten alleinerziehende Mütter aller Nationen in 5 Sprachen. Für Seniorinnen ein Raum für Austausch und eine offene Frauengruppe.
Kontakt und Beratungsstelle Pankow	Berliner Str. 16, 13189 Berlin	030 - 47 53 54 92	kbs.pankow@albatrosggmbh.de	Montag: 10.00-17.30 Dienstag: 10.00-15.00 Mittwoch: 10.00-18.00 Donnerstag: 12.00-16.00 Freitag: 10.00-14.00	https://www.albatrosggmbh.de/	Montag - Freitag: Tasse Tee zum Aufwärmen ist kostenfrei und täglich während der Öffnungszeiten möglich. Montag: Frühstücksgruppe: Belegtes Brötchen zum Unkostenbeitrag (i.d.R. 1,50€) offener Treff: Kaffee und Suppenangebot (0,50 – 1,00 €) Dienstag: Kochgruppe: Essen und Getränke für 3,-€ Mittwoch: Offener Treff: Kaffee und Suppenangebot sowie frisch gebackener Kuchen, alles für zwischen 0,50 € und 1,00 € Freitag: Belegtes Brötchen zum Unkostenbeitrag (i.d.R. 1,50€) Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Kontakt- und Beratungsstelle "der blaue laden" – Lichtenberg	Hagenstraße 5, 10365 Berlin	030 - 55 78 48 4	kbs.liberg@albatrosggmbh.de	Allgemeine Öffnungszeiten, bitte um Terminabsprache: MO: 10:00 - 18:00 Uhr DI: 13:00 - 18:00 Uhr MI: 10:00 - 16:00 Uhr DO: 10:00 - 18:00 Uhr FR 12:00 – 15:00 Uhr SA: 13:00 - 18:00 Uhr SO: 14:00 - 18:00 Uhr	www.albatrosggmbh.de/beratungsstellen/	Angebote für Netzwerk der Wärme: Mi und Do 10.00 - 13.00 Uhr Frühstücksgruppe für 1,50 € und ein frische abgepackte Sache (z.B. Gurke, Käse, Schokocreme) für das Frühstück Mi und Do 13.00 - 14.00 Uhr Skat-, Billard-, Spielerunde Mi 14.30 - 16.00 Uhr Englischgruppe Sa 13.00 - 15.00 Uhr Malgruppe - nur mit Anmeldung, aufgrund begrenztem Platz Sa 15.30 - 18.00 Uhr Offener Treff und Kaffeetafel So 14.00 - 18.00 Uhr Offener Treff und 14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetafel Sportangebote des Netzwerks für Gesundheit und Bewegung (ngb) werden ebenfalls über das Netzwerk der Wärme mitfinanziert und können besucht werden, z.B. Volleyball Indoor bis Di 04.04. um 12.00 Uhr BeachMitte Halle, Outdoor Fr 14.04. um 10.00 Uhr BeachMitte Außenplatz es gibt auch Angebote für Tischtennis, Wandern, Sportfest, Badminton Sämtliche Angebote, Freizeitgruppen und Feste im blauen laden sind für Menschen aus dem Kiez geöffnet und können mit oder teilweise ohne Anmeldung besucht werden. Bitte beachten Sie dies im Programm unserer Internetseite. Die Sachmittel hierfür werden in 2023 mitunter über das Netzwerk der Wärme durch das Bezirksamt Lichtenberg finanziert.
Kontakt- und Beratungsstelle der prenzlkomm gGmbH	Erich-Weinert-Straße 37, 10439 Berlin	030 4441664 030 44738393 mobil: 0157 77927011	kbs@prezlkomm.de kbs@prezlkomm.de	Montag, Dienstag und Freitag 10-18:00 Uhr Mittwoch 10-16:00 Uhr, Donnerstag 10-19:00 Uhr	http://www.prenzlkomm.de	Kultur, Freizeit, Begegnung sowie Vermittlung von Hilfsangeboten und Beratung bei psychosozialen Problemlagen und Krisen Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Kontakt- und Beratungsstelle Tegel	Berliner Str. 14, 13507 Berlin	030 - 31 98 31 22 2 030 - 31 98 31 22 2	kbs.tegel@albatrosggmbh.de	Dienstag: 16:00 Uhr - 19:00 Uhr Mittwoch: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr Donnerstag: 14:00 Uhr - 19:00 Uhr 14:00 Uhr - 16:00 Uhr selbstorganisierter Besuchertreff) Freitag: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr Sonntag: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr	https://www.albatrosggmbh.de/	Spezielle Angebote für Netzwerk der Wärme: Mittwoch: Zusätzliches offenes Treffen 13-16 Uhr. Gegen einen Aufpreis von 3,-€ gibt es eine warme Mahlzeit. (Kochgruppen Beginn ab 11 Uhr). Freitags: Energieberatung von 14- 16 Uhr Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KIS) im Stadtteilzentrum Pankow	Schönholzer Str. 10 10, 13187 Berlin	030 49 98 70 910	kis@hvd-bb.de	MO MI 15-18 + DO 10-13 Sprechzeiten, sonst in der Regel MO-DO 10-15 Uhr zu erreichen	https://www.kis-pankow.de	Beratungen:bei Bedarf Beratung zum Thema Selbsthilfegruppen, wir haben hier insgesamt 90 verschiedene Gruppen (Themen Gesundheit, psychische Erkrankungen, Sucht u.a.) Weitere Angebote: im Haus selbst gibt es eine Vielzahl weiterer Angebote, die auch beim Netzwerk der Wärme gelistet sind oder werden (siehe Stadtteilzentrum Pankow) Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln	Wilhelm-Busch-Str. 12, 12353 Berlin		kossokowski@sh-stzneukoelln.de tosun@sh-stzneukoelln.de bernard@sh-stzneukoelln.de	Sprechzeiten: Di 10-13 Uhr , Do 10-13 Uhr		Beratung und Unterstützung für Pflegenden Angehörige, Selbsthilfe-Angehörigengruppen, Café Komsu – Treffen für zugewanderte Pflegenden und Pflegebedürftige - Vermittlung von Ehrenamtliche, die Angehörige entlasten Wärmenetzangebote: 1-2 x wöchentlich gemeinsames Frühstück (Café Komsu) Mehr Informationen auf der Internetseite

Kreuzkirche Lankwitz / Café im Kiez	Zietenstraße 11, 12249 Berlin	0(030) 20 96 970 0	buero@kreuzkirche-lankwitz.de	Dienstag: 16.00 – 19.00 Uhr Donnerstag: 16.00 – 19.00 Uhr	https://www.kreuzkirche-lankwitz.de/cafe-im-kiez/	Café mit kostenfreien Kaffeespezialitäten, Tee, Kuchen, Suppe, Gemeinschaft, Brettspielen und mehr.
Kulturlabor Trial&Error e.V.	Braunschweigerstr. 80, 12055 Berlin		email@trial-error.org	Di & Do 16-19Uhr	https://www.trial-error.org/	Das Kulturlabor Trial&Error e.V. ist ein Nachbarschaftsort, gemeinnütziger Verein und interkulturelles Kollektiv. Seit knapp 12 Jahren arbeiten wir zu den Themen Umweltbewusstsein, Re- und Upcycling, Zero-Waste, Gemeinwesenarbeit, Bildung, Kreislaufökonomie im speziellen an Tausch- und Schenkkonzepten, nachhaltige und solidarische Lebenskonzepte und betreiben aktive Partizipation, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Nachbarschaftsarbeit. Unsere regelmäßige Angebote: - Tauschladen, Di & Do 16-19Uhr. - Foodsharing, Di 20-21Uhr, Do 18-19Uhr. Alle Informationen über aktuelle Angebote ist in unserem Kalender unter www.trial-error.org zu finden.
Kurt-Tucholsky-Bibliothek	Esmarchstraße 18, 10407 Berlin	030-90295-3963	kurt-tucholsky-bibliothek@ba-pankow.berlin.de	Mo, Mi, Do, Fr 13 bis 18 Uhr Di 10 bis 15 Uhr ab 12.11.: Sa 10.00 – 19.00 Uhr; So 10.00 -19.00 Uhr Geschlossen: 24.12. -26.12.22 und 31.12. -01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
Kurt-Tucholsky-Bibliothek	Rostocker Straße 32B, 10553 Berlin	030-39480-264	service@stb-mitte.de	Mo-Fr 12:30-18:00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Laib und Seele-Ausgabestelle in der Bekenntniskirche	Plesser Str. 3, 12435 Berlin	030/5337096	laibundseele@bekenntniskirche.de	dienstags, 14.00-15.30 Uhr		Telefonischer Kontakt: Gemeindebüro, Fr 9-12 h, Di 9-12 und 15-18 Uhr: 030 / 533 70 96 Zuständigkeit für folgende PLZ 12435, 12437
Lebenswelten e.V.	Prenzlauer Allee 90, 10409 Berlin Berlin	030 40 50 474 10	sekretariatp90@lebenswelten.de	Mo - Do 9:30 Uhr - 15:30 Uhr		Austausch und Zusammensein: - Kostenloses Frühstück - Kostenlose Internetnutzung - Kleidertausch - Spiele Fachberatung bei: - finanziellen Problemen - der Suche nach Arbeit / Einzelcoaching - der Beantragung von Unterstützungsangeboten
Leonie (Stadtteilzentrum SüdOst)	Leonorenstraße 85, 12247 Berlin	0157 58 21 89 62	krause@stadtteilzentrum-steglitz.org	Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 9.00 - 17.00 Uhr, Fr. 10.00 - 15.00 Uhr	https://www.stadtteilzentrum-steglitz.de/stadtteilzentrum-suedost/	Es gibt Trinken im Café; gegen Spende Beratungsangebote: Allgemeine soziale Beratung, Mietberatung, Integrationsberatung, Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine Allgemeine Angebote: Offenes Haus, Kleider-, Bücher- und Pflanzentauschbörse, Kulturangebote, Freizeitangebote, Bewegungsangebote, Familienangebote Mehr Informationen auf der Internetseite

Libezem (Lichtenberger Begegnungszentrum)	Rhinstraße 9, 10315 Berlin	030 522920-0	Dr.Manfred. Heinrich@suedost-ev.de	werktags 9.00 - 18.00 Uhr	https://www.libezem-suedost.de/	ab Mi, 8.02. + Mi, 22.02. 12:00 – 13:30 alle zwei Wochen - Heiße SUPPE, Kaffee + Tee gratis - Do, 23.02. 15:00 Der Caritasverband stellt sein Projekt STROMSPARCHECK vor. Kostenlose Beratung, Kaffee und Kuchen gratis. Fr, 24.02. 14:30 – 17:00 Tanztee; freier Eintritt, Kaffee + Kuchen gratis - Mo immer 14:00 – 17:00; Café: hereinspaziert zu Kaffee, Kuchen und zwanglosen Gesprächen - Generell: die meisten Veranstaltungen im Bürgerbegegnungszentrum LIBEZEM sind frei zugänglich. Veranstaltungsflyer s. www.libezem-suedost.de unter „Programm“. Weitere Veranstaltungen sind in Planung.
Lindenkirche	Johannisberger Straße 15a, 14197 Berlin	030 827 92 20	buero@lindenkirche.de	montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr	https://www.lindenkirche.de/	Das Gemeindehaus der Lindenkirche ist montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr grundsätzlich geöffnet. Das Foyer ist warm, es gibt Stühle und Tische, ein Regal mit Büchern sowie Kaffee für 1 Euro pro Becher. Montags von 12 bis 15 Uhr gibt es im Foyer außerdem ein Mittagessen (heiße Suppe und frisch gebackene Waffeln gegen Entgelt). Wer vorbeikommen möchte, kann sich aber z.B. auch Verpflegung mitbringen und sich einfach im Foyer aufhalten.
machBar37 (Selbsthilfewerkstatt)	Marzahner Promenade 37, 12679 Berlin	030/403661172	machbar37@volkssolidaritaet.de	Mo-Do- 9-17 Uhr, Fr. 9-14 Uhr (Erweiterung der Öffnungszeiten bei Bedarf bis 20 Uhr auch am Wochenende)	http://www.volkssolidaritaet-berlin.de	Beratungen: Sozialberatung, Rentenberatung, Energieberatung, Familienberatung, Sprechstunde der Seniorenvertretung, Beratung für Frauen auf Russisch. Weitere Angebote: Interkulturelles Nähcafé, Repair Café, Bürgerterminal, Schach, Mal- und Aquarellgruppen, Klöppelgruppen, Schmuckgestaltung, Patchworkgruppe, Treffen ukrainischer Frauen, Queere Begegnung, Kreatives Gestalten. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Mädchentreff/Frauentreff	Auguste-Viktoria-Allee 17, 13403 Berlin	030 - 41 31 89 0	maedchentreff@albatrosggmbh.de	Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 19 Uhr (offener Raum ausschließlich für Mädchen und Frauen)	frauentreff@albatrosggmbh.de	Offener Raum ausschließlich für Mädchen und Frauen; Soziale Beratung, psychosoziale Beratung, Frauengruppe, Computerkurs, Nähangebot, Kochgruppe für Mädchen, Hausaufgabenhilfe und mehr. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Manege Reinickendorf	Scharnweberstraße 34a, 13405 Berlin	030 85 60 686 - 247	bmreinickendorf@manege-berlin.de	09.00 bis 16.00	https://www.manege-berlin.de/Reinickendorf	Beratung für unter 25-Jährige Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Margarete-Kubicka- Bibliothek	Gutschmidtstraße 33-35, 12359 Berlin	030-90239-1223	margarete.kubicka@stadtbibliothek-neukoelln.de	Mo, Di 13.00 – 19.00 Uhr; Mi geschlossen; Do 8.30 – 16.00 Uhr; Fr 13.00 – 19.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-neukoelln/	
María del Carmen Orbegoso Alvarez	Kollwitzstr. 43, 10405 Berlin	++491636380397	info@migrarteperu.de	NN	https://www.migrarteperu.de	MigrArte Peru ist eine Plattform für den interkulturellen, pädagogischen, künstlerischen und politischen Austausch zwischen Migrant*Innen in Berlin und Peru aus dekolonialer und ökofeministischer Perspektive. Angebote: Kunst Workshops für Kinder und Erwachsener, Workshops über alte Techniken Perus, Netzwerk mit Senior:Innen (Feminismus für Senior:Innen, Kunstprojekte), Intergenerationelle Austausch, Ausflüge. Naturfarben-Workshop Herstellung Künstlerbuches. Workshops: Einführung zum Ökofeminismus und alte Techniken in Peru, Dekolonisierung im Alltag. Wir können uns mit dem Interkulturellen Haus Pankow abstimmen, dort einige Workshops anzubieten.

Meerbaumhaus	Siegmonds Hof 20, 10555 Berlin				https://www.ev-gemeinde-tiergarten.de/kalender-meerbaum-haus	Dienstags von 12.00 bis 15.00 Uhr gibt es ein Mittagessen gegen Spende. Sonntags von 15.00 bis 18.00 Uhr öffnet das warme Wohnzimmer mit wechselndem Rahmenprogramm. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Mehrgenerationenhaus "Buntes Haus"	Hellersdorfer Promenade 14, 12627 Berlin	030 28868938	buntes-haus@roter-baum-berlin.de	Montag bis Freitag 10 - 17 Uhr	https://www.roter-baum-berlin.de/buntes-haus/	Offener Treff für alle: Mo-Fr 13-17 Uhr Kleiderstube: dienstags 13-17 Uhr (kein barrierefreier Zugang) Sprachcafé: mittwochs 16-18 Uhr Beratungen und andere Projekte auch vormittags. Ausflüge und Projekte am Wochenende. Änderungen möglich- bitte vorher telefonisch erkundigen. Senior:innenangebote: Senior:innensport: Dienstag 12-13 Uhr Senior:innentreff: Dienstag ab 14 Uhr Karten- und Brettspiele: Mittwoch ab 13 Uhr Lebensmittelverteiler-Station
Mehrgenerationenhaus Wassertor	Wassertorstr. 48, 10969 Berlin	030 615 072 61	info@mgh-wassertor.de	Montag 12-18 Uhr Dienstag 10-18 Uhr Mittwoch 10-18 Uhr; Kreuzberg Kick 18-22 Uhr Donnerstag 10-18 Uhr Freitag 10-18 Uhr letzten Sonntag im Monat Repair Cafe 14-17 Uhr	https://mgh-wassertor.de	Wir sind offen für alle Nachbar:innen vom Wassertorkiez. Angebote sind u.a.: Nachbarschaftscafe und -garten mit Tee und Kaffee täglich in den Öffnungszeiten Sozialberatung mit Anmeldung täglich in den Öffnungszeiten Lebensmittelausgabe, Montag bis Freitag, 14 -17 Uhr Offener Kinderbereich für 6-13-Jährige, Montag bis Freitag, 13-18 Uhr Weitere Infos und Angebote sind auf unserer Website.
Mini Bande gUG	Humboldtstraße 51, 14193 Berlin	4915207658310	Minibande1@web.de	9-17 Uhr	https://mini-bande.de	Familientreff, Muttertreff, Bastelangebote, Bewegungsspiele, Musikalische Angebote, Garten mit Spielgeräten für Kinder, kindergerechte Sanitäranlagen, Still-Ecke Essen & Getränke, Familienberatung, Hilfe bei Anträgen, Schlafmöglichkeit für Kinder Tauschbörse Kleidung und Netzwerk für Kontakte & Treffen in sozialen Fragen
MIQ-Sozialstation gGmbH	Trautenastr. 5, 10717 Berlin	030-27017570	langguth@miq-sozialstation.de	montags - freitags 09:00 Uhr - 13:00 Uhr	http://www.miq-bildung.de	In Form eines Sprach-Cafés / Begegnungs-Cafés stehen wir für alle Menschen aus der Umgebung zur Verfügung. In angenehmer Atmosphäre sprechen wir mit den Besuchern, können im Bereich Eltern- und Familienproblemen helfen und/oder verweisen auf spezialisierte Beratungsstellen. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Mittelpunktbibliothek "Ehm-Welk"	Alte Hellersdorfer Straße 125, 12629 Berlin	030-99 895 26	bibl.service@ba-mh.berlin.de	Mo, Di 13.00 – 19.00 Uhr; Mi, Do 11.00 - 15.00 Uhr; Fr 10.00 – 13.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/bibliotheken-mh/bibliotheken/	

Mittelpunktbibliothek Adalbertstrasse Wilhelm-Liebkecht-Bibliothek / Namik-Kemal-Bibliothek	Adalbertstraße 2, 10999 Berlin	030-5058 5225	info-stadtbibliothek@ba-fk.berlin.de	Mo – Do 11.00 – 19.00 Uhr; Fr 11.00 – 17.00 Uhr; Sa 11.00 – 16.00 Uhr	https://www.stadtbibliothek-fk.berlin.de	
Mittelpunktbibliothek Bruno Lösche	Perleberger Straße 33, 10559 Berlin	030-9018-33025	loesche@stb-mitte.de	Mo-Fr 10:00-19:30 Uhr, Sa 10:00-14:00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Mittelpunktbibliothek Dietrich-Bonhoeffer-Bibliothek	Brandenburgische Straße 2, 10713 Berlin	030-9029-15900	stadtbibliothek@charlottenburg-wilmersdorf.de	Mo – Fr 12.00 – 19.00 Uhr; ab 3.12. Sa und So 11.00 – 19.30 Uhr	https://www.berlin.de/brandenburg-wilmersdorf/verwaltung/bibliotheken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Mittelpunktbibliothek Janusz-Korzak-Bibliothek	Berliner Straße 120-121, 13187 Berlin	030-90295-6966	janusz-korzak-bibliothek@ba-pankow.berlin.de	Mo 10.00 – 19.00 Uhr; Di, Do, Fr 10.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Sa 10.00-13.00 Uhr; So 13.00-18.00 Uhr; ab 12.11.: Sa 10.00 – 19.00 Uhr; So 10.00-19.00 Uhr Geschlossen: 24.12.-26.12.22 und 31.12.-01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
Mittelpunktbibliothek Köpenick "Alter Markt"	Alter Markt 2, 12555 Berlin	030-90297-3418 / -22	mpbk@sb-tk.de	Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Sa 10.00 – 14.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/bibliotheken/mittelpunktbibliothek-koepenick/	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/aktuelles/veranstaltungen
Mittelpunktbibliothek Schöneberg, Theodor-Heuss-Bibliothek	Hauptstraße 40, 10827 Berlin	030-90277-4574	stabi-ks@ba-ts.berlin.de	Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr; Sa 11.00 – 16.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/	
Mittelpunktbibliothek Treptow "Alte Feuerwache"	Michael-Brückner-Straße 9, 12439 Berlin	030-90297-6800	mpbt@sb-tk.de	Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 19.00 Uhr; Mi 13.00 – 19.00 Uhr; Sa 10.00 – 14.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/bibliotheken/mittelpunktbibliothek-treptow/	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/aktuelles/veranstaltungen
Mobile Stadtteilarbeit Interkulturanstalten e.V.	Ulmenallee 35, 14050 Berlin Charlottenburg		stadtteilarbeit@interkulturanstalten.de	Dienstag- Samstag 15.00-20.30 Uhr	https://interkulturanstalten.de/mitmachen/mobile-stadtteilarbeit/	Suppe im Kiez Kostenfreie Suppe im Kiez Das Team der Mobilen Stadtteilarbeit ist in den nächsten Wochen mit einem Suppentopf unterwegs. Immer donnerstags von 11.30 bis 12.30 Uhr an der Kreuzung Reichsstr. /Meininger Allee - auf dem Bürgersteig vor dem Pavillon des Brixplatzes. (14050 Charlottenburg Westend) Am Donnerstag, 23. Februar, starten wir. Wir freuen uns Euch zu sehen!
Mobile Stadtteilarbeit Rixdorf - Haus der Vielfalt	Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin	++49 159 06507314	stadtteil-mobil@nbh-neukoelln.de	Mo - Do 10:00 - 16:00	https://www.nbh-neukoelln.de/angebote/mobile-stadtteilarbeit-in-rixdorf-und-im-reuterkiez/	Jeden Dienstag bieten wir von 14:00 bis 16:00 eine nachbarschaftliche Kochaktion bei uns im Haus der Vielfalt (Wilhelm-Busch-Str. 12) an. Die Idee ist es gemeinsam zu kochen und zu essen, einen Raum für Austausch zu öffnen, und bei Fragen und Problemen ein beratendes Angebot bereitzustellen. Wir freuen uns über Rezeptvorschläge und euren Besuch, egal ob ihr mit kocht oder nur zum Essen vorbeischaut. Jule und Max

Modellbahnclub MC93	Groß-Berliner-Damm 79, 12487 Berlin Johannisthal		post@mc93-imbsw.eu	Dienstags 15-19 Uhr Freitags 15 - 19 Uhr	https://www.mc93-imbsw.eu	
MOST – Mobile Stadtteilarbeit in Weißensee-Ost	Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin	01522 / 81 86 104	mobile.stadtteilarbeit@frei-zeit-haus.de	Mo - Fr 10 - 16 Uhr	https://www.frei-zeit-haus.de/projekte/mobile-stadtteilarbeit.html	Beratungsangebote: nach Bedarf Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Nachbarschaft e.V.	Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin	030 86394400		Freitag 11.00 - 15.30 Uhr Samstag 11.00 -15.30 Uhr	https://www.nachbarschaft-ev.de/	Wir öffnen Freitag und Samstag unser Kaffee. Wir bieten Kaffee, Tee, Spiele sowie die Möglichkeit zum Austausch untereinander.
Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin	030-25797538	kurmark@pfn-berlin.de	Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr, Freitag von 9 - 13 Uhr	https://www.pfn-berlin.de/kurmark	Offenes Café Zum Treffen und Verschnaufen, Informationen zu Angeboten im Kiez, Bücherkoffer mit gratis Büchern und Zeitschriften Getränke und Kleinigkeiten zu Essen für kleines Geld, Mitgebrachtes darf auch gerne vor Ort verzehrt werden. Montag 9:30 - 13 Uhr + 14 - 16 Uhr Dienstag 9:30 - 13 Uhr + 14 - 16 Uhr Mittwoch 9:30 - 16 Uhr Donnerstag 9:30 - 16 Uhr Freitag 9:30 - 13 Uhr
Nachbarschafts-und Familienzentrum „Kiekin“	Rosenbecker Str. 25/27, 12689 Berlin	0309322107	nfz@kiekin.org	Regelöffnungszeiten: Mo-Fr. 08:00-16:00 Uhr darüber hinaus nach Vereinbarung bzw. zu Abend- bzw. Wochenendveranstaltungen	https://kiekin.org/standort/nachbarschafts-familienzentrum-kiek	Beratungen: Sozial-und Schuldnerberatung, Mietersozialberatung, Mieterrechtsberatung, Rentenberatung; Beratung für Bildung &Beruf, Beratung für Familie Allgemeine Angebote: Montagsfrühstück, Tischtennis, Handarbeitsgruppe, Gymnastik für Frauen,Nordic-Walking, Seniorensport-Stuhlgymnastik, Computerkurs55+, Familiennachmittag, Kaffee & Spiele, Literaturzirkel, Eltern-Kinder-Zeit, offene Krabbelgruppe Mehr Informationen auf der Internetseite
Nachbarschaftsbüro Marzahn NordWest	Havemannstraße 17 A, 12689 Berlin	03028423130	post@marzahn-nordwest.de	Mo.-Fr. 10:00-16:00 Uhr, darüber hinaus nach Vereinbarung bzw. zu Abend- und Wochenendveranstaltungen	https://kiekin.org/standort/nachbarschaftsbuero-marzahn-nordwest	Beratungen: allgemeine Beratungs- und Informationsstelle sowie Weitervermittlung zu diversen Themen; Unterstützung bei eigenen Ideen für nachbarschaftliche Aktionen und Projekte Allgemeine Angebote: Gruppen- und Selbsthilfeangebote, offener Raum für nachbarschaftlichen Austausch. Mehr Informationen auf der Internetseite.
Nachbarschaftsetage	Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin	030 41 50 84 19	mv-etage@albatrosggmbh.de	08:00 Uhr bis 16:00 Uhr	https://www.albatrosggmbh.de/	Mehrsprachige Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Energieschuldenberatung, Handarbeitskurs und mehr. Kostenfreie warme Getränke, Wasser und Kekse. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Nachbarschaftshaus am Körnerpark	Schierker Straße 51, 12051 Berlin	030609892078	r.natterer@nbh-neukoelln.de	Mo-Fr, 9 -18 Uhr	https://www.nbh-neukoelln.de/	Tag der offenen Tür, 19. Februar, 13 - 17:30 Uhr, gratis Suppe KiezCafé, Mo - Fr. 10 - 17:30 Uhr

Nachbarschaftshaus Friedenau	Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin	030/ 85 99 51 363	treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de	Montags, 11.00 bis 16.00 Uhr Donnerstags, 11.00 bis 13:30 Uhr	https://www.nbhs.de/	- Offenes Café, Tee, Kaffee, Kuchen in gemütlicher Atmosphäre, Kostenfrei. - Punsch und Puschen: Es wird geschnackt, gestrickt und leckerer Pusch getrunken. Warme Socken für kalte Füße ist das Motto. 030/ 85 99 51 333 oder 361, selbsthilfe@nbhs.de oder kultur-cafe@nbhs.de. Jeden 2. und 4. Montag bis einschließlich März, 13 bis 15 Uhr - Beratung für den Umgang mit Behörden und bei Schulden
Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel	Ribnitzer Str. 1b, 13051 Berlin	030/96277110	sy.schulz@vav-hhausen.de	Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr	http://www.vav-hhausen.de	Beratungen: Aktive Wohnungsnotfallhilfe, Aktive Wohnungsnotfallhilfe, Frauenprojekt Für Sie*, Praktische Nachbarschaftshilfe. Allgemeine Angebote: https://online.fliphtml5.com/qqqza/acvx/#p=1 Mehr Informationen und auf der Internetseite
Nachbarschaftshaus Lilienthal	Schütte-Lanz-Straße 43, 12209 Berlin	030 49 80 56 47	lilienthal@mittelhof.org	Mo – Fr von 14:30 – 18:00 (Kaffee, Tee und Wasser sind umsonst) und von 16:30 – 18:00 gibt es kostenlose warme Suppe.	www.mittelhof.org	
Nachbarschaftshaus ORANGERIE	Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin	030 55489635	info@kiezspinne.de	Mo - Fr 08:00 - 20.00 Uhr Sa 14:00 - 20:00 Uhr	https://www.kiezspinne-fas.org/	- Beratungsangebote: Rechtsberatung, Energieschuldenberatung, allgemeine Verbraucherrechtsberatung, Mieterbeirat HOWOGE - Allgemeine Angebote: Sport- und Bewegungsangebote, Krabbelgruppe, Familiennachmittag, Integrationslotsen, Sprachcafé, Deutschkurse, Kulturveranstaltungen, Unterstützung für pflegende Angehörige, Seniorentreff, Bewerbungscafé, Soundwerkstatt, Nachbarschaftsgarten, Medienkompetenzzentrum, Nachhilfe, Chor, Raumvermietung - Essen (kostenpflichtig): Frühstück, Mittagessen, Snacks, Catering Träger: Kiezspinne FAS e.V.
Nachbarschaftsheim Neukölln e.V.	Schierkerstr. 53, 12051 Berlin		mitreden@nbh-neukoelln.de	Beginn der Veranstaltung ab 18 Uhr Filmvorführung ab ca. 18.15 Uhr Warmes Essen ab ca. 19.30 Uhr	https://www.nbh-neukoelln.de/%20https://www.nbh-neukoelln.de/filmvorfuehrung-wir-reden-mit-zwischen-kunst-engagement-und-politik-in-neukoelln/	Kostenlose Abendveranstaltung: Filmvorführung mit warmen Essen und Getränken. Hier sind alle Neuköllner*innen und Berliner*innen herzlich eingeladen zu kommen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Es wird am 22.02.23 ab 18 Uhr im Nachbarschaftshaus am Körnerpark, ein Film mit dem Titel "Wir reden mit! Zwischen Kunst, Engagement und Politik in Neukölln" gezeigt, der im Rahmen des Projekts Mitreden in Neukölln realisiert wurde und nun der Öffentlichkeit gezeigt wird. Es geht um Teilhabe, Erinnerungskultur, Identität, unterschiedliche Formen von Engagement und Barrieren der Teilhabe. Im Anschluß können Fragen an die Mitwirkenden gestellt werden. Der Saal ist für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich. Bitte anmelden, wenn Sie Hilfe benötigen. Es gibt eine Kinderspielecke im Café, die von einer Person beaufsichtigt wird. Um Anmeldung wird unter mitreden@neukoellen.de gebeten
Nachbarschaftsheim Neukölln e.V.	Schierker Str. 53, 12051 Berlin 'Neukölln	30609892070	B.schuenke@nbh-neukoelln.de	je nach Standort zwischen 09.00 - 20.00 Uhr	https://www.nbh-neukoelln.de/	an unseren unterschiedlichen Standorten im Norden Neuköllns (Nachbarschaftshaus am Körnerpark, Elele Nachbarschaftszentrum, Nachbarschaftstreff Schillerkiez, Stadtteilbüro Reuterkiez, Haus der Vielfalt, Streetplayers etc. bieten wir ein vielfaches Angebot an Unterstützung, wie Kiezcafe, Kochaktionen, Beratung, Kiezcafe u.v.m

Nachbarschaftsladen Kotti e. V.	Adalbertstr. 95A, 10999 Berlin	306157991	verwaltung@kottiberlin.de	Montag und Dienstag: 10:00-16:00 Uhr Mittwoch: Geschlossen Donnerstag: 13:00-18:00 Uhr Freitag: 10:00-13:00 Uhr	https://kotti-berlin.de/nachbarschaftsladen-2-2/	OFFENER NACHBARSCHAFTSTREFF: heiße Getränke, Zeit für Gespräche, Spiele, Bücher, PC-Nutzung mit Internet, Beratung zur Energieschuldenpauschale Donnerstags, 14-17 Uhr & Freitags, 10-13 Uhr
Nachbarschaftsprojekt KarlHo	Karl-Holtz-Straße 18, 12687 Berlin Marzahn	030-93 020 87 63	karlho@sophia-berlin.de	Netzwerk der Wärme " Suppenküche" Öffnungszeiten s. Website	https://sophia-berlin.de/nachbarschaftsprojekt-karlho/	Seit September 2022 sind wir im neuen Wohnquartier in der Karl-Holtz-Straße vor Ort und möchten mit unseren vielfältigen Angeboten für alle Bewohner:innen die Entwicklung einer bunten und aktiven Nachbarschaft unterstützen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Angebote für Alle gestalten und einen Raum für Kennenlernen und Austausch bieten. Im Rahmen des "Netzwerk der Wärme" bieten wir allen Interessent*innen eine warme und leckere kostenlose Suppe an! Ob Alt oder Jung – kommen Sie vorbei und seien Sie gern mit dabei! Jeder ist hier gern gesehen!
Nachbarschaftstreff Waschhaus-Café	Eugen-Bolz-Kehre 12, 12351 Berlin	030 303 614 12	Nachbarschaftstreff-whc@stz-neukoelln.de	Montag, Dienstag, Donnerstag 10 – 17 Uhr	http://www.stzneukoelln.de	Kleiner Mittagstisch, Di + Do, 12 - 14 Uhr Sozial-psychologische Beratung: Im Januar: Do 12 - 15 Uhr, Februar und März: Do 14 - 17 Uhr Alle Angebote sind kostenlos Essen/Trinken: zu Öffnungszeiten Zeiten Kaffee/Kuchen auf Spendenbasis Beratungsangebote: Erst-/Orientierungsberatung, Mieterberatung nach Terminvereinbarung Wärmenetz-Angebote im Waschhaus-Café: - 1 x pro Woche Suppe/Eintopf (ggf. gemeinsam) kochen - 2-3 x pro Woche Kuchenbacken - ab Januar/2023 Raumüberlassungen an den Wochenenden prinzipiell möglich (Verabredung vorab, wegen anderer Vermietungen) - Raumüberlassung für Nachbar*innen und Gruppen nach Verabredung mit Ausgabe von Suppen/Kuchen/Tee/Kaffee auf Spendenbasis bzw. Suppen/Kuchen für 2 € - Wäsche waschen, trocknen und mangeln an 3 Tagen in der Woche (3 € pro Waschmaschinennutzung)
Nachbarschaftstreff "mittendrin", Träger: Internationaler Bund Berlin Brandenburg gGmbH	Sonnenallee 319, 12057 Berlin	3068059843	uwe.feindt@ib.de	mi 12-16 Uhr	www.mittendrin-neukoelln.de	Kostenlose Suppe/Eintopf jeden Mittwoch 12 - 16 Uhr
Nachbarschaftstreff an der Seefelder	Seefelder Straße 50, 13053 Berlin	030 50 17 79 89	info@nachbarschaftstreff-seefelder.de	Mi. 14:00 bis 18:00 Uhr, Do. 12:00 bis 14:00 Uhr	http://www.nachbarschaftstreff-seefelder.de	Mieterberatung, Systemische Beratung, Sozialberatung (auf Arabisch und Vietnamesisch) Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Nachbarschaftstreff Buckow	Mollnerweg 35, 12353 Berlin	030/63 33 67 01	krause@stz-buckow.de	Mo 14- 16:00 Uhr Di 14:30 -16:30 (LeNa-Projekt) Mi 10-12:00 (LeNa-Projekt) Mi 13-16:00 Uhr Do 10:30 bis 12:00 Uhr		Heißen Tee und Kaffee auf Spendenbasis Beratungen: Erst- und Orientierungsberatungsangebote zu weiterführenden Hilfen (Mieterberatung etc.) Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Lesung, Spielegruppe, Austausch/ Gesprächsrunde Mehr Informationen auf der Internetseite

Nachbarschaftstreff Dütti-Treff in der Werner-Düttmann-Siedlung (Träger Via e.V)	Urbanstr. 48 e und f, 10967 Werner-Düttman-Siedlung Kreuzberg/Friedrichshain	01743766496	wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de	10.00 bis 17.00	https://dieduettis@duetti-treff.de	<p>Unsere Vision ist eine art Wohnzimmer zu späten Abendstunden um gemeinsam zu kochen gemeinsam zu essen und immer dabei im wechsel Kino Abend und Spiele Abend zu veranstalten.</p> <p>2 x die Woche von 18.00 bis 22.00</p> <p>Selbstverständlich steht bei uns Bürgerbeteiligung ganz oben drauf ...das heisst alles wird mit den Bewohner gemeinsam umgesetzt...</p>
Nachbarschaftstreff Schillerkiez	Mahlower Str. 27, 12049 Berlin	030 223 411 26	mgh@nbh-neukoelln.de	Montag bis Freitag von 09 - 14 Uhr Kaffee am Fenster am Di von 15-17 Uhr und am am Do von 13-15 Uhr	https://www.nbh-neukoelln.de/standorte/nachbarschafts-haeuser-und-stadtteilarbeit/nachbarschaftstreff-schillerkiez/	<p>Mieterberatung (dienstags von 18:30 - 20:30 Uhr) Rentenberatung (jeden 4. Montag im Monat, mit Termin) Handyberatung (donnerstags von 11:00 - 13:00 Uhr) Sozialberatung (mit Termin)</p>
Nachbarschaftstreff Sonnenblick	Dieselstraße 3, 12057 Berlin	015140664748	nbt-sonnenblick@stephanus.org	Mo.: 16:30-19Uhr Di-Do:10-17Uhr	https://stephanus.org/nbt-sonnenblick	<p>Der Nachbarschaftstreff Sonnenblick ist ein Ort der Begegnung der der Selbsthilfe für alle Menschen, die in der Weißen Siedlung in Berlin-Neukölln zu Hause sind. Hier findet die Nachbarschaft als auch Besucher*innen Informationen und Unterstützung, Freizeitangebote und Begegnung. Wir möchten das Zusammenleben in der Nachbarschaft fördern und so das Lebensgefühl der Bewohner*innen steigern. Angesprochen sind Menschen aus allen Kulturen und Generationen.</p>
Nachbarschaftstreff Sonnenblume	Wittenberger Str. (Eingang Niemecker Str.) 23, 12689 Berlin Marzahn	0(030) 91434902	sonnenblume@sophia-berlin.de	Netzwerk der Wärme Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.	https://sophia-berlin.de/nachbarschaftstreff-sonnenblume/	<p>Seit März 2015 hat die SOPHIA die Einrichtung und Leitung des Nachbarschaftstreffs „Sonnenblume“ in der Wittenberger Str. 23 übernommen. Anwohner:innen wird hier ein vielfältiges Programm zur Freizeitgestaltung mit Veranstaltungen zu Themen wie „Fit im Alter“, Themenvorträgen und Spielenachmittagen geboten.</p> <p>Ihm Rahmen des "Netzwerk der Wärme" bieten wir allen Interessent*innen eine warme und leckere Suppe in unserer "Suppenküche" an.</p> <p>Ob Alt oder Jung – kommen Sie vorbei und seien Sie gern mit dabei. Jeder ist hier gern gesehen!</p>

<p>Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz</p>	<p>Rosenthaler Weg 32, 13127 Berlin</p>	<p>030 - 475 84 72</p>	<p>info@amtshaus-buchholz.de</p>	<p>dienstags 11-13 Uhr und 14-16 Uhr, donnerstags 14 - 18 Uhr</p>	<p>https://www.amtshaus-buchholz.de/</p>	<p>Mi 10:30 – 12 Uhr Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten (1. und 3. Mittwoch im Monat) Was ist die Energiepreispauschale und habe ich Anspruch darauf? Welche Beratungsstellen gibt es, die helfen, den Energieverbrauch zu reduzieren und Kostenfallen aufzudecken? Wo finde ich eine Energierechtsberatung, wenn mein Strom- und Gasanbieter die Preise erhöht? Es wird Formularhilfe und administrative Unterstützung und Weitervermittlung zur passenden Beratungsstelle angeboten. Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat unterstützt eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz im Büro des NBZ, Rosenthaler Weg 32, 13127 Berlin beim Ausfüllen von Formularen, bei Behördenbriefen und Telefonaten. Als Erweiterung des Angebots wird eine Kooperation mit den Integrationslots*innen Pankow des AWO Kreisverband Mitte e.V. angestrebt, um das Angebot auch mehrsprachig anzubieten zu können. Zum Termin gibt es Kaffee, Tee, kalte Getränke und Snacks.</p> <p>Mi 10:30 – 12 Uhr Vormittagstreff (2. und 4. Mittwoch im Monat) Alle Anwohner*innen sind zum Treffen und Austausch mit einer Mitarbeiterin des Nachbarschaftszentrum Amtshaus Buchholz (NBZ Amtshaus Buchholz) in den Räumen unseres Kooperationspartners SportJugendZentrum Buchholz, Blankenfelder Str. 50, 13127 Berlin eingeladen. Bei Kaffee, Tee, kalten Getränken und Snacks können sich Besucher*innen in gemütlicher nachbarschaftlicher Gesellschaft begegnen und Raum für Gespräche finden. Es wird die Tageszeitung zur Verfügung gestellt, so dass die Möglichkeit besteht, sich über das Weltgeschehen zu informieren. Die Mitarbeiterin des NBZ Amtshaus Buchholz steht bei generellen Fragen zur Verfügung.</p> <p>Do 15:30 – 18:30 Uhr Spielenachmittag und Quatschen für Groß und Klein Das Wetter ist ungemütlich und eignet sich noch nicht, um viel Zeit im Freien zu verbringen. Im SportJugendZentrum können sich Besucher*innen mit Tee und Kaffee aufwärmen und es findet ein Spielenachmittag für Groß und Klein statt. Es stehen verschiedene Spiele für alle Altersklassen zur Verfügung. Es kann auch gebastelt werden. Bastelmaterialien werden dafür gestellt. Eine Mitarbeiterin des NBZ Amtshaus Buchholz steht bei Fragen zur Verfügung und begleitet den Nachmittag. Es gibt auch kalte Getränke und Snacks. In der wärmeren Jahreszeit kann das Angebot auch auf das Aussengelände des SportJugendZentrum ausgedehnt werden.</p>
----------------------------------------------------	---------------------------------------------	------------------------	----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nachbarschaftszentrum Brunnentreff	Brunnenstr. 145, 10115 Berlin	0151 18088409	Cathrin. mamoudou@volkssolidaritaet. de	Mo 12-17, Di-Do 10-17	<p>Nachbarschaftszentrum für Austausch, Bildung und Beisammensein. Tee zu Öffnungszeiten gratis, Kiezkühlschrank zu Öffnungszeiten Mo – Do 12:00 – 17:00 gratis: Fairteilung von geretteten Lebensmitteln in Kooperation mit Foodsharing;</p> <p>montags 09:00 - 13:30 Schulzeit VHS Elternkurs Deutsch 09:00 - 12:00 ALG II Beratung Anmeldung: 0160 90695168 10:00 - 11:00 Sozialkommission BA Mitte</p> <p>14:00 -17:00 Spiele - Nachmittag</p> <p>16:00-18:00 Finanzen in Not-Beratung 27.02./ 27.03./ 24.04./ 22.06./ 26.6.</p> <p>dienstags 09:00 - 12:30 Schulzeit VHS Elternkurs Deutsch 10:00 - 18:00 Väter-Beratung 14:00 - 17:00 Unterstützung bei Antragsstellung 16:00 - 17:00 freie Computer-Nutzung 19:00 - 23:00 Brettspiel - Abend</p> <p>19:00 - 21:00 1x im Monat</p> <p>IG ASNAI 17.02./ 17.03./ 17.06 (Sa.) mittwochs 08:00 - 09:00 SHG AA 09:00 - 12:30 Schulzeit- via Zoom VHS Elternkurs Deutsch 09:00 - 12:00 ALG II Beratung Anmeldung: 0160 90695168 14:00 - 17:00 Sprachcafé Russisch, Englisch, Arabisch, Italienisch, Französisch 15:00 - 18:00 Computersprechstunde Russisch, Englisch, Französisch, Deutsch 19:30 - 21:00 Wohnzimmer- Chor 17:00 - 19:00 Mieter:innen - Beratung 01.03./05.04./ 03.05./07.06. 19:00 - 22:00 SHG NPS</p> <p>donnerstags 09:00 - 13:00 Schulzeit VHS Elternkurs Deutsch 9:30- 13:30 Väter-Beratung 10:00 - 13:00 Malen und Zeichnen 18:30 - 21:30</p>
---------------------------------------	----------------------------------	---------------	-----------------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nachbarschaftszentrum Divan e.V.	Nehringstraße 8 & 26, 14059 Berlin	030-54621216 / 030-81700103	kontakt@nachbarschaftszentrum-divan.de	Nachbarschaftstreff in der Nehringstr. 8: Mo. - Mi. 10 - 16 Uhr, Tee und Kaffee sowie eine Kleinigkeit zu Essen Offener Treff in der Nehringstr. 26: Mi. + Do. 14 - 17 Uhr, Tee und Kaffee	https://www.nachbarschaftszentrum-divan.de/home.html#	Ort für Begegnungen und Beratungen - Bürgerberatung (Unterstützung bei Antragstellungen und Zuständigkeitsklärungen, Ausfüllen von Formularen), Sozialberatung (Lotsenberatung), Rentenberatung, Rechtsberatung (Erstberatung), Energieberatung (Energiekosten, -sparen, Energieschulden etc.), Verweisberatung Sämtliches zu weiteren Gesundheitspräventions-, Freizeit- und Bildungsangeboten siehe Homepage, telefonisch oder vor Ort
Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen der Stephanus-Stiftung	Bölschestraße 87, 12587 Berlin	03076905907	nbz.friedrichshagen@stephanus.org	Montag - Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr Freitag 09:00 - 16:00 Uhr	https://www.stephanus.org/stiftung/geschaeftsbereich-migration-integration/nachbarschaftszentrum-friedrichshagen/startseite/	Das Nachbarschaftszentrum (NBZ) der Stephanus-Stiftung liegt mitten im Herzen von Friedrichshagen. Im historischen Rathaus auf der Bölschestraße befindet sich die Kontakt- und Anlaufstelle für junge oder alleinerziehende Familien, für geflüchtete Menschen sowie für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Wir sind offen für Alle! Das NBZ ist eine Anlaufstelle für alle Familien im Kiez. Hier finden Eltern zahlreiche Angebote für sich und ihre Kinder und können die Räume als Treffpunkt nutzen. Zu den Angeboten zählen mitunter der Krabbeltreff, verschiedenste Bewegungs- und Kreativangebote für Kinder und Eltern sowie Workshops zu unterschiedlichen Themen. Weiterhin findet man hier die Anlaufstelle für Alleinerziehende. Diese bietet Beratungen zur sozialen, beruflichen sowie gesundheitlichen Situation der Alleinerziehenden und deren Kinder an. Die Anlaufstelle für geflüchtete Menschen im NBZ unterstützt die Integration durch Beratungs-, Informations- sowie Bildungsangebote und ermöglicht die Vernetzung von zugewanderten Menschen und Anwohnerinnen und Anwohnern. Das Projekt „SAFE“ bietet Unterstützung und ein sicheres Umfeld für geflüchtete Kinder und ihre Begleitpersonen aus der Ukraine. An unterschiedlichen Standorten im Bezirk Treptow-Köpenick werden psychosoziale Gruppenangebote und Beratungsmöglichkeiten für Kinder zwischen 3-12 Jahren und für ihre Eltern bereitgestellt. Mit dem Projekt Friedrichshagen integriert (FIT) stellen wir zudem eine Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit und ohne Migrations-/Fluchthintergrund im Alltag, indem wir gezielt den Fokus auf die Integration in verschiedene Lebensbereiche legen.
NAIMO - Nachbarschaftstreff im Moselviertel	Brodenbacher Weg 34, 13088 Berlin	030 33 77 27 34	naimo@frei-zeit-haus.de	Mo 9-15 Uhr Di 9-16:30 Uhr Mi 9-17 Uhr Do 9-17 Uhr Fr 9-17 Uhr Sa 10-17 Uhr	https://www.frei-zeit-haus.de/projekte/naimo.html	Kaffee und Tee kostenlos, Essen kostenpflichtig Beratungsangebote nach Bedarf Kultur-, Freizeit- und Begegnungsangebote Gemeinsame Ausflüge in die Stadtnatur Freies WLAN
NBH "Villa offensiv"	Hasselwerderstrasse 38-40, 12439 Berlin	030-62902611 (Infobüro)	villa@offensiv91.de	Montag 9.00-17.00 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.00-18.00 Freitag 9.00-16.00		- Suppentag, Mittwoch 11.30 - 13.30 Uhr, 2,50€ (incl. Getränk) - Wärme-Cafe, Freitag 14.00 - 16.00 Uhr, 1,50€ Getränk + Kuchen - Offener Treff, Dienstag/Donnerstag 13.30 - 17.00 Uhr Getränke warm, kalt, Gebäck
Neue Nationalgalerie	Potsdamer Straße 50, 10785 Berlin	030 266 424242	nng@smb.spk-berlin.de	Mo geschlossen Di 10:00 - 18:00 Uhr Mi 10:00 - 18:00 Uhr Do 10:00 - 20:00 Uhr Fr 10:00 - 18:00 Uhr Sa 10:00 - 18:00 Uhr So 10:00 - 18:00 Uhr	https://www.smb.museum/museen-einrichtungen/neue-nationalgalerie	Gratistee, Snacks kostenpflichtig vollständig rollstuhlgeeignet Der barrierefreie Zugang befindet sich an der linken Seite des Gebäudes am Reichpietschufer

Offene Freizeitgruppe für pflegende Angehörige und andere Interessierte im Stadtteiltreff „Der Nachbar“ (Kaffeeklatsch, Gesellschaftsspiele, Kontakte zu Nachbarn)	Cranachstr. 7, 12157 Berlin	030/ 32 50 08 51	pflegeengagement@nbhs.de	Dienstags, 10.00 bis 13.00 Uhr		Tee, Kaffee, Kekse keine Kosten (Spenden in Form von Tee, Kaffee oder Keksen willkommen)
Offener Club Berlin	Werneuchenerstr. 15b, 13055 Berlin	030 97104927	ocb@vav-hhausen.de	Mo, 13.00-19.00 Uhr (nur Mädchen) ; Di, 13.00-20.00 Uhr ; Mi, 15.00-19.00 Uhr ; Do, 13.00-20.00 Uhr ; Fr, 13.00-19.00 Uhr	https://www.vav-hhausen.de/Bereiche/Jugend/ocb.html	Wir möchten ein Kochangebot ins Leben rufen, das jeden Dienstag und Donnerstag von den Kindern/Jugendlichen geplant & durchgeführt wird. Hierbei erlernen die Teilnehmenden wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Küchenutensilien und Lebensmitteln. Außerdem lernen sie für- und miteinander zu sorgen. An diesen Tagen wären allen besucher*innen im OCB eine gesunde warme Mahlzeit garantiert.
Offener Treff	Wilhelminenhofstr. 34, 12459 Berlin		h.nicol@msbw-online.de	Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr		Der offene Treff ist eine Begegnungsstätte für viele Menschen. Das Angebot wurde im Jahr 2022 etabliert und von vielen Menschen in den verschiedensten Lebenslagen gut angenommen. Der offene Treff ist an vier Tagen der Woche geöffnet und bietet die Möglichkeit, sich bei angenehmer Atmosphäre auszutauschen oder bei einem Kaffee und kleinem Imbiss Kontakte zu knüpfen. Insbesondere unter den angespannten Bedingungen der Pandemie könnten wir somit dem starken Bedürfnis der Menschen nach niedrigschwelligen Kontakten nachkommen und den hohen psychischen Belastungen der Zielgruppe entgegenwirken. Die Begegnungsstätte bietet Menschen in allen Lebenslagen einen Raum für Spielenachmittage, Sozialberatung und Suchtselbsthilfe.
Offenes Atelier im Kiezklub Treptow Kolleg	Kiefholzstrasse 274, 12437 Berlin Berlin Baumschulenweg	030-5320095	offenesatelierinbaume@gmail.com	jeden 1. und 3. Montag im Monat von 13 - 18 Uhr	https://www.facebook.com/groups/379282610782654/permalink/379285217449060	Im Angebot "Offenen Atelier" im Kiezklub Treptow-Kolleg finden Menschen jeden 1. und 3. Montag im Monat von 13 - 18 Uhr einen generationsübergreifenden, sozialen Ort vor, an dem man sich austauschen, sich gegenseitig helfen und nebenbei etwas selbst Gebasteltes für sich mit nach Hause nehmen kann. Auch das Reparieren oder neu Gestalten von Kleidung ist möglich. Besonderen Wert wird auf Wiederverwendbarkeit von Material gelegt (Upcycling), was Ideen zum Geld sparen fördern soll. Das gemeinsame Arbeiten bringt gegenseitige Inspiration und entwickelt auch handwerkliches Knowhow. Das Angebot ist kostenfrei.
Offenes Nachbarschaftscafé Freiwilligenagentur und Nachbarschaftshilfe	Berlinicke Straße 9, 12165 Berlin	030 22 44 59 679	info@freiwilligenagentur.info	jeden Tag 15-18 Uhr	http://freiwilligenagentur.info/waerme-winter-offenes-nachbarschaftscafe/	Kostenlos Warme Getränke und Knabberein/Kekse (Spende wer kann) und kleine Mitmachaktionen, nette Aktivitäten Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Offenes Workshopangebot „Grüne Stars“ (Theater der Erfahrungen)	Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin	030/ 855 42 06	theater-der-erfahrungen@nbhs.de	Montags, 2x im Monat, 11.00 bis 13.30 Uhr Termine bis Ende des Jahres: 21.11., 05.12. + 19.12.2022 (in 2023 auch montags zweimal monatlich)		5,- Euro pro Termin
Olof-Palme-Zentrum	Demminer Straße 28, 13355 Berlin	030 443 83 -792 / -791	nachbarschaftstreff-opz@pfefferwerk.de	Montag 10-15 Uhr Dienstag 10-14 und 19-21 Uhr Mittwoch 10-14 Uhr Donnerstag 10-14 und 19-21 Uhr Freitag 10-14	http://www.olof-palme-zentrum.de	Kaffee und Tee (Spendenbasis) Kleider- und Büchertausch Verteilerstation (Nahrungsmittel) Warme Worte und offene Ohren Zu den anderen Zeiten ist unsere Einrichtung eine offene Kinder- und Jugend-Freizeiteinrichtung und für Erwachsene nicht oder nur teilweise zugänglich. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

PANDA platforma e. V.	Knaackstraße 97, 10435 Berlin	01737306882	info@panda-platforma.berlin	Siehe unser Webseite: immer während der Events und jeden Sonntag ab 12:00 Uhr für Menschen, die nach dem 24.02.2022 nach Berlin kamen.	https://panda-platforma.berlin/	PANDA platforma befindet sich im kleinen Hof der Kulturbrauerei und ist seit knapp 14 Jahren zu einem festen Bestandteil der Berliner Kunst- und Kulturlandschaft geworden. Seit dem 08. März 2022 verwandelt es sich jeden Sonntag in einen „sicheren Raum“ oder „Safe Space“ für Geflohene aus der Ukraine. Das Angebot folgt ihren Bedürfnissen und umfasst u.a. Workshops, Gesprächsrunden, soziale Beratung, Körper-, Entspannungs- und Zirkustraining sowie psychologischen Beistand. Diese Arbeit wurde und wird im Wesentlichen von Freiwilligen geleistet. Jede Woche kommen zwischen 30 und 50 Familien ins PANDA. Über 90% sind Frauen mit Kindern bzw. Senior:innen, oft traumatisiert. Parallel arbeiten wir mit Menschen, die aus Belarus und Russland fliehen. Verständlicherweise bedarf es ein ausgeprägtes Feingefühl hinsichtlich Kommunikation und Zusammenarbeit mit allen drei betroffenen Gruppen. Wir arbeiten prozessorientiert und verändern uns zusammen mit unseren Besucher:innen: Unser Team von professionellen Theater- und Zirkustherapeut:innen, die größtenteils auch Geflüchtete aus Belarus und Russland sind, spezialisiert sich auf die Arbeit mit traumatisierten Kinder und Heranwachsenden. Sprachpädagog:innen und Psycholog:innen, aber auch einfache Safe-Space-Teammitglieder arbeiten mit Frauen und Senior:innen. Auch generationsübergreifende Kurse und Gesprächsrunden sowie Filmvorführungen und Künstler:innengespräche finden statt.
PestalozziTreff	Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin	030 56 58 69/20	pestalozzitreff@hvd-bb.de	Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-14 Uhr. Feste Sprechzeiten Die 15-17 Uhr, Mi 10-12 Uhr und nach Vereinbarung	http://www.pestalozzitreff.de/	Beratungen: Sozialberatung, Rechtsberatung nach Vereinbarung Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote Mehr Informationen auf der Internetseite
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle "Das Floß"	Dorfstr. 47, 12621 Berlin	030/ 565 99 59 49	kbs@wuhletal.de	Mo 9:00 - 13:00 Uhr, Di 9:00 - 15:00 Uhr, Mi 9:00 - 15:00 Uhr, Do 9:00 - 15:00 Uhr, Fr 9:00 - 13:00 Uhr	http://www.wuhletal.de	Beratung für Menschen in Krisensituationen/mit psychosozialen Anliegen, Kursangebote Offener Treff mit Tee/Kaffee/Imbiss-Angebot (Di+Do) Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Quarteera e.V. Beratungsstelle in der Oderberger Str. 60	Oderberger Str. 60, 10435 Berlin		Beratungsfragen: help@quarteera.de Allgemeine: info@quarteera.de		http://www.quarteera.de/wir	Die Öffnungszeiten sind noch nicht festgelegt. Wir sind neulich eingezogen. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Quarteera e.V. Community Zentrum am Arkonaplatz 5	Arkonaplatz 5, 10435 Berlin		Beratungsfragen: help@quarteera.de Allgemeine: info@quarteera.de	Mo und Do von 15 bis 18 Uhr, Mi und Fr von 10 bis 13 Uhr	http://www.quarteera.de/wir	Kaffee/Tee/kalte Getränke und Snacks gratis bzw. gegen Spende. Juristische, soziale und psychologische Beratung auf Russisch, Deutsch und Englisch für Geflüchtete aus der Ukraine, Russland, Belarus und anderen Ländern Regelmäßiges Community Treffen am Arkonaplatz 5: jeden ersten Freitag des Monats Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Quarteera e.V. Community Zentrum in Marzahn-Hellersdorf: Grünes Haus e.V	Boizenburger Str. 52- 54, 12619 Berlin		Beratungsfragen: help@quarteera.de Allgemeine: info@quarteera.de	Do und Fr von 11 bis 20 Uhr	http://www.quarteera.de/wir	Kaffee/Tee/kalte Getränke und Snacks gratis bzw. gegen Spende. Juristische, soziale und psychologische Beratung auf Russisch, Deutsch und Englisch für Geflüchtete aus der Ukraine, Russland, Belarus und anderen Ländern Dienstags und freitags Community-Events von 17 bis 20 Uhr Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Quartier WIR	Brodembacher Weg 34, 13088 Berlin	030 33 77 28 68	quartiersmanagement@frei- zeit-haus.de	Auf Anfrage	https://www.frei-zeit-haus.de/projekte/quartier-wir.html	Beratungsangebote: nach Bedarf Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Rabenhaus e.V. - sozial-kulturelle Projekte	Puchanstr. 9, 12555 Berlin	030 65 88 01 65	info@rabehaus.de	Mo 10 - 17/19 Uhr; Di 10 - 18/21 Uhr; Mi 10 - 17/21 Uhr; Do 13 - 18/21 Uhr; Fr 10 - 16/20 Uhr; Montag bis Samstag - Veranstaltungen siehe Webseite	https://www.rabehaus.de	Der gemeinnützige Rabenhaus e.V. ist Träger von sozial-kulturellen Projekten im Rahmen der sozialraumorientierten Gemeinwesenarbeit, welche sich an den Bedürfnissen der jeweiligen Zielgruppen und an den Bedarfen in der Region orientieren. Neben den eigenen generationsübergreifenden und kommunikationsfördernden Angeboten für Begegnung, Bildung und Sozialberatungen bietet das Nachbarschaftshaus Raum für Initiativen, Nachbarn und für Veranstaltungen von Kooperationspartner*innen. Der Träger und seine Projekte sind der Förderung von Partizipation, Toleranz, Solidarität und Bürgerschaftlichem Engagement verpflichtet. Im Rahmen des Netzwerks der Wärme bieten wir zusätzliche gemeinschaftsbildende Angebote – wie offene Treffs, niederschwellige Energie- und Sozial-Beratungen, kulturelle Veranstaltungen, Anleitungen für Hilfe-zur-Selbsthilfe wie gemeinsames Kochen, nachhaltiges Nähen und Handwerken. Wir sind OFFEN FÜR ALLE und offen für die Hinweise und Anregungen unserer Nutzer*innen - siehe Webseite!
RBO - Inmitten gGmbH, Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen	Paul-Junius-Str. 64A, 10369 Berlin-Lichtenberg (Fennpfuhl)	15222551663	messerschmidt@rbo-inmitten.berlin	Montag bis Freitag 8 - 17 Uhr	https://rbo-inmitten.berlin/projektbereich-freizeit/	Keramik-Werkstatt: Das Angebot soll mindestens zweimal am Freitagnachmittag von 16 bis 19 Uhr stattfinden. Zwei weitere Termine am Wochenende. Inhaltlich wird es unterschiedliche Angebote nach Bedarf geben, da die Werkstatt inklusiv und somit auch für Menschen mit Behinderungen vorgesehen ist. Es wird die Möglichkeit geben, Formen auszusteichen, verschiedene Aufbau-Techniken zu lernen, sich auszuprobieren und die fertigen Produkte zu glasieren. Kinobrunch in geselliger Runde: Der Kinobrunch in geselliger Runde zeichnet sich durch sein Gesamtkonzept als Einheit von Kino mit Buffet aus. Ausgewählte Filme im Original sehen und davor, währenddessen oder danach etwas essen und trinken. Bingo-Nachmittage: Bingo spielen in geselliger Runde.
Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum	Reißbeckstraße 6a, 12307 Berlin	030 3229029-0	zirp@rheuma-liga-berlin.de	Mo - Fr von 09:00 - 15:00	https://rheuma-liga-berlin.de/	Wir bieten in unserem Gesundheitszentrum Funktionstraining (Gymnastik im Wasser und im Gymnastikraum) sowie Kälte- und Wärmeanwendungen. In unserer anliegenden Begegnungshalle finden regelmäßig Informationsveranstaltungen, Konzerte & Ausstellungen statt. Unter der Voraussetzung, dass wir auch Mittel für die Heizkosten erhalten könnten, könnte die Begegnungshalle ebenfalls als Wärmeort fungieren.
RuDi Nachbarschaftszentrum	Modersohnstraße 55, 10245 Berlin	0157 835 136 42	i.mischke@nachbarschaftshaus.de	Öffnungszeiten des RuDi Nachbarschaftszentrum: Montag bis Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr	https://www.rudizentrum.de/	Solicalfé im RuDi-Nachbarschaftszentrum Das Solicalfé ist ein Ort der Begegnung und ein Ort um sich aufzuwärmen. Es gibt Kaffee, Tee, Snacks und Suppe. Wir laden ein zum gemeinsamen Essen, Spielen, Lesen... Kostenlos oder gegen kleine Spende. Wann: Jeden Montag, 13:00 - 18:00 Uhr Wo: Im RuDi Nachbarschaftszentrum, Modersohnstr. 55, 10245 Berlin

Schildkröte GmbH	Boppstr. 7, 10967 Berlin	030 23327011444	grabner@schildkroete-berlin.de	Mo-Fr, 8-18 Uhr	https://www.schildkroete-berlin.de/	Unsere Zielgruppe in Spandau sehen wir aufgrund der Preisentwicklung und besonders aufgrund der Energiekrise als sehr verunsichert. Es tauchen deutlich mehr Fragen zum Lebensunterhalt auf. Ebenso erleben wir sie es psychisch sehr belastet und sind der Meinung, dass hier gemeinschaftliche Erlebnisse eine Lösung sein könnten: <ul style="list-style-type: none"> •Zum einen finden die Frauen einen warmen Raum vor, in dem sie ihren Hobbys und anderen sinnstiftenden Tätigkeiten nachgehen können. •Zum anderen bilden Sie durch die gemeinsam verbrachte Zeit neue Gruppen, die denen sich die Frauen gegenseitig unterstützen können. •Zum dritten werden die gemeinsam verbrachten Zeiten noch dazu genutzt, ganz spezifische Hilfestellung im Bereich Kostenkontrolle und Energiespar durch unsere Mitarbeiterin zu bekommen.
Schiller-Bibliothek mit @hugo-Jugendmedienetage	Müllerstraße 149, 13353 Berlin	030-9018-45683	schiller@stb-mitte.de	Mo-Fr 10:00-19:30 Uhr; Sa 10:00-14:00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Schutzhülle e.V. Frauentreff in Baumschulenweg	Rinkartstraße 13, 12437 Berlin	030 67807914	info@schutzhuelle-frauentreff.de	Der Frauentreff Schutzhülle e.V. bietet für wärmesuchende Menschen bis Ende März einen - Frühstückstreff der Wärme – montags und donnerstags 9:00-11:00 Uhr für ca. 10 Frauen und deren Kinder - Kreativ statt einsam in der Textilwerkstatt und - Sozialberatung gegen die Angst - montags 16.30 – 18.00 Uhr und freitags 13:00 – 14:30 Uhr in unseren Räumen in der Kreativwerkstatt an.	https://schutzhuelle-frauentreff.de	Wir bieten bis Ende März einen - Frühstückstreff der Wärme – montags und donnerstags 9:00-11:00 Uhr für ca. 10 Frauen und deren Kinder - Kreativ statt einsam, Schneidern oder Kreatives Gestalten in der Textilwerkstatt und - Sozialberatung gegen die Angst - montags 16.30 – 18.00 Uhr und freitags 13:00 – 14:30 Uhr in unseren Räumen in der Kreativwerkstatt an.
SEKIS / Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle	Bismarckstraße 101, 10625 Berlin		sekis@sekis-berlin.de	montags 10-14 Uhr, dienstags 12-16 Uhr, donnerstags 14-18 Uhr	http://www.sekis-berlin.de	Jeden Donnerstag 13-16 Uhr warme Getränke und Snacks, Beratung für Betroffene und Angehörige - auch Junge Selbsthilfe, psychosoziale Beratung, bei Bedarf Weitervermittlung in andere Beratungsstellen und Sozialberatung. Mehr Informationen auf der Internetseite. Jeden Standort: 5. OG mit Aufzug Instagram: https://www.instagram.com/jungeselbsthilfeberlin/ https://www.instagram.com/selbsthilfeberlin/
Selbsthilfe in Buch, Albatros GmbH Im Bucher Bürgerhaus	Franz-Schmidt-Str. 8, 13125 Berlin	0162 5293458	selbsthilfeinbuch@albatros-gmbh.de	Mo-Fr, 9-21 Uhr		Beratungen: zu belastenden Themen, Gründung von Selbsthilfegruppen, Weitervermittlung. Weitere Angebote: Gruppen (täglich), Repair-Café (alle zwei Wochen), Sprach-Café (wöchentlich), Gemeinschaftsgarten, Aktionen und Veranstaltungen (z.B. Nikolausmarkt am 6.12.), Imkerei in unserem Naschgarten (im Frühjahr/Sommer), Bibliothek der Dinge mit vielen praktischen Dingen zum Ausleihen (Nähmaschine, Werkzeug, Spiele), Workshops "Gesund & Nachhaltig" (alle zwei Wochen), Teilhabe-Beratungen mit Antragshilfe (wöchentlich), Nähwerkstatt für migrantische Frauen ab 2023, Fahrrad-Rikscha "Ricky" ausleihen und Ausflüge unternehmen, Feuerstelle nutzen und Grillen, Nutzung unserer Räume inklusive PC-Arbeitsplatz, Werkstatt und Küche u.v.m. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Selbsthilfe Kontaktstelle "Synapse"	Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin	030 55491892	selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de	Montag 13-17 Uhr Dienstag 13-16 Uhr Donnerstag 10-12 Uhr	https://www.kiezspinne-fas.org/selbsthilfe/selbsthilfekontaktstelle-synapse/	- Beratungsangebote: Sozialberatung für Rheumapatienten, Selbsthilfeberatung - Allgemeine Angebote: Aquarellmalen, Papiercollagen, Line Dance, Entspannungstraining, Yoga, diverse Selbsthilfegruppen (z.B. Diabetes, Depression, Borderline, ADS/ADHS, Aphasie) - Essen (kostenpflichtig): Frühstück, Mittagessen, Snacks, Catering
Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf	Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin-Reinickendorf	030 4 16 48 42	selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de	Sprechzeiten: Die 14-17 Uhr, Do 14-18 Uhr, Fr 11-14 Uhr	https://www.unionhilfswerk.de/angebote/beratung-unterstuetzung/selbsthilfe-und-stadtteilzentrum-reinickendorf/	Ab 14.2.! • Dienstags, 13-15 Uhr warme Suppe • Donnerstags, 16-18 Uhr Offener Treff mit gemütlichem Beisammensein, Spiel und Spaß. Eigene Ideen sind erwünscht! • Beratung in schwierigen Lebenslagen nach Terminvereinbarung. Allgemeines Angebot: · Beratung rund um die Selbsthilfe, · Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen Themen, · Vorträge, Kurse und Workshops · regelmäßige Informationsveranstaltungen · Nachbarschafts-Café
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf	Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin	030 54 25 103	selbsthilfe@wuhletal.de	Reguläre Öffnungszeiten in der Selbsthilfekontaktstelle: Mo, Mi, Do 9:00 - 17:00 Uhr, Di 10:00 - 19:00 Uhr, Fr 9:00 - 15:00 Uhr Erweiterte Öffnungszeiten im ABC (Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum): Jeden Sonntag (Januar bis März) 15:00 - 19:00 Uhr	https://www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf/ https://www.instagram.com/selbsthilfekontaktstellemarh/%20https://www.wuhletal.de/stadtteilarbeit/	Zu den regulären Öffnungszeiten finden Selbsthilfegruppen statt und im Eingangsbereich kann sich aufgewärmt werden. Am Montag 13:00 - 17:00 Uhr, am Dienstag 15:00-19:00 Uhr und am Freitag 9:00-13:00 Uhr beraten wir zum Besuch der bezirklichen Selbsthilfegruppen. An den Sonntagen bieten wir in unseren Räumen des ABC (Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum) in Alt-Marzahn 54, in 12685 Berlin verschiedene Angebote zum Aufwärmen an. Am 1. Sonntag im Monat bieten wir ein Beratungsangebot an. Am 2. Sonntag im Monat können Gesellschaftsspiele gespielt werden. Am 3. Sonntag im Monat findet je eine Veranstaltung zu den Themen "Arbeitsmarkt Wiedereingliederung", "Achtsamkeit" und "Angstberatung" statt. Am 4. Sonntag im Monat kann Billard gespielt werden.
Selbsthilfe-Treffpunkt	Boxhagenerstr. 89, 10245 Berlin	0302918348	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	Di. & Fr. 10:00 - 13:00 Uhr / Mi. 15:00-18:00 und Do. 13:00-18:00 Uhr	https://volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/selbsthilfe-treffpunkt/	Beratung rund um die Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige, psychosoziale Beratung, bei Bedarf Weitervermittlung in andere Beratungsstellen und Sozialberatung. Weitere Infos auf der Internetseite.
Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg - Horizont Hohenschönhausen	Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin	030 9621033	info@selbsthilfe-lichtenberg.de	unterschiedlich - je nach Wochentag und Bedarf, offene Sprechzeiten sind: Dienstag 14-18 Uhr Mittwoch 14-17 Uhr Donnerstag 10-14 Uhr	http://www.selbsthilfe-lichtenberg.de	Eigene Beratung rund um Selbsthilfe; Clearingberatung; Beratung der BI (Bürgerinitiative Ausländische Mitbürger eV) in russisch und vietnamesisch im Haus; Sozialberatung durch Caritas im Haus; KPE-Beratung im Haus (Kontaktstelle Pflegeengagement) Allgemeine Angebote: interne Selbsthilfegruppen, Bewegungsangebote durch VHS im Haus Mehr Informationen auf der Internetseite
Selbsthilfekontaktstelle Tempelhof-Schöneberg	Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin	030 859951-330/333	selbsthilfe@nbhs.de		https://selbsthilfe.nbhs.de	Beratungen: selbsthilferelevante Angebote, psychosoziale Beratung Allgemeine Angebote: Selbsthilfegruppen Mehr Informationen auf der Internetseite
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze	Mauerstraße 6 6, 13597 Berlin	030 333 50 26	shtmauerritze@casa-ev.de	Montags, donnerstags von 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr, mittwochs von 15 Uhr bis 18.30 Uhr	http://www.casa-ev.de	Ab 01.2023: Warme Suppe, warmer Bauch, warmes Herz... Herzliche Einladung zum Eintopf; Jeden 2. Freitag im Monat von 11.30 bis 13.30 Uhr; Kosten 2.-€ Soziale, psychosoziale und Verweisberatungen finden je nach Anliegen statt. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Selbsthilfzentrum Neukölln-Nord im Haus der Vielfalt	Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin		schellenberg@sh-stzneukoelln.de tatarevic@sh-stzneukoelln.de	Sprechstunden Mo 15-18 Uhr, Do 10-12 Uhr Sprechstunde Selbsthilfe und Migration Die 10-13 Uhr	http://www.stzneukoelln.de	Beratung zu Selbsthilfe und bei Bedarf Weitervermittlung an andere Beratungsstellen Begegnungsmöglichkeiten in Selbsthilfgruppen zu unterschiedlichen psychosozialen Themen, Möglichkeit bei Bedarf der Gründung einer Selbsthilfgruppe auch zu sozialen Themen, z.B. Geld sparen Wärmenetzangebote: - Möglichkeit für die Selbsthilfgruppen die Küche zu nutzen und sich etwas Warmes zu kochen, nach Absprache auch an zusätzlichen Terminen außerhalb der Gruppenzeiten - Die Migrationsgruppen kochen gemeinsam auch zwischen den Weihnachtsfeiertagen und Sylvester (Suppe) für ein gemeinsames Essen und Unterhaltung für Einsame an Mehr Informationen auf der Internetseite
Selbsthilfzentrum Neukölln-Süd	Lipschitzallee 80, 12353 Berlin		Kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de	Sprechzeiten: Di 10-13 Uhr, Do 13- 17 Uhr und nach Vereinbarung Kontakt per E-Mail: Kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de asmus.sued@sh-stzneukoelln.de	http://www.stzneukoelln.de	Beratung zu Selbsthilfe und bei Bedarf Weitervermittlung an andere Beratungsstellen Begegnungsmöglichkeiten in Selbsthilfgruppen zu unterschiedlichen psychosozialen Themen, bei Bedarf der Gründungsunterstützung für neue Selbsthilfgruppen auch zu sozialen Themen, Einsamkeit Wärmenetzangebote: Möglichkeit für die Selbsthilfgruppenmitglieder die Küche zu nutzen und sich etwas Warmes zu kochen, nach Absprache auch an zusätzlichen Terminen außerhalb der regulären Gruppenzeiten (Wochenende) Mehr Informationen auf der Internetseite
Seniorenclub Herthastraße	Herthastraße 25 A, 14193 Berlin Berlin	030 / 89 17 295	herthastrasse@wilmstift.de	Montag - Freitag von 10.00 - 16.00 Uhr		Mittagstisch und Beratungsangebot
Seniorenclub Wallotstraße	Wallotstraße 4, 14193 Berlin	030 / 82 41 121	wallotstrasse@wilmstift.de	Montag Mittwoch Donnerstag Freitag jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr		Mittagstisch und Beratungsangebot
Seniorenfreizeitstätte „Mireille Mathieu“	Boelckestr. 102, 12101 Berlin	030 7474 9700	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 09:00 bis 17:00		Kostenfrei Tee WLAN ja, je nach Auslastung evtl.nur eingeschränkt.
Seniorenwohnhaus Heckerdamm	Heckerdamm 228, 13627 Berlin	030 / 447 20 448	sw-hhecksoku@wilmstift.de	Dienstag Mittwoch Freitag jeweils von 12.00 - 15.00 Uhr		Mittagstisch und Beratungsangebot
Seniorenzentrum Scheelestraße	Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin		haupt@stadteilzentrum-steglitz.org	Di.-Do.: 14.00 - 17.00 Uhr	https://www.stadteilzentrum-steglitz.de/seniorenzentrum-scheelestrasse/	Es gibt in den Öffnungszeiten Kaffee & Kuchen gegen Spende Beratungsangebote: Allgemeine soziale Beratung Allgemeine Angebote: Freizeitangebote Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Silbernetz e.V.	Wollankstr. 97, 13359 Berlin	030 544 533 0 533	kontakt@silbernetz.de	Montag-Freitag 9-16 Uhr Samstag 9-13 Uhr	https://silbernetz.org/	Das Infotelefon "Einfach mal fragen" ist ein Projekt in Trägerschaft des gemeinnützigen Vereins Silbernetz. Unter der Nummer 030 544 533 0 533 erhalten Berliner*innen Informationen zu Beratungs- und Hilfeangeboten zu den Themen: - Energiekosten - Finanzielle Not (Schulden, Sperrungen) - beschlossene Hilfe seitens der Regierung für Familien, Studierenden, Empfänger*innen von Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld - Leistungen für Pflege und Gesundheit/Prävention Die Leitung ist von Montag-Freitag 9-16 Uhr und am Samstag 9-13 Uhr geschaltet.

Simone Kotowski	Mahlsdorfer Str. 31 B, 12555 Berlin	1739976819	simokoto@arcor.de	Montag 10 - 16 h, Die 14 - 18 h, Mi, 18.00 - 19.00 h, Do 17.30 - 18.30 h		KITAMUSIK im Alten Waschhaus (Musikalische Früherziehung mit Kitakindern), Chor, Bauchtanz
Simone Kotowski / Altes Waschhaus	Kaulsdorfer Str. 230, 12555 Berlin	01739976819	simokoto@arcor.de	Mo 10 - 16, Die 14 - 18 h, Mi 18 h (Chor) Do 17 - 20 h (Bauchtanz)		Kitamusik: Singen und Tanzen mit Kids von 2- 4 J. (Musikalische Früherziehung); Pop- und Gospelchor unter Anleitung; Bauchtanz für Jung und Alt -
Solicafé Limon im Nachbarschaftshaus Urbanstraße	Urbanstraße 21, 10961 Berlin	030 690 497 0	offener- bereich@nachbarschaftshaus. de	Dienstag 14-17 Uhr	https://www.nachbarschaftshaus.de/home/	<p>Das Solicafé Limon ist ein Ort, um zusammenzukommen, zu plaudern oder sich einfach in der kalten Jahreszeit aufzuwärmen. Getränke, Kuchen, Suppe oder Snacks gibt es gegen eine kleine Spende. Jede*r gibt, was mensch kann. Hauptsache, alle fühlen sich wohl. Daher könnt ihr auch einfach im Soli-Café verweilen, ohne etwas zu konsumieren.</p> <p>Parallel geplante kulturelle Veranstaltungen sind kostenlos, und aus unserer Kreuzberger Kiezbox können immer wieder mal gebrauchte Bücher, Spielzeug oder Kleidung gegen eine kleine Spende mitgenommen werden</p> <p>Damit das Solicafé auch zu einem Stück lebendiger Kiezkultur wird, freuen wir uns über tatkräftige Unterstützung bei der Organisation und Umsetzung. Menschen, die gerne mit anpacken, Lust haben, zu backen, zu kochen, bei der Getränke- oder Essensausgabe zu helfen oder auch etwas Kulturelles anbieten möchten, können sich gerne melden!</p>
SOPHIA Berlin GmbH	Friedrich-Kayßler-Weg 1, 12353 Berlin	030-930208741	kaysslertreff@sophia-berlin.de	Folgen in Kürze	https://sophia-berlin.de/kaysslertreff/	Mittagsangebot mit warmer Suppe
Sources-d'Espoir e.V.	Romain-Rolland-Straße 14-24, 13089 Berlin		sources- despoir@quellederhoffnung.de	Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr	https://www.sources-despoir.de/	<p>Mit dem Projekt "Winterwunschwelt" möchten wir eine Möglichkeit zum interkulturellen Austausch und ein gemütliches Zusammenkommen in den Wintermonaten bieten.</p> <p>Ziel des Projekts ist es, die soziale und lokale Infrastruktur im Bezirk Pankow, zu stärken. Einen Ort der Gemeinschaft soll geschaffen werden, wo Kinder und Erwachsene an den Wintertagen gemütliche Momente erleben können. Mit Spielen möchten wir Kindern die kulturelle Vielfalt und das interkulturelle Zusammenleben in Pankow näherbringen. Märchen und Geschichten aus aller Welt sollen ein gemeinsames Theaterstück entstehen lassen.</p> <p>Für Erwachsene haben wir verschiedene Workshops immer von 13 - 16 Uhr. Montags Autauschrunden, Mittwochs Häckeln, Stricken und Weben Workshops, Donnerstags Kreative Gestaltung Workshop und Freitags Kochworkshops. Die Teilnahme ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.</p> <p>Für Kinder haben wir Theaterworkshops: Montags+Dienstags Gruppe I im Alter von 6-9 Jahren von 16.00-18.30 mit gemeinsamen Abendessen. Mittwochs+Donnerstags Gruppe II im Alter von 10-12 (14 Jahre geht auch noch) von 16.00-18.30 mit gemeinsam Abendessen.</p>

SoVD Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. Landesgeschäftsstelle	Kurfürstenstraße 131, 10785 Berlin	030 – 26 39 38 - 21	ehrenamt@sovd-bbg.de	Mittwochs 13 – 17 Uhr als Angebot im Netzwerk der Wärme sowie nach Vereinbarung Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9 – 16 Uhr und nach Vereinbarung	https://www.sovd-bbg.de	Wir bieten über unsere Kreis- und Ortsverbände: • niedrigschwellige Alltagsberatung • ehrenamtliches Engagement z.B. im Besuchsdienst; In der Landesgeschäftsstelle: • Sozial- und Rechtsberatung • Ehrenamtsbüro und ehrenamtlicher Besuchsdienst Mittwochnachmittag regelmäßige Angebote: • unser „Mittwoch digital - Senior*innen-Computer-Club“ • unsere Hörbibliothek oder • 3. Freitag im Monat Spaziergang oder Ausflug (Anmeldung erbeten) Im Rahmen des Netzwerks der Wärme bieten wir zusätzlich 1-mal die Woche mittwochs: • offenen Treff für Menschen in sozialen Notlagen • niedrigschwellige Beratung und Unterstützung • warme Getränken, Klönen, Spiele und anderen gesellige Aktivitäten. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
SoVD Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. SoVD Kreisverband und Beratungsstelle Spandau	Falkenhagener Str. 26, 13585 Berlin	030 263 938-09	kv.spandau@sovd-bbg.de	Dienstag 10-15 Uhr	https://www.sovd-bbg.de/verbandsleben/kreisverbande/kreisverband-spandau	Sozialberatung, Kaffee, Tee, kalte Getränke, Kekse, Kuchen, Snacks
Spielhaus Friedrichshagen	Bölschestraße 65, 12587 Berlin	030/6455931	spielhaus@tjfbg.de	Montag - Mittwoch 13 Uhr -19 Uhr Donnerstag 13 Uhr - 21 Uhr Freitag 15 Uhr - 21 Uhr Samstag 10 Uhr - 15 Uhr	https://www.spielhaus-friedrichshagen.de/	Wir möchten zwei Rap-Workshop ins Leben rufen. Dort sollen Themen einfließen, die Kinder und Jugendliche in der aktuellen Lage beschäftigen. Außerdem sollen gemeinsam Hintergründe dieser Thematiken besprochen werden. So sollen in Zusammenarbeit Songtexte entstehen, welche die unterschiedlichsten Sorgen, Probleme und Hoffnungen der Kinder und Jugendlichen in einem Song unterbringen. Die Kinder und Jugendliche können sich kreativ mit der Energiekrise, sozialem Zusammenhalt und Vereinsamung auseinandersetzen und im Anschluss ihre Botschaft musikalisch zum Ausdruck bringen. Im Rap-Workshop sollen die Teilnehmenden lernen, sich selbst auszudrücken, eigene Songs zu produzieren und ihre Freizeit kreativ und sinnvoll zu gestalten.
SprengelHaus	Sprengelstraße 15, 13353 Berlin	030 45028524	info@gisev.de	Mo - Fr 8:30 - 16:30	https://sprengelhaus-wedding.de	montags 12:00 Uhr gemeinsames Suppe-Essen (in der Osterkirche) - gratis Beratungen: allg. unabhängige Sozialberatung, 2. Rentenberatung, 3. Beratung zu Bildung und Beruf (alle im Nachbarschaftsladen) Allgemeine Angebote: z.B. "Seniorensalon" donnerstags 14:30-16.00, Gymnastik und Tanz freitags 16:00 - 17:45 u.a.m Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Staakentreff Obstallee, Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.	Obstallee 22 E, 13593 Berlin	030-91490889, 0178-5807580	gwvbln@aol.com	Mo-Fr, 9-16 Uhr darüber hinaus auch zu anderen Uhrzeiten: -Mieter-, Sozial- und Suchtberatung -Sprach- und Begegnungscafé -verschiedene offene Freizeitgruppen und Initiativen -immer wieder auch Versammlungen und Veranstaltungen	https://gwv-heerstrasse.de/orte/staakentreff-2/	<p>1. Erweiterung der Öffnungszeiten der Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung KiK für junge Menschen ab 14 Jahren am Abend, einschließlich gemeinsamem Kochangebot: Mo, Mi, Fr: 19-23 Uhr, Obstallee 28-30</p> <p>2. kostenlose Suppenausgabe während der Lebensmittelausgabe Laib und Seele und im Café Pi8 im Gemeindehaus Pillnitzer Weg 8: Do, mittags: Ev. Kirchengemeinde Pillnitzer Weg 8</p> <p>3. kostenlose (eisfreie) Schlittschuhbahn mit kostenlosem warmen Getränken und Suppenausgabe: -von Mo, 28.01.-So, 26.02.2023 -täglich ab ca. 13 Uhr bis es dunkel wird -Schlittschuhe kostenlos ausleihbar -eigene Schlittschuhe müssen vor Ort kostenlos geschliffen lassen werden -Bitte Handschuhe und möglichst auch Helm mitbringen</p> <p>4. Unterstützung einer Mieter:inneninitiative, die (bei Bedarf) Winter-Notfallpäckchen für Betroffene von Hausbränden in unserer Großsiedlung packen wollen</p>
StadtRand gGmbH	Lübecker Straße 21, 10559 Berlin	0176 9684 7761	lena@stadtrand-berlin.de	Montag, 14:00 – 17:00 Uhr Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr Samstag 11:00 – 14:00 Uhr	https://www.stadtrand-berlin.de/selbsthilfe-kontakt-und-beratungsstelle/lena-lebendige-nachbarschaft	<p>Kostenlose Getränke und Suppe. Beratung zu Gesundheitsfragen und Weitervermittlung zur Sozial- und Energieberatung. Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Selbsthilfegruppen, Nähstation, Repaircafé, Sprachcafé. Auf Sonderveranstaltungen wird in der Einrichtung hingewiesen. Wir sprechen auch Englisch, Arabisch und Farsi!</p>
StadtRand gGmbH	Perleberger Straße 44, 10559 Berlin	030 394 63 64	kontakt@stadtrand-berlin.de	Montag, 14:00 – 17:00 Uhr	http://www.stadtrand-berlin.de	<p>Warme und kalte Getränke zum Selbstkostenpreis. Beratung zu Selbsthilfefragen und Weitervermittlung zu Sozial- und Energieberatung. Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Selbsthilfegruppen, Repaircafé, Sprachcafé, auf Sonderveranstaltungen wird in der Einrichtung hingewiesen Mehr Informationen auf der Internetseite</p>
Stadtteilbibliothek Adlershof "Stefan-Heym"	Dörfeldstraße 54-56, 12489 Berlin	030-90297-5731	stefan.heyms@sb-tk.de	Di, Do 11.00 – 18.00 Uhr; Mo, Mi, Fr geschlossen Geschlossen: 27.12.22 - 29.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/bibliotheken/adlershof/	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/aktuelles/veranstaltungen
Stadtteilbibliothek Adolf-Reichwein-Bibliothek	Berkaer Straße 7, 14199 Berlin	030-9029-22392	stadtbibliothek@charlottenburg-wilmersdorf.de	Mo – Fr 14.00 – 18.00 Uhr; ab 10.12. Sa und So 11.00 - 18.00 Uhr	https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/bibliotheken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Stadtteilbibliothek Altglienicke	Ortolfstraße 182, 12524 Berlin	030-90297-6722	altglienicke@sb-tk.de	Mo, Fr 10.00 – 16.00 Uhr; Di, Do 12.00 – 18.00 Uhr; Mi geschlossen Geschlossen: 27.12.22 - 30.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/bibliotheken/altglienicke/	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/aktuelles/veranstaltungen

Stadtteilbibliothek Buch	Wiltbergstraße 19-23, 13125 Berlin	030-90295-6941	stadtteilbibliothek-buch@ba- pankow.berlin.de	Mo, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Di 10.00 – 16.00 Uhr; Mi, Fr 13.00 – 17.00 Uhr; ab 12.11.: Sa 10.00 – 19.00 Uhr; So 10.00 -19.00 Uhr Geschlossen: 24.12. -26.12.22 und 31.12. -01.01.23 https://www.instagram.com/p/CIEzsdbLaz6/?utm_source=ig_web_copy_link	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
Stadtteilbibliothek Dudenstrasse Friedrich-von- Raumer-Bibliothek	Dudenstraße 18-20, 10965 Berlin	030-5058 7613	info@stadtbibliothek-fk.de	Mo, Di, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Mi, Fr 11.00 – 17.00 Uhr	https://www.stadtbibliothek-fk.berlin.de	
Stadtteilbibliothek Falkenhagener Feld	Westerwaldstraße 9, 13589 Berlin	030-6040-0687	bibliothek-falkenhagener- feld@ba-spandau.berlin.de	Mo, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Di, Mi, Fr 12.00 – 17.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/	
Stadtteilbibliothek Friedrichshagen "Johannes- Bobrowski"	Peter-Hille-Straße 1, 12587 Berlin	030-645-5391	friedrichshagen@sb-tk.de	Mo, Di 12.00 – 17.00 Uhr; Mi, Do 14.00 – 19.00 Uhr; Fr geschlossen Geschlossen: 27.12.22 - 29.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/bibliotheken/friedrichshagen/	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-treptow-koepenick/aktuelles/veranstaltungen
Stadtteilbibliothek Frohnau	Fuchssteiner Weg 17, 13465 Berlin	030-90294-5968	bibliothek- frohnau@reinickendorf.berlin. de	Mo, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Di 13.00 – 17.00 Uhr; Mi geschlossen; Fr 11.00 – 17.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-reinickendorf/	
Stadtteilbibliothek Halemweg	Halemweg 18, 13627 Berlin	030-9029-25284	stadtbibliothek@charlottenbur- g-wilmersdorf.de	Mo, Do 14.00 – 16.00 Uhr; Di, Fr 14.00 – 18.00 Uhr; Mi geschlossen ab 10.12. Sa und So 11.00 - 18.00 Uhr Geschlossen: 24.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/bibliotheken/	https://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de/veranstaltungen/ Energiekostenmonitor (Messgerät) zur Ausleihe
Stadtteilbibliothek Haselhorst	Gartenfelder Straße 104, 13599 Berlin	030-90279-8690	bibliothek-haselhorst@ba- spandau.berlin.de	Mo, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Di, Mi, Fr 13.00 – 17.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/	
Stadtteilbibliothek Heerstraße	Obstallee 22F, 13593 Berlin	030-363-1091	bibliothek-heerstrasse@ba- spandau.berlin.de	Mo, Do 12.00 – 19.00 Uhr; Di, Mi, Fr 12.00 – 17.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/	
Stadtteilbibliothek Karow	Achillesstraße 77, 13125 Berlin	030-90295-6949	Stadtteilbibliothek-karow@ba- pankow.berlin.de	Mo., Di. 11-17 Uhr Do, Fr.: 13-19 Uhr Sa, So.: 10-19 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	

Stadtteilbibliothek Kaulsdorf	Neue Grottkauer Str. 5 5, 12619 Berlin	030-56 367 05	bibl.service@ba-mh.berlin.de	Mo, Di, Do 12.00 – 19.00 Uhr; Mi, Fr 9.00 – 13.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/bibliotheken-mh/bibliotheken/	
Stadtteilbibliothek Kladow	Sakrower Landstraße 2, 14089 Berlin	030-8161-5889	bibliothek-kladow@ba-spandau.berlin.de	Mo, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Di, Mi 13.00 – 17.00 Uhr; Fr 9.00 – 15.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/	
Stadtteilbibliothek Lankwitz	Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin	030-90299-3870	info@stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf.de	Mo, Di, Do, Fr 11.00 – 19.00 Uhr; Mi 11.00 – 16.00 Uhr Geschlossen: 24.12.22- 01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf/	
Stadtteilbibliothek Lichtenrade, Edith-Stein-Bibliothek	Steinstraße 41, 12307 Berlin	030-90277-8286	stabi-ks@ba-ts.berlin.de	Mo – Fr 11.00 – 18.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/	
Stadtteilbibliothek Mahlsdorf	Alt-Mahlsdorf 24-26, 12623 Berlin	030-56 768 66	bibl.service@ba-mh.berlin.de	Mo 13.00 – 17.00 Uhr; Di, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Mi, Fr 10.00 – 14.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/bibliotheken-mh/bibliotheken/	
Stadtteilbibliothek Marienfelde	Marienfelder Allee 107- 109, 12277 Berlin	030-90277-4144	stabi-ks@ba-ts.berlin.de	Mo, Fr 11.00 – 17.00 Uhr; Di, Do 12.00 – 18.00 Uhr; Sa 11.00 – 17.00 Uhr; So 11.00 -17.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/	https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/aktuelles/pressemitteilungen/2022/pressemitteilung.1258346.php
Stadtteilbibliothek Märkisches Viertel (im Fontane-Haus)	Königshorster Straße 6, 13439 Berlin	030-90294-3833 / -3838	bibliothek-mv@reinickendorf.berlin.de	Mo, Do 13.00 – 19.00 Uhr; Di, Mi, Fr 11.00 – 17.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-reinickendorf/	
Stadtteilbibliothek Reinickendorf-West	Auguste-Viktoria-Allee 29-31, 13403 Berlin	030-90294-5950	bibliothek-west@reinickendorf.berlin.de	Mo 11.00 – 17.00 Uhr; Di 13.00 – 17.00 Uhr; Mi geschlossen; Do, Fr 13.00 – 19.00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-reinickendorf/	
Stadtteilbibliothek Schöneberg, Thomas-Dehler-Bibliothek	Martin-Luther-Straße 77, 10825 Berlin	030-90277-6496	stabi-ks@ba-ts.berlin.de	Mo geschlossen; Di, Do 17.00 – 19.00 Uhr; Mi, Fr 15.00 – 19.00 Uhr; Sa 12.00 – 14.00 Uhr; So 11.00 -17.00 Uhr Geschlossen: 27.12.22 - 31.12.22	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/	https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/aktuelles/pressemitteilungen/2022/pressemitteilung.1258346.php
Stadtteilbibliothek Tiergarten Süd	Lützowstraße 27, 10785 Berlin	030-2300-3088	tiergarten_sued@stb-mitte.de	Mo-Fr 12:30-18:00 Uhr	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-mitte/	
Stadtteilkoordination Lichtenberg Mitte	Sewanstraße 178, 10319 Lichtenberg Mitte	030 98370909	mail@stk-lichtenbergmitte.de	Mo-Fr 11 bis 16 Uhr und nach Vereinbarung	http://stk-lichtenbergmitte.de/	Als Netzwerk der Wärme "Leuchtturm" beraten wir zur Antragstellung und übernehmen die Mittelauszahlung in Lichtenberg Mitte. Für die Finanzierung Ihres Projektes im Rahmen des Netzwerks der Wärme können Initiativen, Organisationen und Träger ab sofort einen Antrag mit einem Volumen von 5.000€ stellen. https://www.berlin.de/ba-lichtenberg/auf-einen-blick/buergerservice/gemeinwesen/artikel.1276777.php

Stadtteilladen	Streitstraße 60, 13587 Berlin	030- 333 09 180	hakenfelde@gwv-haselhorst.de	Mo- Fr 10-17:00 Uhr , bei Veranstaltungen auch am Wochenende und abends	https://gwv-haselhorst.de/	Möglichkeit sich aufzuhalten , warme Getränke / Speisen , vermehrte Veranstaltungen am Wochenende und über Öffnungszeiten hinaus.
Stadtteilladen Tegel-Süd	Bernauer Str. 130a, 13507 Berlin		stadtteilladen@albatrosggmbh.de	Mo-Fr 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr		Der Stadtteilladen bieten einen offenen Raum für Begegnung und Austausch an.
Stadtteiltreff Kissingenviertel	Lauterbachstraße 3b, 13189 Berlin			Montag bis Donnerstag 9:00-17:00 Uhr Freitag 9:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung		Es finden unterschiedliche soziale Angebote statt.
Stadtteilzentrum Buch	Franz-Schmidt Str. 8-10, 13125 Berlin	030 - 94 15 42 6	stz.buch@albatrosggmbh.de	Mo-Fr 8-20 Uhr Sprech- und Beratungszeiten: Di 10-13 Uhr und Do 14-16 Uhr	https://albatrosggmbh.de/stz	Wir bieten Kultur,- Musik,- Theater,- Sport,- und Bewegungsangebote und sind für Kreative- und Seniorengruppen, Menschen unterschiedlicher Kulturen und Lebensalter offen und fördern die Begegnung. Beratungen: Breites Beratungsangebot: Rechts,- Sozial-, Pflegestützpunkt-, und Rentenberatung, sowie Jobcenterberatung für Alleinerziehende, soziale Beratung; Auszug unserer Angebote: Kieztreff Buch: Jeden Dienstagnachmittag bieten wir regulär ein wechselndes Programm an, kostenlos und für Alle im Saal des Bucher Bürgerhauses. Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Stadtteilzentrum Buckow	Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin	0175 33 88 675	info@stz-buckow.de	Montag – Donnerstag, 10-16 Uhr	http://www.stz-buckow.de	Montags: 12-14 Warmer Mittagstisch, 14-16 Kunst-Treffen Dienstags: 12-14 Mittagstreff, 13-15 Formularhilfe, 17.30-19.30 Reparaturwerkstatt Mittwochs: 12-14 Warmer Mittagstisch, 14-16 Basteln & Quatschen Donnerstags: 11-13 Formularhilfe, 12-14 Mittagstreff, 17.30-19 Yoga für alle Alle Angebote sind bis Ende März 2023 und kostenlos. Weitere Angebote finden Sie auf unserer Website und im Wochenplan. Kaffee, Tee, Wasser (auf Spendenbasis) Beratungsangebote: Technikberatung, für Alleinerziehende, für von Gewalt betroffene Frauen, für ehrenamtliches Engagement, allgemeine Beratung zu Sprechzeiten Allgemeine Angebote: z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote: Kiezfrühstück, Spieletreff, Schach, Quatsch-Café, Nähwerkstatt, Wandergruppe, Hausaufgabenhilfe, Lesezimmer, Arbeitsplatz, Flohmarkt usw.
Stadtteilzentrum Campus Kiezspindel der tjfbg gGmbH	Rudower Str. 37/39, 12557 Berlin	030 67489493	campus.kiezspindel@tjfbg.de	Mo-Fr 10.00 - 20.00, Sa Sa 14.00-20.00 speziell Netzwerk der Wärme Erweiterung: Do: 18.00 - 20.00 Uhr und So 14.00 - 20.00Uhr	https://www.tjfbg.de	Gemeinsames Kochen am Sonntag Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Stadtteilzentrum Familiengarten Kotti e.V.	Oranienstr. 34, 10999 Berlin	030-614 3556	stadtteilzentrum@kottiberlin.de	Montag bis Freitag, 10:00 bis 18:00 Uhr	http://www.kotti-berlin.de	<p>ANGEBOTE: aktuelle Themen, Sport und Bewegung, Kreativangebote, offene Begegnung, Kulturveranstaltungen Essen und Trinken: Kaffee, Tee, Kuchen (gratis für nicht Zahlungskräftige) ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG (de/en/tr/ar): Montags, 15-18 Uhr / Mittwochs, 10-13 Uhr / Donnerstags, 10-13 Uhr / Freitags, 10-13 Uhr BILDUNGSBERATUNG (de/en/ar): Montags, 10-13 Uhr / Donnerstags, 10-13 Uhr (anderer Ort: Stadtteilkoordination Plus, Naunynstr. 73) RECHTSBERATUNG (de/en): zu Migration-Aufenthalt und Asylrecht, jeden 3. Mittwoch, 16-18 Uhr NIEDRIGSCHWELIGE ERZIEHUNGSBERATUNG (de/tr): Montags, 11-13 Uhr BEWEGUNG FÜR FRAUEN: Dienstags, 10-11 Uhr & Mittwochs, 12-13 Uhr GEMEINSAMES KOCHEN UND ESSEN: Mittwochs, 13-18 Uhr WEITERE INFOS: www.kotti-berlin.de</p>
Stadtteilzentrum Friedrichshain, Volkssolidarität Berlin	Pauline-Staegemann-Str. 6, 10249 Berlin	030/403661127	stz-friedrichshain@volkssolidaritaet.de	Montag bis Freitag von 09:30 bis 16:00 Uhr	https://volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/stadtteilzentrum-friedrichshain/	<p>Im Rahmen des Netzwerks der Wärme haben wir unsere offenen Angebote erweitert und bieten euch jeden Dienstag ein Soli-Frühstück von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie ein Soli-Essen ab 18:00 Uhr an. Weiterhin haben bieten wir vereinzelt Soli-Café's an. Hierfür meldet euch einfach und wir teilen euch die jeweiligen Termine und Ort von Kooperationspartner:innen mit.</p>
Stadtteilzentrum Haus am See	Stargardtstraße 9, 13407 Berlin Berlin	030 43 72 28 22	c.seemann@lebenswelt-berlin.de	montags von 13 - 17 Uhr dienstags von 10 - 19 Uhr mittwochs von 9.30 - 18 Uhr donnerstags von 10 - 17 Uhr freitags von 9 - 14 Uhr samstags von 11 - 18 Uhr	https://www.stadtteilzentrum-haus-am-see.de/	<p>Wir bieten zwei mal in der Woche ein Begegnungsangebot mit Kaffee, Kuchen und Suppe und frischem Obst an. Nachbar*innen können einfach vorbeikommen und sich in unserem gemütlichen Räumen aufwärmen, essen, Spiele spielen, Kontakte finden und Sozialarbeiter*innen treffen, die ggf. zu anderen Angeboten oder Beratungsstellen im Kiez weitervermitteln können. Das offene wärmende Café findet jeden Dienstag und jeden Samstag von 14 - 18 Uhr statt.</p>
Stadtteilzentrum Käte-Tresenreuter-Haus des Sozialwerk Berlin e.V.	Humboldtstr. 12, 14163 Berlin	030 891 1051/52	sozialwerk@gmx.de	Montag bis Sonntag 10-18 Uhr	http://www.sozialwerk-berlin.de	<p>Essen und Trinken möglich zum Selbstkostenpreis. Angebote sind im Internet oder als Flyer im Haus erhältlich. Mehr Information auf der Internetseite</p>
Stadtteilzentrum Kaulsdorf MITTENDRIN leben e.V.	Brodauer Str. 27-29, 12621 Berlin	03056588762	stz-kaulsdorf@ev-mittendrin.de	Mo - Do 9.30 Uhr Fr 9-15 Uhr		<p>WARMER HERZEN UND WARMES ESSEN Suppe, Frühstück, Kaffee und freundliche Gespräche Di + Mi 12-14 Uhr Gemeinsames Mittagessen (Suppe), warme Getränke Unkostenbeitrag 1€ am 1. Donnerstag im Monat 10-12 Uhr Gemeinsames Frühstück Unkostenbeitrag 1,50€ am 3. Mittwoch im Monat 14-16 Uhr Kaffee-Treff Unkostenbeitrag 1,50€</p> <p>Kommen Sie zu uns ins Stadtteilzentrum für nette Begegnungen und freundliche Gespräche, lernen Sie Ihre Nachbarn bei einem warmen Getränk kennen oder bringen sie gern Bekannte mit, um sich einfach hier zu treffen Nutzen Sie unsere Bücherecke zum Lesen oder unsere Spielesammlung (Schach, Karten, Billard, Scrabble...) Foodsharing - kostenfreie Lebensmittel zum Mitnehmen (Termine siehe Aushang)</p>

Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord	Fanningerstraße 33, 10365 Berlin	030 32519330	info@stz-lichtenbergnord.de	Mo-Do 10-16 Uhr Fr 10-15 Uhr Termine nach Vereinbarung.	https://stz-lichtenbergnord.de/	- Beratung zu bestehenden Angeboten und zur Teilnahme am Netzwerk der Wärme in Alt-Lichtenberg. - Kostenloser Einsteiger Handpan-Workshop im Stadtteilbüro Fanningerstraße 33: Mo 27.02.2023, 16-18 Uhr Do 02.03.2023, 18-20 Uhr Do 09.03.2023, 18-20 Uhr Mo 13.03.2023, 16-18 Uhr SA 25.03.2023, 13-15 Uhr Do 30.03.2023, 18-20 Uhr Anmeldung unter: info@stz-lichtenbergnord.de
Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte	Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin	030/9989502	stz-marzahn-mitte@volkssolidaritaet.de	Mo-Do- 9-17 Uhr, Fr. 9-14 Uhr (Erweiterung der Öffnungszeiten bei Bedarf bis 20 Uhr auch am Wochenende)	www.volkssolidaritaet-berlin.de	Kaffee/Tee, Gebäck bei Veranstaltungen kostenpflichtig 1x monatlich Brunch für alle – kostenfrei) Beratungen: Sozialberatung, Rentenberatung, Mieterberatung, Jobberatung, Rechtsberatung für Geflüchtete, Inklusionsberatung Weitere Angebote: Sprach- und PC-Kurse, Kartenspieler-Gruppe, Seniorentanz, Lesungen, QiGong, pflegende Angehörige, Seniorengruppen, Büchertausch, Nordic Walking, (Kiezkühlschrank in Planung) Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Stadtteilzentrum MOSAIK	Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin	030 549 881 83	mosaik@wuhletal.de	Mo-Fr, 8:30 bis 18:00 Uhr	http://www.wuhletal.de	Aktuelles: - Plaudertreff zum Thema "Einsamkeit im Alter": Jeden 2. und 4. Dienstag um 10:00 im Mosaik - Gemeinsam zubereiteter Brunch mit geretteten Lebensmitteln am Samstag, 04.03. um 13:00 im Mosaik Beratungen: Mieterberatung, Sozialberatung, Rentenberatung, Patientenverfügung, Blinden u. Sehbehindertenverband, Gehörlose Angebote: Bewegungsangebote: Seniorensport, Zumba, Yoga, Qi Gong, Nordic Walking, Gymnastik für "Ungelenk" Freizeitangebote: Englischkurs, Kreativkurs, Gesellschaftsspiele, Preisskat, Malen, Chor Selbsthilfegruppen: Diabetes, Sucht, Depressionen, pflegende Angehörige, Krebsgruppe für Frauen Mehr Information auf der Internetseite
Stadtteilzentrum NachbarschaftsEtage	Osloer Straße 12 12, 13359 Berlin	030 4939042	post@nachbarschaftsetage.de	Infobüro täglich von 09 bis 15Uhr; offener Treffpunkt Mo-Do von 11-17Uhr, Fr von 11-14Uhr; je nach stattfindenden Angeboten teilweise auch früher oder später	http://www.nachbarschaftsetage.de	Es gibt immer kostenloses Trinken, Montags gibt es eine Suppe und Mittwochs Knabbereien (kostenlos). Sozialberatung (auch auf türkisch, arabisch und russisch), Familienrechtsberatung und Asylrechtsberatung. Weitere Angebote: Montags ab 14Uhr SprachCafé und offene Computerzeit; Mittwochs 09:30-12:30 NachbarschaftsCafé, Donnerstags ab 11Uhr türkisches Frauenfrühstück und ein NähCafé, ab 15:30 bunter Familiennachmittag und Freitags ab 09:45 verschiedene Krabbelgruppen Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Stadtteilzentrum Pankow	Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin		familienzentrum@stz-pankow.de	Montag: 14-18 Uhr Dienstag (Suppentag) 14-18 Uhr Mittwoch 11-18 Uhr Donnerstag 11-18 Uhr Freitag 14-18 Uhr	http://www.stz-pankow.de	Kommen Sie ins Warme! warme Getränke, Kuchen & Suppe, zusammen Spielen & Rätseln, Handarbeit
Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg	Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin	030 443 83-713	ahrens@pfefferwerk.de	Montags von 10-18 Uhr Dienstag 9-19 Uhr Mittwoch-Freitag 9-18 Uhr	https://stz-prenzlauerberg.de/	Beratungen: für Senior*innen und für Eltern, außerdem zu den Themen Rente und Energiesparen. Kleidertausch-Schrank, der mindestens von 10-18 Uhr wochentags zugänglich. Mehr Informationen und auf der Internetseite.

Stadtteilzentrum Rollberge	Zabel-Krüger-Damm 52, 13469 Berlin	03081827330	Info@stadtteilbuero-rollberge.de	11-18Uhr	https://stadtteilbuero-rollberge.de/	Gemeinsam geht es Besser Dienstag- Kreativ mit Tanja Malen, Basteln, Kleben, Rätseln uvm. Freitag- Kiez Kaffee Klatsch Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Tee und Kuchen Samstag- Suppenzeit Gemütliches Beisammensein bei wöchentlichen wechselndem Eintöpfen
Stadtteilzentrum Siemensstadt	Wattstr. 13, 13629 Berlin	030/3828912	stadtteilbuero@casa-ev.de	Mo: 10 – 14 Uhr, Di 13 – 15 Uhr, Mi 14 – 17 Uhr, Do 10 – 12 Uhr & 16 -18 Uhr	https://www.casa-ev.de	Beratungen: Mieterberatung, Sozialberatung, Rechtsberatung, Erstberatung bei Bewerbungen (Wohnung/Arbeit) Allgemeine Angebote: Kultur, Freizeit, Begegnungsangebote, Selbsthilfegruppen, Co-Working-Space / Arbeitsmöglichkeit Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Stadtteilzentrum Stadtschloss Moabit	Rostocker Str. 32/32B, 10553 Berlin	030 390 812 0	info@moabiter-ratschlag.de	Mo-Fr 12-18 Uhr	https://moabiter-ratschlag.de/nachbarschaftshaus/	Trinken: kostenloses Wasser, günstige Getränke Speisen: Warmer Mittagstisch 3-4 EUR, Dienstags/Donnerstags 12-14 Uhr Beratungsangebote: Sozial -und Pflegeberatung (ASD, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung) Mittwochs 13-15 Uhr; Mietrechtsberatung (Berliner Mieterverein), Mittwochs 15-18 Uhr; Beratung für Geflüchtete, täglich 12-18 Uhr Allgemeine Angebote: Digitale Bildung: offener PC-Raum für Frauen Montags 13-16 Uhr; PC-Kurs auf Farsi Dienstags 16.30- 18; Offener PC-Raum für Alle Freitags 12-16 Uhr; Offener Nachbarschaftstreff Mo-Fr 12-18 Uhr mit wechselnden Veranstaltungen; Offene Nähwerkstatt Dienstags/Freitags 14-17 Uhr; Treff für Ältere Menschen Donnerstags 13-16 Uhr; Sprachcafe Freitags 13-16 Uhr; Chor für Alle Freitags 16-18; Mehr Informationen auf der Internetseite
Stadtteilzentrum Villa Mittelhof Nachbarschaftscafé	Königstr. 42-43, 14163 Berlin		villa@mittelhof.org	dienstags bis freitags 10 - 18 Uhr	http://www.mittelhof.org	Die – Do 15 – 18 Uhr kostenlose heiße Getränke, Beratung und zwischen 17 und 18 Uhr eine ebenfalls kostenlose Suppe. Mehr Informationen auf der Internetseite

<p>Stadtteilzentrum Weißensee FreiZeitHaus</p>	<p>Pistoriusstraße 23, 13088 Berlin</p>	<p>03092799463</p>	<p>silke.haack@frei-zeit-haus.de</p>	<p>Montag bis Freitag 9 - 16 Uhr weiteres erfragen</p>	<p>https://www.stz-weissensee.de/</p>	<p>Wöchentlich: Mo: 10-12:00 Uhr Singekreis Trallaaaala, Kostenbeitrag 20€/Mo, Anmeldung 0151 46 99 29 32 Mo: 10- 10:50 Uhr – Zumba Gold für Jungebliebene, Kostenbeitrag 5 pro Termin, Anmeldung 0159 06 23 92 00 Mo 13-17:30 – Karten- und Brettspiele für Jungebliebene mit Hauskaffee, Kostenbeitrag 2€, ohne Anmeldung Mo: 17-19:00 Kostenlose Mieterberatung/ allgemeine Beratung; Do 16-19:00 rechtsanwältliche Beratung (Ort: FreiwilligenAgentur, Berliner Allee 124, 13088 Berlin; Anmeldung unter 030 29 34 31 0 Mo 17-19:00 Uhr: Malgruppe Maldorado (Menschen ab 60), Anmeldung unter 030 926 98 64, dort Kostenbeitrag erfragen</p> <p>Di: 10 - 11.30 und 14.30 – 15.30 Uhr Miteinander tanzen ab 50, Kostenbeitrag 3€ pro Termin, noch wenige Plätze frei, Anmeldung im Büro Di 16-18:00 Uhr – Kiezcafé, ohne Anmeldung</p> <p>Mi: 9-10:15 Uhr – Yoga für Senioren:innen, Kostenbeitrag 15€ pro Monat, Anmeldung im Büro 1.Mi 15:30 – 18:00 Selbsthilfe Gruppe (SHG) Multiple Sklerose, Kostenbeitrag 2€ pro Termin, Anmeldung im Büro 1.,2. 4. Mi: 18-20 Uhr – Fotobearbeitung, Kostenbeitrag 2€ pro Termin, Anmeldung im Büro</p> <p>Do 13-16:00 Kreatives Gestalten, Kostenbeitrag 20€ pro Monat, Anmeldung unter 030 449 38 43 4. Do 14-16:00 SHG Herzranke und Herzoperierte, Kostenbeitrag 2€ pro Termin, Anmeldung im Büro Do: 17-19:00 Uhr Mietrechtsberatung des Berliner Mietervereins (nur für Mitglieder:innen und solche, die es werden wollen) Do 19:30 – 23:00 Uhr Schachgruppe (Schachverein Schach SG Weißensee 49 e.V.)</p> <p>Fr: 14-16:00 Uhr Mietrechtsberatung des Berliner Mietervereins (nur für Mitglieder:innen und solche, die es werden wollen)</p> <p>Einmalig: Veranstaltungen Sonntag, 12. Februar 2023 . 11:00 Uhr - Familiensonntag Donnerstag, 16. Februar 2023 . 15:15 Uhr - Kräuterworkshop - Baumbestimmung Mittwoch, 22. Februar 2023 . 19:30 Uhr - Songs wie am Lagerfeuer Sonntag, 26. Februar 2023 . 11:00 Uhr - Sonntagsbrunch mit Puppentheater Dienstag, 28. Februar 2023 . 16:00 Uhr - KiezBuffet</p> <p>Märkte Trödelmarkt für alle - Sonntag, 2. April, 9. Juli, 1. Oktober, 17. Dezember von 14 – 17 Uhr Kleider-Tausch-Börse - Freitag, 5. Mai, 27. Oktober, 18 - 20 Uhr im Saal (OG) Schenklohmkt - Sonntag, 30. April und 17. September 13 – 18 Uhr im Garten Kinderbekleidungsmarkt - Sonntag, 15 – 18 Uhr 12. März, 7. Mai, 11. Juni, 3. September, 5. November im Saal (OG) und Garten</p> <p>(hier sind nur die Termine gelistet. Für nähere Informationen zu den Veranstaltungen und Gruppen und Kursen finden Sie auf https://www.stz-weissensee.de</p>
----------------------------------------------------	---------------------------------------------	--------------------	--------------------------------------	----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Stadtteilzentrum, Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt in der ufaFabrik des Nachbarschaft- und Selbsthilfezentrums in der ufafabrik e.V.</p>	<p>Viktoriastraße 13, 12105 Berlin</p>	<p>030 75503122</p>	<p>treffpunkt@nusz.de</p>	<p>Sprechzeiten Di 10:00-14:00; Do 14:00-18:00 Kursangebote Mo-Fr 09:00-21:00</p>	<p>http://www.nusz.de</p>	<p>z.B. Kultur, Freizeit und Begegnungsangebote – Gesundheits- und Präventionskurse, Familienbildungsangebote, Freizeit- und Nachbarschaftsangebote und Selbsthilfe</p>
<p>Mach mit - der Mittagstreff An zwei Mittagen in der Woche lädt der Familientreff punkt alle Nachbar*innen ein, im Warmen zusammenzukommen, sich auszutauschen und in geselliger Atmosphäre gemeinsam zu essen. Dabei können wir netzwerken und vermitteln. Kommt vorbei! Zeit: ab 08.02., Mi & Do 12:30–13:30 Anmeldung: keine erforderlich</p>						
<p>Mitmach-Konzert Am Sonntagnachmittag bietet Ulrich Stern ein Programm für die ganze Familie. Während draußen Wind und Wetter kalt, grau und ungemütlich sind, wollen wir zusammen drinnen singen, tanzen, spielen und die Wärme nicht nur im Körper, sondern im Herzen spüren. Ulrich spielt für alle bekannte Lieder, bei denen einfach jede*r mit singen kann. Zeit: So 26.02., 15:00–16:30 Leitung: Ulrich Stern Anmeldung: keine erforderlich</p>						
<p>Nachbarschaftstreff en bei Kaff ee & Kuchen Unsere Treff en am Wochenende laden alle Nachbar*innen zum Austausch ein. Bei Kaff ee, Tee und Kuchen können Sie im Foyer in netter und nachbarschaftlicher Gesellschaft Austausch und Raum für Gespräche fi nden. Alle sind herzlich willkommen.</p>						
<p>WenDO – Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen* mit Behinderungen In Kooperation mit dem Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V. Selbstbewusst und stark - Jede fi ndet ihre eigenen Stärken. Ein fünfständiger Wendo Kurs für Frauen* mit Behinderungen bietet eine gute Möglichkeit sich der eigenen Stärken bewußt zu werden. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung. Dieser Kurs richtet sich an Frauen* mit körperlichen und/oder kognitiven und Frauen mit psychischen Beeinträchtigungen. Zeit: 12.03., So 11:00–17:00 Leitung: Rieke Schulz und Birgit Halberstadt Anmeldung: erforderlich, bereits ausgebucht</p>						
<p>Karate – Shito Ryu Jugend für Menschen ab 13 Jahren Karate ist eine Kampfkunst, ein Weg der Selbstverteidigung, welcher Konzentration, Mut, Entschlossenheit und mentale Fähigkeiten übt. Drei Mal können die Jugendlichen im Zeitraum Februar/März kostenfrei teilnehmen. Zeit: ab 09.02., Do 18:30–20:00 Leitung: Johannes Köster Anmeldung erforderlich: unter Tel 030 6175913</p>						
<p>QiGong Selbsteilungskräfte aktivieren – die Gesundheit schützen Hier werden weiche, runde, fließende</p>						

Stephans-Nachbarschaftsladen	Stendaler Straße 9, 10559 Berlin	0172 300 20 11 0177 742 32 30 0176 434 486 51	stephans@moabiter-ratschlag.de	Di 14 - 18 Uhr, Mi 13 - 15 Uhr, Do 15 - 17 Uhr, Fr 16 - 18 Uhr	https://moabiter-ratschlag.de/stephans-nachbarschaftsladen/	Trinken: Kaffee, Tee gegen Spende Beratungsangebote: PC-Beratung für ältere Menschen, immer am Mittwoch 13 - 15 Uhr Allgemeine Angebote: Familiencafé für Kinder und Eltern, mit Basteln, Geschichten lesen, immer Dienstag 16 - 18 Uhr; Kulturcafé, immer Freitag 16 - 18 Uhr; Kaffeetreff für ältere Menschen, immer Donnerstag 15 - 17 Uhr; Mehr Informationen auf der Internetseite
Street Players vom Nachbarschaftsheim Neukölln e.V.	Sonnenallee 158, 12059 Berlin	017640783088	d.chmielewski@street-players.de	Montags ab 18Uhr	http://street-players.de/	Zubereitung und Austeilung von warmen Mahlzeiten an hilfebedürftigen und wohnungslosen Menschen
Tagesstätte "Am Wassertor"	Segitzdamm 46, 10969 Berlin	0306156324	tagesstaette@diakonie-stadtmitte.de	Mo, Di (nur Beratung), Mi, Fr: 9:00 - 14:00 Uhr, ausgewählte Wochenenden (Sa/So: 9:00 - 14:00 Uhr)	https://www.diakonie-stadtmitte.de/wohnungslosigkeit/tagesstaette-fuer-wohnungslose-am-wassertor	angenehmer Aufenthalt in zwangloser und alkoholfreier Atmosphäre Hilfen bei der Alltagsbewältigung Sozialberatung Gespräche in einem vertraulichen Rahmen Vermittlung ins Suchthilfesystem Essen und Trinken Duschen und Hygieneartikel Informationen (Bücher, Zeitungen, PC) Ausgaben von Spenden, Lebensmittel und Kleidung
Tageszentrum Tegel-Süd	Sterkrader Str. 45, 13507 Berlin	030 - 43 52 37 0 030 - 43 52 17 8	tz.tegel-sued@albatrosggmbh.de	Montag bis Freitag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr Wochenende und Feiertage von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr	https://www.albatrosggmbh.de/	Essen und Trinken: 50 ct Wasser, Tee, Kaffee 3€ - 3,50€ ein warmes Essen Mehr Informationen und auf der Internetseite.
Tageszentrum Waidmannslust	Waidmannsluster Damm 174, 13469 Berlin	030 - 4 11 51 78	tz.waid@albatrosggmbh.de	Montag bis Donnerstag: 9 - 16 Uhr Freitag: 9 - 15 Uhr	https://www.albatrosggmbh.de/	Mehr Informationen und auf der Internetseite.

<p>Technischer Jugendbildungsverein in Praxis e.V.</p>	<p>Lobitzweg 1, 12557 Berlin</p>	<p>030 65484959-0</p>	<p>info@tjp-ev.de</p>	<p>Dienstag, 14-18 Uhr Mittwoch, 14-18 Uhr Donnerstag, 14-18 Uhr</p>	<p>http://www.tjp-ev.de/netzwerk-der-waerme/</p>	<p>ANGEBOTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag: Bei unseren Nähfüchsen könnt ihr euer eigenes Näh- und Designprojekt starten. Upcycling, Reparaturarbeiten an Kleidung und Textilien und Wartung eurer Nähmaschinen sind hier möglich. Bei Interesse führen wir auch Nähworkshops durch. Wer kreativ und fingerfertig ist, ist in der Schmuckwerkstatt gut aufgehoben, wo ihr Schmuck und Accessoires unter Anleitung selbst kreiert. Auch die Werkstatt hat geöffnet, in der ihr mit Holz werkeln könnt. Auch Kleinreparaturen könnt ihr durchführen – die KollegInnen stehen euch vor Ort mit Rat und Tat zur Seite. • Jeden Mittwoch: Unsere Kreativwerkstatt Holz hat geöffnet: Ein Nachmittag zum Basteln und Gestalten von und mit Holz. Jeder kann seine eigenen Idee mitbringen und mit Unterstützung umsetzen, aber auch Neues kennenlernen wie beispielsweise Lasergravur und -cut und Holzdruck. Der PC streikt oder es gibt ein Softwareproblem? Bei uns suchen wir die Lösungen! Die KollegInnen unterstützen euch bei Hard- und Softwareproblemen oder geben euch auch eine Einführung in Standardprogramme. • Jeden Donnerstag: Unser DIY-Donnerstag ist besonders für BastlerInnen und TüftlerInnen interessant. Alle Werkstätten und Labore sind offen. Egal ob 3D-Druck, LaserCut oder Experimente im Chemielabor, überall können insbesondere Familien und Jugendliche vom Schulalltag Abstand nehmen und Spaß haben. • Workshop Ebenfalls planen wir einen Fotografie-Workshop, insbesondere zur Architektur- und Naturfotografie. Ab Mai ist auch ein Tuschkmalerei-Workshop mit der Künstlerin Lili Yuan in Planung. Für die Workshops bedarf es einer Voranmeldung (Mindestteilnehmerzahl 5). Wendet euch bei Interesse per Mail an info@tjp-ev.de oder telefonisch unter 030 65484959-0.
<p>Theater Ost</p>	<p>Moriz-Seeler-Straße 1, 12489 Berlin</p>	<p>03023934579</p>	<p>kontakt@theater-ost.de</p>	<p>Mo 14.00 bis 19.00 Uhr Do 13.00 bis 18.00 Uhr und zu den Veranstaltungstagen ab 1 Stunde vor der Vorstellung</p>	<p>https://www.theater-ost.de</p>	<p>Drei Veranstaltungen in unserem Theater: 1. Woffelpantoffel-Kindertheater "Ach du lieber Kater" für Kinder ab 3 Jahren zum Mitmachen.</p> <p>2. "Die wahren Lügen des Till Eulenspiegel" - Theater für die ganze Familie, geeignet für alle zwischen 10 und 100 Jahren</p> <p>3. Friedrich und Wiesenhütter „Das Leben ist ein Roman, machen wir kein Drama draus“ - Folk, Blues und Rock mit Künstlern aus unserem Bezirk für Erwachsene</p> <p>Mit diesem Konzept wollen wir ein breites Publikum erreichen. Es enthält Theatervorstellungen für kleine Kinder und Familien, eine Theatervorstellung für größere Kinder/Teenie und Erwachsene und ein Konzert für Erwachsene. So können wir viele Neigungen und Interessen abdecken. Kultur hat aus sozialer Sicht einen hohen Stellenwert. Nicht nur, dass es sich um Räume des gemeinsamen Diskurses handelt, hier wird Empathie gelebt und gelehrt. Hier wird gemeinsam gelacht, geweint, gesungen, gefühlt, gesprochen und auch die Seele geheilt. Kultur hat in seiner gesamten Funktion für die Menschen eine Bedeutung als Lebensmittel, weil sie die Gesellschaft spiegelt, Denkprozesse anstößt, Menschen miteinander verbindet und in diesem Fall Ausgrenzung verhindert.</p>

TIK e.V.	Friedrich-Franz-Str. 11b, 12103 Berlin	1776530535	info@tik-berlin.de	Dienstags bis Freitags von 15 bis 19 Uhr Samstags von 12 bis 18 Uhr	https://www.tik-berlin.de/	Das Projekt richtet sich an Kinder und Jugendliche in der Nachbarschaft , die in Familien leben, die sich die hohen Energiekosten nicht leisten können und daher Schwierigkeiten haben, eine ausgewogene und nahrhafte Mahlzeit für ihre Kinder zu bereiten. Das Ziel des Projekts ist es, diesen Kindern eine gesunde Mahlzeit anzubieten und ihnen auch eine sichere und positive Umgebung zu bieten, in der sie ihre Freizeit verbringen. Die Suppen werden vorrangig aus saisonalen und lokal verfügbaren Zutaten hergestellt , um die Kosten niedrig zu halten. Während der Mahlzeit können die Kinder Zeit haben, um Hausaufgaben zu machen, zu spielen oder sich mit anderen Kindern zu treffen. Insgesamt würde dieses Projekt dazu beitragen, die Ernährung von Kindern zu verbessern, die Gemeinschaft zu stärken und den Zusammenhalt zu fördern.
Totschka - Kinder- und Jugendbibliothek Berlin e.V.	Kyffhäuserstr. 23, 10178 Berlin		info@totschka-berlin.de	Montag 14-18 Uhr Donnerstag 9-13 Uhr Sonntag 10-14 Uhr	https://www.totschka-berlin.de	„Totschka – Kinder- und Jugendbibliothek in Berlin“ ist eine neu gegründete Familienbibliothek, die aus der Initiative mehrerer Eltern im Sommer 2021 entstanden und ehrenamtlich organisiert ist. Die Bibliothek befindet sich im Bezirk Tempelhof-Schöneberg, ist aber wegen ihres spezialisierten Bücher- und Veranstaltungsangebots auch für die Besucher_innen aus anderen Bezirken Berlins relevant. Die Sprachen unseres Medienbestands sind Russisch, Ukrainisch und Deutsch. Unser Angebot beinhaltet: Bücherausleihe, Lesungen und Workshops.
Treff am Otto-Park für Senior*innen	Ottostr. 5, 10555 Berlin	030 23 59 1909	treff-am-ottopark@moabiter-ratschlag.de		https://moabiter-ratschlag.de/treff-am-ottopark/	Trinken: kostenloses Wasser, günstige Getränke; Allgemeine Angebote: Sport Mittwochs 11.30-13; Spielenachmittag Mittwochs 15-17.30; Offener Treff Donnerstags ab 18 Uhr Mehr Informationen auf der Internetseite
Treffpunkt Borkumer Straße ginko Berlin KBS Spandau	Borkumer Straße 19, 13581 Berlin	0303331055	tb@ginko-berlin.de	Dienstags 13:00-16:00 Uhr	https://www.ginko-berlin.de/angebote/treffpunkt-borkumer-strasse/wer-wir-sind	Der Treffpunkt Borkumer Straße ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen. In unserem Team arbeiten Mitarbeiterinnen mit sozialpädagogischer Ausbildung und therapeutischen Zusatzqualifikationen. Wir bemühen uns, die Hemmschwelle für unsere Besucherinnen und Besucher so niedrig wie möglich zu gestalten und den Besonderheiten unserer Besucher mit Respekt zu begegnen. Selbstverständlich sichern wir allen Hilfesuchenden Anonymität und Vertraulichkeit im Umgang mit persönlichen Daten zu. Wir stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung, begleiten den Offenen Treff und bieten Unterstützung sowohl im Einzelgespräch als auch in Gruppen. Gemeinsam mit Ihnen organisieren wir Ausflüge, Reisen und besuchen kulturelle Veranstaltungen.
Treffpunkt SprengelHaus	Sprengelstr. 15, 13353 Berlin	030 459 773 08	treffpunkt.sprengelhaus@moabiter-ratschlag.de	Mo, Di: 09-12, 13:00-16: 00 , Mi: Geschlossen, Do: 13-16, Fr.: 09-12, 13-15	https://moabiter-ratschlag.de/treffpunkt-sprengelhaus/	Trinken: Es gibt heißes Wasser für Tee, Kaffee - kostenlos oder gegen kleine Spende, Wasser und ggf. Saft Beratungsangebote: Sozialberatung A.U.S. Schildkröte, montags 12:30-15:30 Bildungsberatung von Arbeit und Bildung, dienstags 14:00-16:30 Uhr Sprechstunde Stadtteilmütter Mitte, 2. und 4. Montag im Monat 13:00-15: 00 Uhr Digitale Beratung über MGH Grundbildung, donnerstags 10:00-12:00 Uhr Rentenberatung mit Versichertenältesten Ria Reich, montags 16:00-18:00 Uhr (nur mit Termin) Allgemeine Angebote: Montagsbegegnung, 10:00-12:00 Uhr; Kreative Schreibgruppe; Spieleabend am 2. Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr ;PC Kurs, donnerstags 10:00-14:00; Gymnastik & Tanz, freitags 16:00-17:30 Uhr; Handarbeitsgruppe, freitags 10:00-12:00 Uhr Mehr Informationen auf der Internetseite

Türkischer Bund in Berlin-Brandenburg e.V. (TBB)	Oranienstraße 53, 10969 Berlin	030/6232624	info@tbb-berlin.de	Mo-Fr, 9:00 - 16:00 Uhr	https://tbb-berlin.de//home	<p>Ein Ort zum Aufwärmen, ein warmes Getränk wenn benötigt und ein bisschen Austausch, wenn gewünscht.</p> <p>Ab voraussichtlich Mitte/Ende Februar wird es zudem Energiesparberatung in den Sprachen Deutsch, Türkisch, Kurdisch (Kurmandschi/Zaza), Arabisch und Englisch geben. Unsere Energiesparberatung wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Umwelt, Mobilität, Verbraucherschutz und Klimaschutz.</p> <p>Für den barrierefreien Zugang zum Gebäude für Rollstuhlfahrer*innen bitte die Funkklingel (links neben dem Eingangsbereich) benutzen. Wir bringen dann eine Rampe herunter, um die eine Stufe am Eingang zu überwinden.</p>
Verein für aktive Vielfalt e. V. (VaV) - Projekt "Stadtteilmütter in Neu-Hohenschönhausen"	Ribnitzer Straße 1 b, 13051 Berlin	030 96277147	stadtteilmuetter@vav-hhausen.de	Montag bis Freitag 10 bis 16 Uhr	https://www.vav-hhausen.de/Bereiche/Familie/stadtteilmuetter.html	<p>Angebote der Neu-Hohenschönhausener Stadtteilmütter</p> <p>Seit August 2021 arbeitet der Verein für aktive Vielfalt im Landesprogramm Stadtteilmütter mit. Die drei Stadtteilmütter haben im März 2022 ihre sechsmonatige Ausbildung zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, Bedürfnisse und Entwicklung von Kindern, Kita und Schule, Gesundheit und Ernährung, Bildung und Erziehung, Medienerziehung, Umwelt und Nachhaltigkeit, Rechte von Kindern, Spielen ist Lernen, Prävention usw. abgeschlossen. Zu diesen Inhalten können sie Familien aus ihren Herkunftsländern beraten und ihnen wichtige Informationen vermitteln. Dadurch stärken sie die Eltern in ihren Erziehungskompetenzen und sorgen dafür, dass die Kinder von Anfang an gute Entwicklungschancen erhalten. Sie leisten so einen wichtigen Beitrag zur Integration der Familien.</p> <p>Die drei Stadtteilmütter des Vereins stammen aus Syrien, Afghanistan und der Ukraine und sprechen Arabisch, Dari und Pashto sowie Ukrainisch und Russisch. Sie bauen Brücken zu ihren Landsleuten und helfen dabei, dass auch die Mütter Integrationskurse wahrnehmen und Deutsch lernen. Im September 2022 wurde das Projekt um eine weitere Stadtteilmutter aus Syrien und zwei aus Vietnam aufgestockt. Sie absolvieren zurzeit ihre 6monatige Ausbildung.</p> <p>Alle Stadtteilmütter organisieren wöchentlich für ihre Landsleute Frühstücksangebote bzw. Veranstaltungen mit gemeinsamem Kaffeetrinken am Nachmittag. Dafür müssen Kaffee, Tee und andere Getränke wie Wasser und Saft sowie Obst, Gemüse, Kuchen, Kekse und/oder Brot und Brötchen, Butter, Käse und Aufschnitt bereitgestellt werden. Dafür müssen entsprechend der ungefähren Teilnehmerzahl Lebensmittel eingekauft werden.</p> <p>An den Veranstaltungen nehmen jeweils bis zu 30 Personen teil.</p>
Volkshochschule City West - Hohenzollerndamm	Hohenzollerndamm 177, 10713 Berlin		vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de	Anmeldung notwendig unter vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de 0309029 28873 Mo, Fr 10.00-12.00 Uhr, Mit 14.00-16.00 Uhr	https://www.vhsit.berlin.de/VHSKURSE/BusinessPages/CourseList.aspx	<p>Kunst und Kochen für Eltern und Kinder ab 5 Jahren</p> <p>Die Kinder entdecken spielerisch die Superkräfte von gesunden Lebensmitteln und können ihre Kreativität bei der Bemalung von Frühstücksschalen zum Ausdruck bringen.</p> <p>Gemeinsam backen wir Brötchen und bereiten Aufstriche zu, die wir dann zusammen genießen.</p> <p>Als Abschluss bekommen die Kinder ihre bemalte Schale und die Rezepte zum Mitnehmen.</p> <p>Schalen, Porzellanstifte und Lebensmittel werden gestellt.</p> <p>Der Kurs ist kostenfrei.</p> <p>29.1.2023 von 10.00-14.00 Uhr 26.2.2023 von 10.00-14.00 Uhr</p> <p>Plastisches Gestalten für Eltern und Kinder (ab 7 Jahren)</p> <p>ein Kurs ist bereits ausgebucht, aber einer hat noch freie Plätze 29.1.2023, 12.00-17.00 Uhr</p>

Volkshochschule City West - Prinzregentenstraße	Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin		vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de	Anmeldung notwendig unter Tel. 030 9029 28873 Mo und Fr 10.00-12.00 Uhr Mi 14.00-16.00 Uhr oder E-Mail vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de	https://www.vhsit.berlin.de/VHSKURSE/BusinessPages/CourseList.aspx	Papierdrachen für das chinesische Neujahrsfest basteln Netzwerk der Wärme - Für Eltern und ihre Kinder (ab 6 Jahre) Es ist das chinesische Neujahrsfest! Entdecken Sie den traditionellen Drachen und basteln Sie mit Ihrer Familie Ihren eigenen. Wir werden eine farbenfrohe Marionette auf Stöcken aus Farbe und Papier herstellen. Die Materialien werden gestellt. Der Kurs ist kostenfrei Bitte melden Sie sich jeweils mit Ihren Kindern (Mindestalter 6 Jahre) an. Pro Erwachsenen können jeweils max. 2 Kinder teilnehmen. 5.2.2023 von 13.00-16.45 Uhr Prinzregentenstr. 33-34, 3. OG Raum 315 Masken aus Alaska für Eltern und Kinder (ab 6 Jahren) am 19.2.2023, 13.00-16.45 Uhr
Volkssolidarität Berlin Begegnungszentrum Süd	Baumschulenstraße 31, 12437 Berlin Treptow	030 5328444	berlin-region-sued@volkssolidaritaet.de	Mo. - Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr	https://volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/regionales-begegnungszentrum-sued/	Bereitstellung eines kostenlosen öffentlichen Internetzugangs. Online Anträge, Termine, E-Mailkonten abrufen und Internetrecherche. Wenn gewünscht Unterstützung bei der Nutzung des Internets. Der Versammlungsraum kann zum Austausch bei einem warmen Getränk genutzt werden.
Wärmecafé An der Panke	Wollankstraße 84, 13359 Berlin	030 - 472 02 19	diakonie@kirche-berlin-nordost.de	Sonntags (bis voraussichtlich 2.4.2023) von 13-16 Uhr		Wärmecafé im Gemeindehaus Martin Luther West: aufwärmen, ausruhen, kostenloser Tee, Kaffee, Kuchen und bei Bedarf Gemeinschaft und ein offenes Ohr
Wärmecafé in der Ev. Hoffnungskirchengemeinde Berlin-Pankow	Elsa-Brändström-Str. 33, 13189 Berlin	030 - 472 02 19	diakonie@kirche-berlin-nordost.de	Dienstags 12-14 Uhr		Wärmecafé in der Hoffnungskirche: aufwärmen, ausruhen, kostenloser Tee, Kaffee, kleines Essensangebot und bei Bedarf Gemeinschaft und ein offenes Ohr
Wärmestube "Arche" in der Ev. Kirchengemeinde Berlin-Treptow	Plesser Str. 3, 12435 Berlin	0305337104		Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Sonntag ab 19 Uhr. Oktober bis einschließlich April		insgesamt 16 Schlafplätze, letzter Einlass: 21 Uhr an den Öffnungstagen weitere 11 Plätze als Nachtcafé von 19-21.30 Uhr alle Geschlechter. keine Gewalt, keine Drogen, kein Alkohol
Waschküche Brunnenviertel	Feldstraße 10, 13355 Berlin	030-54 88 89 67	info@waschkueche-brunnenviertel.de	Nachbarschaftscafé immer mittwochs von 16 - 18 Uhr	https://waschkueche-brunnenviertel.de	Mehr Informationen und auf der Internetseite.
WISTA WAT? e.V.	Adamstr 39, 13595 Berlin	1732439347	wistawat@yahoo.com	Donnerstag 15.30 bis 18.00h jeden letzten Samstag im Monat 9.00h bis 12.00h, 10 x pro Jahr		Vorrangig für 2023 ist die Eröffnung eines ehrenamtlich geführten Stadtteilcafé's mit angeschlossenen Leihladen: Dort sollen sich Menschen jeglichen Alters und Backgrounds treffen können. Es steht offen für alle rund ums nachbarschaftliche, kulturelle, ökologische und solidarische Handeln. Ein angrenzender Lagerraum soll Abholort für kostenlose Lebensmittel werden. Die Ausleihe von Gebrauchsgegenständen und Werkzeugen ist jederzeit möglich. Computer mit Internetzugang stehen kostenlos zur Verfügung. Jeder soll sich wohlfühlen, Barrierefreiheit ist obligatorisch. Sessel und runde Tische sollen Wohnzimmeratmosphäre erzeugen. Kleine Konzerte und Lesungen werden insbesondere in den Wintermonaten stattfinden. Hier können Dinge des Alltags geliehen werden (Waffeleisen, Raclette, Nähmaschine, die Wilhelmstädter Werkzeugkiste zum Reparieren und Renovieren, die mobile Fahrradwerkstatt und vieles mehr) Zum gewährleisten der Kontinuität ist an den Antrag einer Beschäftigungsmaßnahme durch das Jobcenter gedacht. Der Verein arbeitet eng mit Foodsharing, diversen Trägern der Jugendhilfe in der Wilhelmstadt, Unterkünften für Geflüchtete und dem Beauftragten für Nachhaltigkeit im Bezirksamt Spandau zusammen.

Wohnungslosentagesstätte Schöneberg	Gustav-Freytag-Str. 1, 10827 Berlin	030/2117956	wota@unionhilfswerk.de	Dienstag-Sonntag von 11:30-17:00 Uhr	https://www.unionhilfswerk.de/angebote/wohnungslosenhilfe/wohnungslosentagesstaette-schoeneberg/	Wärmestube mit Mittagsangebot (jeden Tag 13:30) und Tee kostenfrei, Kaffee und Säfte 0,25€ 11:30 Frühstücksbrote 0,20€ Duschmöglichkeiten (0,20 Cent inkl. Handtücher und Waschlotion) Wäsche waschen und trocknen (nach Terminvergabe, 0,50 €) W-LAN und Laptopausleihe Kleiderkammer nach Bedarf Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten Fahrradwerkstatt nach Bedarf Ausflüge, Kulturveranstaltungen und Freizeitaktivitäten
Wolfdietrich-Schnurre- Bibliothek	Bizetstraße 41, 13088 Berlin	030-90295-3867	wolfdietrich-schnurre- bibliothek@ba-pankow.berlin. de	Mo, Di, Do, Fr 10:00 bis 19:00 Uhr; Mittwoch: 13 bis 19 Uhr Geschlossen: 24.12. -26.12.22 und 31.12. -01.01.23	https://www.berlin.de/stadtbibliothek-pankow/	
youngcaritas Berlin	Pappeallee 62, 10437 Berlin	0172 2016 798	youngcaritas@caritas-berlin. de	Donnerstag zwischen 10 und 16 Uhr		
AKolleg e.V. / Galerie InternetTreff Schlange/Erzählwerkstatt- Berlin	Schlangenbader Str. 25, 14197 Berlin	030 89749180	akolleg@gmx.de	ab 10 Uhr - 15 Uhr	https://www.internettreff-schlange.de/	AKolleg e.V. ein gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, neue Medien und Technologien Menschen jeden Alters und aller Bevölkerungsgruppen zugänglich zu machen. Wir wollen unser Angebot im Rahmen des Netzwerks der Wärme erweitern. Unser Angebot ist folgendes: 1. Als Kommunikationstreff in der Schlangenbader Str. 25, 14197 Berlin bieten wir Beratung, Schulungen, Training und Workshops zu Themen rund um den Computer und das Internet an. Digitale Fotografie, Bildbearbeitung, Webdesign, aber auch der Umgang mit Smartphones und Tablets sind unsere Themen. Hier kann man nach Herzenslust im Internet surfen, nach Wohnungen oder Jobs suchen. Wir helfen dabei gerne. 2. Gleichzeitig wollen wir unsere Räume für ein Projekt Erzählwerkstatt in der Schlangenbader Str. 22, 14197 Berlin öffnen. Hier kann man in gemütlicher Atmosphäre: - Anderen aus dem Leben erzählen - den Erzählungen anderer lauschen und sich austauschen - Die eigene Kreativität nutzen, um die Geschichten des eigenen Lebens zu gestalten, für sich selbst und – wenn gewünscht - für die Öffentlichkeit.
Wohnungslos Café in der KVU	Storkower Str. 119, 10407 Berlin	304489341	info@kvu-berlin.de	Mittwoch 10 - 16 Uhr Freitag 10 - 16 Uhr		Wärmestube, Wäsche waschen und zur Ruhe kommen für Wohnungs- und Obdachlose Menschen aber auch für alle Bedürftigen
Volkshochschule City West - Pestalozzistraße	Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin		vhs@charlottenburg- wilmsdorf.de	Anmeldung unter vhs@charlottenburg- wilmsdorf.de oder 9029-28873 Mo, Fr 10.00-12.00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr	https://www.vhsit.berlin.de/VHSKURSE/BusinessPages/CourseList.aspx	Kurs: Spass an der Stimme - Stimme macht Stimmung für Eltern und Kinder 28.1.2023, 25.2.2023, 25.03.2023 je von 14.00-18.00 Uhr Raum 101 Kurs: Wir bewegen uns 12.2.2023 26.2.2023

Industriesalon Schöneweide	Reinbeckstraße 10, 12459 Berlin- Oberschöneweide	030 / 53 00 70 42	info@industriesalon.de	Dienstag bis Freitag: 10 - 18 Uhr	https://www.industriesalon.de/	Achtung Aktualisierung: Der Industriesalon will ein Ort für Austausch und Begegnung sein. Wir öffnen unsere Türen, wir bieten zusätzliche Beratungs- und Informationsangebote: • jeden ersten und zweiten Mittwoch im Monat von 17 – 20 Uhr Repair-Café, Anleitung zur Reparatur von Kleingeräten Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 11 bis 14 Uhr: Alltagsberatung, Hilfestellung in sozialen Krisensituationen – ohne Anmeldung! • jeden Mittwoch von 12 bis 14 Uhr Bastel- und Kreativgruppe • jeden Mittwoch von 12 bis 15 Uhr Treffen ehemaliger Beschäftigter des Werks für Fernsehelektronik (offen für alle) • jeden Mittwoch und Donnerstag Offene Bibliothek im Archiv Schreibender ArbeiterInnen von 10 bis 17 Uhr jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr „Schöneweider Erzähl-Café“, im Salon des Industriesalons, Motto: „Anwohner erzählen sich Ihre Erinnerungen aus Oberschöneweide“. • jeden ersten Mittwoch im Monat von 18 – 20 Uhr OSW-Schreibgruppe
Begegnungsstätte Mehring-Kiez im Stadtteilzentrum F1	Friedrichstr. 1, 10969 Berlin	030 225050140	BA-friedrichstr.1@gmx.de	Montag: 10-16 Uhr Dienstag: 10-18 Uhr Mittwoch: 10-18 Uhr Donnerstag: 10-16 Uhr Freitag: 10-15 Uhr	https://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/stadtteil-und-seniorenangebote/artikel.1040192.php	Offener Treff für die Nachbarschaft, Ort des Austauschs und der Begegnung, niedrigschwellige Verweisberatung
Kulturen im Kiez e.V.	Utrechter Str. 36 221, 13347 Berlin	030/98327767	info@kulturen-im-kiez.de	Mo-Do 10-16 Uhr	https://kulturen-im-kiez.de/	Offene Sozialberatung zu Energiethemen Mo-Do 10-16 Uhr Sprachen: romanes, bulgarisch, bulgarisches türkisch, bosnisch, deutsch, kroatisch, rumänisch, russisch, serbisch, spanisch
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg Seniorenfreizeitstätte im „Gemeinschaftshaus Lichtenrade“	Barnetstr. 11, 12305 Berlin	030 90277-8136	Christiane.Srroehl@ba-ts.berlin.de	Montag 13:00 bis 15:00 Freitag 13:30 bis 17:00		Kostenlose Tee WLAN ja, je nach Auslastung evtl. nur eingeschränkt
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg Nachbarschaftstreffpunkt „Huzur“	Bülowstr. 94/Ecke, 10783 Berlin	030 90277-7979	Christiane.Stoehl@ba-ts.berlin.de	Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr		Kostenlos Tee WLAN ja, je nach Auslastung evtl.nur eingeschränkt
blu:boks Kinder- u. Jugendbildung gGmbH	Paul-Zobel-Strasse 9, 10367 Berlin	302509676530	info@bluboks-berlin.de	Mo - Fr 10 bis 18 Uhr	https://www.bluboks-berlin.de	Familiencafé am Mittwoch. Workshops. Kita. Familie. Schreibbabyambulanz. etc. Weitere Infos auf der Webseite.
Tolerantes Miteinander	Schönefelder Chaussee 28, 12524 Berlin	030 3989 2668	tom-bb@ib.de	Mo-Fr 10-18 Uhr	https://ib-berlin.de/standort/212001%20	Interkulturelles Nachbarschaftsprojekt in Altglienicke. Kostenfreie Angebote in der Nachbarschaft (Sport, Kochabende, Kino, Sprachcafé, etc.) Schau dir unsere aktuellen Angebote an: https://www.facebook.com/profile.php?id=100077656656195
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“	Marienfelde Allee 104, 12277 Berlin	030 2250 0336	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Montag und Freitag 13: 30 bis 17:00 - bei freien Plätzen Mittwoch 14:30 bis 17:00		Kostenlos Tee WLAN ja, je nach Auslastung, evtl.nur eingeschränkt
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg, Seniorenfreizeitstätte „Sorgenfrei“	Markgrafenstr. 10, 12105 Berlin	030 90277-7432	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Montag 10:00 bis 12:00 Mittwoch 09:30 bis 10:00 ; 11:00 bis 12:30 Freitag 10:00 bis 13:00 Montag + Freitag 09:00 bis 12:00 ; 13:30 bis 17: 30		Kostenfrei Tee, WLAN ja, je nach Auslastung evtl.nur eingeschränkt

Baergarten vom Revier Südost	Schnellerstraße 137, 12439 Berlin	1621999910	michaela@zmf-event.de	Jeden Montag ab dem 23.01.2023 bis 27.03.2023 von 12 bis 20 Uhr		<p>In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk der Wärme bieten wir vom Revier Südost ab dem 23.01.2023 bis Ende März 2023 jeden Montag von 12:00 bis 20:00 Uhr eine warme Mahlzeit in unserem Baergarten an. Wir bieten jede Woche kostenlos eine selbstgemachte Suppe mit Brötchen, Kaffee und Tee an.</p> <p>Mahlzeit Programm für den Zeitraum 23.01.2023 - 27.03.2023:</p> <p>Datum: 23.01.23 - Tomatensuppe</p> <p>Datum: 30.01.23 - Linsensuppe</p> <p>Datum: 06.02.23 - Kartoffelsuppe</p> <p>Datum: 13.02.23 - Lauchsuppe</p> <p>Datum: 20.02.23 - Brokkoli Suppe</p> <p>Datum: 27.02.23 - Kürbis Suppe</p> <p>Datum: 06.03.23 - Gemüse Suppe</p> <p>Datum: 13.03.23 - Kartoffelsuppe</p> <p>Datum: 20.03.23 - Linsensuppe</p> <p>Datum: 27.03.23 - Tomatensuppe</p>
Verbundwohnen an der Spree (GEBEWO Soziale Dienste Berlin)	Sterndamm 17, 12487 Berlin	30631047210	verbund-spree@gebewo.berlin	jeden Mittwoch: 16 - 19 Uhr	https://gebewo.de/wohnverbund-an-der-spree	<p>Im Rahmen des "Netzwerks der Wärme" leisten wir als Verbund unseren solidarischen Beitrag zum Zusammenhalt der Zivilgesellschaft und öffnen die Räumlichkeiten für den Sozialraum, um einen Ort der Begegnung, des Austauschs und der zwischenmenschlichen und physischen Wärme bereitzustellen. Dabei wird es jeden Mittwoch zwischen 16 und 19 Uhr warmes Essen, Kaffee und andere Getränke, Beratungsangebote, Zeit für Gespräche und weitere Begegnungsmöglichkeiten geben.</p> <p>Wir sind für ALLE zugänglich und freuen uns auf euch!</p>
Stadtteilzentrum KREATIVHAUS	Fischerinsel 3, 10179 Berlin	15167761856	sekretariat-kreativhaus@fippev.de	Mo-Fr 9:00-19:00 Sa 12:00-18:00 So variierende Angebote	https://www.kreativhaus-berlin.de/	<p>Das Stadtteilzentrum KREATIVHAUS ist Teil des Netzwerks der Wärme. Die sozialen und kulturellen Angebote des Stadtteilzentrums stehen allen Menschen offen. Jede*r ist hier Willkommen. Im Stadtteilzentrum KREATIVHAUS findest Du ein Familienzentrum, ein Mehrgenerationenhaus, das Team der mobilen Stadtteilarbeit und die Bereiche der Willkommenskultur und Ukrainehilfe mit diversen Aktivitäten. Die Angebote richten sich an Alt und Jung, Groß und Klein. In der Regel sind unsere Angebote kostenlos. Neben kulturellen, kreativen und handwerklichen Aktivitäten, gibt es offene Treffs und Café-Zeiten. Es gibt außerdem verschiedene Beratungsangebote (z.B. Mietrecht, Rente, Smartphone). Darüber hinaus gibt es im Stadtteilzentrum KREATIVHAUS verschiedene Bewegungs- und Sportangebote für ältere und jüngere Menschen sowie verschiedene Freizeitaktivitäten für Familien mit Kindern.</p>

Familienzentrum "aufatmen"	Schottstr. 2, 10365 Berlin	030 - 643 87 82 43	info@aufatmen-lichtenberg.de	Offenes Familiencafé mit Kinder-Secondhand-Bereich Mo-Do 15.00-17.30 Uhr Darüberhinaus Krabbelgruppen, Elternzeit mit Frühstück u.a. auch am Vormittag.	https://www.aufatmen-lichtenberg.de/	Unsere neuen Angebote: Neu: zweiter Waffeltag im Familiencafé Aufgrund der großen Nachfrage backen wir im Rahmen des Netzwerks der Wärme künftig auch Dienstags frische Waffeln. Vegan und zuckerfrei oder klassisch süß mit Ei. Offenes Kunst-Angebot für ca. 10 Kita- und Grundschul Kinder Do, 19.01.2023 – 30.03.2023 Donnerstags um 16.30 – 17.30 Uhr Das Angebot ist kostenlos im Rahmen des Netzwerks der Wärme. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Bitte kommt pünktlich. Das offene Familiencafé ist schon ab 15 Uhr geöffnet. Yoga für 5-10 Frauen Mi, 01.02.2023 – 29.03.2023 Mittwochs um 18.30 – 20.00 Uhr Wir bitten um Anmeldung unter: https://pretix.eu/aufatmen/yoga/ Das Angebot ist kostenlos im Rahmen des Netzwerks der Wärme.
Deutsch-Polnisches Hilfswerk e.V.	Zobeltitzstraße 68, 13403 Berlin	030 - 233 65 004	info@dp-hilfswerk.eu	Öffnungszeiten bis Ende März 2023 - Netzwerk der Wärme Montags von 12 - 16 Uhr Dienstags von 14 - 18 Uhr Donnerstags von 10 - 14 Uhr Sonntags von 16 - 20 Uhr Öffnungszeiten ab April 2023 Montag 12:30 – 16:00 Uhr Donnerstag 9:00 – 14:00 Uhr Freitag 9:00 – 14:00 Uhr	https://www.facebook.com/dp.hilfswerk	Während der Öffnungszeiten stehen wir mit Rat und Informationen zur Verfügung. Zusätzlich gibt es Zeiten, in denen wir unsere Lern- und Begegnungsstätte als offenen Raum für Begegnung und Austausch öffnen. Die Termine werden hierzu zeitnahe veröffentlicht.
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg Seniorenclub „Am Mühlenberg“	Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin	030 85071177	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Dienstag 14:30 bis 16:30 Uhr		Kostenlose Tee WLAN ja, je nach Auslastung evtl. nur eingeschränkt
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg , Nachbarschaftstreffpunkt „Berliner Bär“	Holzmannstr. 18, 12099 Berlin	030 609 75719	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Montag, Dienstag, Mittwoch+ Freitag 9:00 bis 17:00		Wir stellen kostenfrei Tee zur Verfügung . WLAN ist, je nach Auslastung, evtl. nur eingeschränkt nutzbar.
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg , Seniorenfreizeitstätten „, Rudolf- Wissell- Haus“	Alt- Mariendorf 24- 26, 12107 Berlin	0700 723 39	Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de	Mo., Di., Mi., Fr. 13:30 bis 17:30 Uhr Mi. 09:00 bis 12:00 Uhr Jeden 1+3. Mit. im Monat 15:00 bis 16:00 Uhr		Kostenlose Tee, WLAN ja, je nach Auslastung evtl. nur eingeschränkt
Defne Kulturwerkstatt e.V.	Swakopmunder Str. 42, 13351 Berlin	491785151615	Mukicak@hotmail.de	Jeden Sonntag von 15.30 - 22.00 Uhr Jeden Dienstag von 18.00 - 22.00 Uhr	https://www.facebook.com/defne.korosu.3%20%20https://instagram.com/kulturwerkstatt_defne?igshid=YmMyMTA2M2Y=	Wir sind ein Kulturverein, wo sich alt und Jung treffen. Wir treffen uns zur Karaoke Abende mit unterschiedliche Generationen. Außer unsere Mitglieder sind natürlich Menschen mit Migrationshintergrund und Sozial schwache Menschen dabei.